

令和8年度

# 夏休み親子の集い in 南会津



## 事前説明会資料

- 日時：令和8年6月13日（土）  
10時00分～12時00分
- 会場：生涯学習総合センター 多目的ホール  
（大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ10階）
- 主催：さいたま市から「体験の風をおこそう運動」実行委員会

### ～次第～

- 1 開会の言葉
- 2 資料確認
- 3 舘岩少年自然の家 所長挨拶
- 4 事業説明
- 5 日程と活動の内容、自然の家の利用等について  
（本資料）
- 6 質疑応答1

### ～休憩～

- 7 役割分担
- 8 提出書類作成について
- 9 質疑応答2
- 10 閉会の言葉



## 日程と活動の内容について

### 1 趣旨

南会津町を中心に様々な自然体験活動を行うことで、地域の雄大な自然を満喫し親子の絆を深め、参加者相互の交流を図ることを目的とします。

### 2 主催

さいたま市から「体験の風をおこそう」運動実行委員会

### 3 日程

令和8年7月25日（土）～27日（月）2泊3日

### 4 活動場所、宿泊先

〒967-0347 福島県南会津郡南会津町宮里字向山2847-1  
さいたま市立館岩少年自然の家

### 5 参加交通手段

自家用車（レンタカー含む）での現地集合・現地解散

※上記手段以外での来所を御希望の方は、鉄道やタクシー等を各自手配していただきます。

### 6 3日間の活動詳細（詳細はしおりにて御確認ください。）

#### (1) 主な活動内容

7月25日(土)	7月26日(日)	7月27日(月)
<p>12時30分～13時00分 館岩少年自然の家 集合 ・利用手続き(会計)</p> <p>・入所式、紹介式 ・体験活動① 紙漉き 絵付け体験</p> <p>～夕食～</p> <p>・キャンプファイヤー ・星空観察(希望者のみ)</p>	<p>～朝食～ ・川魚さばき ・川遊び ・レクリエーション①</p> <p>～昼食～</p> <p>・体験活動② 焼き板</p> <p>・野外炊飯(カレー作り)</p> <p>～夕食(カレー)～</p> <p>・レクリエーション② ・天体観測(希望者のみ) ・星空観察(1日目雨天時)</p>	<p>～朝食～ ・退所確認 ・思い出の絵はがき作り</p> <p>・退所式</p> <p>10時00分 解散</p> <p>解散後は南会津の温泉へ行ったりなど、家族で自由に過ごす時間にしてください。素敵な観光スポットが沢山あります。</p>

※天候等の理由で行程が変更になることがあります。

## (2) 活動の詳細

【1日目 7月25日(土)】

### ①入所式等

体育館で入所式に参加します。家族ごとの自己紹介を行ったり、施設利用についての説明を聞いたりします。その後、宿泊室へ入室します。

### ②体験活動① 紙漉き、絵付け体験

- ・「紙漉き」は、伝統文化に触れ、先人の知恵や工夫を学ぶことで森林保護や環境問題等について考える機会になります。また、同じ材料を使って作っても一人ひとり違った作品になりますので、味わいのある自分だけの作品を作ってみてください。
- ・「絵付け体験」は、選択した「赤べえ土鈴」か「起き上がり子法師」に自由に絵付けをする体験です。

### ③キャンプファイヤー等(さいたま市 PTA 協議会が連携)

自然の中、参加者全員で火を囲み、歌やゲームで楽しみながら参加者相互の交流を深めます  
※雨天時はキャンドルファイヤーを行います。

### ④星空観察(希望者)

館岩の星空に感動するだけでなく、天体への興味関心を高めることができます。運が良ければきれいな天の川を見ることができます。  
※雨天時は、翌日に延期します。

### ◆代表者会議

翌日の活動について説明します。



【2日目 7月26日(日)】

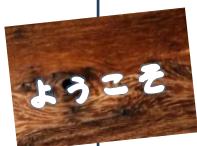
### ⑤川魚のつかみ取り&川魚さばき、レクリエーション①

川魚に直接触れることで、生き物に対する興味・関心をより高めることを目的としています。自然の恵みに感謝し、「命の恵み」を感じることで、「命の大切さ・尊さ」「食べ物への感謝」「自然のすばらしさ」について考えてみましょう。魚が焼きあがるまで、自然を満喫しながら川遊び等レクリエーションを予定しています。  
※荒天時は、バケツから魚をつかみます。



### ⑥体験活動② 焼き板

自分たちで火をおこし、杉の板を焼いてオリジナルの焼き板を作成する体験活動です。活動を通して、火の大切さや昔の人の知恵を学ぶとともに、また、自然と自分たちの関わりを味わい森林保全について考えを深める活動にもなります。出来上がった焼き板に文字や絵をかいて素敵な作品に仕上げてください。



### ⑦飯盒炊飯・カレーづくり

食材を洗って切るところから始めるので、普段の食事を振り返る機会となり、感謝の気持ちが芽生えます。また、グループで役割分担をし、一つの目標に向かい協力して活動します。大自然の中で自分たちの手で作ったカレーは別格です。



### ⑧レクリエーション②

家族や家族同士の絆をさらに深めるひとときです。館岩での最後の夜、たくさんの思い出を振り返りながら、心あたたまる時間を一緒に過ごしましょう。

### ◆代表者会議

翌日の打合せを行います。

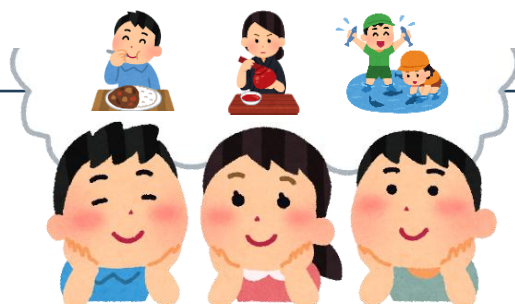
### ⑨天体観測(希望者)

口径 200 mm の屈折式望遠鏡を使用して、月や惑星を観測します。日常では体験できない神秘的な星空を感じ、宇宙のスケールを体感してください。  
※天体観測室は 10 名程しか入れないため、ローテーションになります。  
※雨天時は中止します。ゆっくり家族の時間をお過ごしください。



【3日目 7月27日（月）】

- ⑩荷物整理、退所準備、退所確認  
エントランスに荷物を運んだり、清掃をしたり、退所準備をします。朝食後、御家族立会いの下で退所確認を行います。
- ⑪思い出絵はがき作り  
初日に作成したはがきに、3日間の思い出を絵や言葉で振り返りましょう。切手を持参していただくと、自分や御家族に郵送することもできます。
- ⑫退所式  
体育館で退所式を行います。



## 7 服装・持ち物

### (1) 館岩ルック

屋外での全ての活動は館岩ルックを基本とします。

肌を露出しないことで虫刺されや植物かぶれの可能性を最小限にします。

※川遊びでも肌を出さない工夫をお願いします。

- ①帽子をかぶる ②首にタオルを巻く ③手袋(軍手等)をつける
- ④長袖、長ズボン ⑤ズボンの裾の隙間をなくす
- ⑥雨具は合羽(ポンチョ、レインウェア)を利用し、両手を自由にする
- ⑧履きなれた運動靴

館岩ルック



ズボンは、タイツやレギンスなども可としますが、密着する衣類は虫刺されを回避できないことがあります。

### (2) 持ち物

〔必要物品〕

- ・館岩ルックに必要なもの ・3日分の衣類(室内用・館岩ルック用・水遊び用・就寝用)
- ・軍手(3双) ・水筒またはボトル飲料 ・館内履き ・洗面具 ・タオル ・歯ブラシ
- ・入浴用品(タオル、石鹸、シャンプーなど) ・常用薬 ・筆記具 ・費用(現金)
- ・濡れてもよい替えの靴 ・体温計 ・懐中電灯 ・その他の身の回り品
- ・マイナポータル「医療保険の資格情報」または「資格確認書」

〔必要に応じて〕

- ・補食 ・虫よけ、虫刺され等の薬 ・娯楽品(カードゲーム類) ・ビニールの袋数枚
- ・ドライヤー(家族1台)

## 8 生活

### (1) 宿泊

- ① 宿泊室は一部屋を一家族で御利用いただきます。部屋割りは当日お知らせします。
- ② 館内履き用の上履きを御用意ください。
- ③ 宿泊室等カーペット敷きの場所と浴室では上履きを脱いでください。
- ④ 宿泊室は各自清掃してください。清掃用具は準備しますので、必要に応じて御利用ください。
- ⑤ トイレを使用する際は、サンダルに履き替え、使用後は揃えてください。
- ⑥ 洗面は廊下の洗面台を御使用ください。
- ⑦ 消灯は各部屋でお願いします。就寝時刻を守ってください。
- ⑧ 宿泊室には鍵がありませんが、ワイヤーロックを貸し出します。貴重品の管理や安全への配慮をお願いします。
- ⑨ ごみは、所定のゴミ袋に入れてください。
- ⑩ 宿泊室には、TVやWi-Fiはありません。
- ⑪ 消灯後は、宿泊棟の廊下が暗くなります。消灯後にお部屋を出られるときは、懐中電灯をお持ちください。
- ⑫ 各部屋にクーラーの設置はございません。各部屋に1台ずつサーキュレーターを設置いたしますが、暑さが予想されますので、適宜水分補給や暑さ対策をお願いいたします。

### (2) 入浴

- ① 入浴はとくさ館浴室を御利用ください。
- ② タオル、石鹸、シャンプー、ドライヤーの備えがありません。各自で御用意ください。
- ③ 衛生的に御利用いただくために、体を洗ってから湯船に入ってください。
- ④ シャワー、洗面器、いすなどは、使用後もとの位置に戻してください。
- ⑤ 脱衣所は濡れると大変滑りやすいため、浴室内でよく水気を拭きとってから出るようお願いいたします。
- ⑥ 浴室までの廊下と浴室内の点灯及び消灯は、利用する人が行ってください。
- ⑦ 持参したドライヤーは脱衣所ではなく宿泊室で使用してください。同時に2台以上使用しないでください。消費電力が大きいと他の部屋のブレーカーも落ちてしまいます。
- ⑧ 風呂場に鍵のかかるロッカーはありません。貴重品（財布や腕時計、メガネ等）の管理には十御注意ください。
- ⑨ 施設管理の都合上、翌朝の入浴はご遠慮ください。必ず消灯時刻までに入浴をお済ませください。

### (3) 食事、食事以外の飲食

- ① 飲食は『森の食堂』でとります。
- ② 食堂以外の場所での飲食は禁止です。（宿泊室では水のみ可能です。）
- ③ 持参した飲食物は食堂でおとりください。別途夜食などが必要な方は御持参ください。食堂ではお湯が使えます。また、冷蔵庫の用意があります。
- ④ 食堂の利用時間は21時30分までをお願いします。
- ⑤ 宿泊棟洗面コーナーの流しは飲用水として利用できます。
- ⑥ 暑い時期ですので、水分補給等の健康管理にご配慮ください。夜食
- ⑦ アルコール類の持参は御遠慮ください。

### (4) その他

- ① 大手キャリアの携帯電話はご利用いただけますが、場所によっては電波が不安定になることがあります。
- ② 夜間の外出は危険ですので御遠慮ください。ただし、急用等の理由でどうしても外出する場合は事務室にお声掛けください。また、22時に玄関等の施錠をさせていただきます。
- ③ 教育施設のため、敷地内は全面禁煙です。
- ④ 1、2階とも宿泊棟にゴミ袋を設置します。分別とゴミの容積を小さくして捨ててください。また、大きなゴミの持ち帰りに御協力ください。

## 9 医療機関

医療機関が少なく、病院は遠隔地なので、常用薬などは忘れずに御持参ください。

診療科	搬送時間 (車)	医療機関名	電話番号 住所	備考
内科	15分	愛輝(まなき)診療所	0241-78-8688 南会津町湯ノ花648	月曜、木曜午後、日曜、 祝日は休診
内科 小児科	60分	なかやクリニック	0241-73-2036 南会津町片貝字根木屋向16	水曜・土曜午後、 日曜、祝日は休診
内科 循環器科 消化器科 小児科 整形外科 歯科	85分	医療法人 正生会 佐藤医院	0241-67-2134 下郷町大字塩生字下夕原1317	土曜午後 (月に一度土曜休診) 日曜、祝日は休診 要受診前に電話確認
総 合	70分	県立南会津病院	(昼)0241-62-7113 (夜)0241-62-7181 南会津町永田風下14-1	土曜、日曜、祝日は休診 急患は随時受付
	105分	国際医療福祉大学病院	0287-37-2221 栃木県那須塩原市井口537-3	日曜、祝日は休診 急患は随時受付
	140分	竹田綜合病院	0242-27-5511 会津若松市山鹿町3-27	日曜、祝日は休診 第1・第2・第4土曜休診 救急室診療受付あり
	160分	会津中央病院	0242-25-1515 会津若松市鶴賀町1-1	第1、第3、第4、第5土曜、 日曜、祝日は休診 急患は随時受付
歯 科	25分	羽染歯科医院	0241-76-2115 南会津町古町字居平11-5	土曜午後 第1・第3土曜日、 日曜、祝日は休診
	50分	あらかい歯科医院	0241-66-2580 南会津町関本字下休場729-1	日曜、祝日は休診

## 10 旅行傷害保険

参加にあたっては、さいたま市から「体験の風をおこそう」運動実行委員会にて旅行傷害保険へ加入します。

## 11 その他

- 自己都合による途中からの参加、辞退(帰宅)は、原則できません。
- 自然災害や感染症等の影響によりやむを得ず、本事業を中止する場合があります。
- 前日及び当日の健康管理・体調把握を十分に行ってください。
- 体調不良等で参加が難しい場合は、7月25日(土)午前9時までに連絡いただければ、キャンセル料金は発生しません。
- やむを得ず途中で帰宅した場合の返金はできません。
- 諸事情により本事業に参加できなくなった場合や申込人数の変更が生じた場合は速やかにさいたま市から体験の風をおこそう」運動実行委員会事務局の館岩少年自然の家(0241-78-2311)へお電話ください。