

体験の風をおこそう



夏休み 親子の集い



in

南会津



令和8年7月25日(土)~27日(月)

さいたま市から「体験の風をおこそう」運動実行委員会



令和8年度 「夏休み親子の集い in 南会津」 のしおり

～目 次～

1	日程及び活動内容一覧表	・・・	p.2
	活動詳細（1日目）7月25日（土）	・・・	p.3
2	活動詳細（2日目）7月26日（日）	・・・	p.5
	活動詳細（3日目）7月27日（月）	・・・	p.7
3	持ち物	・・・	p.8
4	自然の家の利用について	・・・	p.9
5	活動中のお願い	・・・	p.10
6	献立予定表	・・・	p.11
7	リネンの使い方・退所確認について	・・・	p.11
8	とくさ館宿泊室 見取図	・・・	p.14
9	本館、とくさ館 見取図	・・・	p.15
10	敷地内見取図	・・・	p.16
11	補助資料	・・・	p.17
	メモ	・・・	p.19



1 日程及び活動内容一覧表

時間	7月25日(土)	7月26日(日)	7月27日(月)
6			30 リネン返却・退所準備
7		00 朝食	00 朝食
8		15 本館ピロティ集合	30 思い出絵はがき作り
9		30 体験活動② ・川魚さばき ・川遊び	
10			10:00 解散 解散後は、南会津町や福島県を観光したり、近くの温泉に行ったりなど、家族で自由に過ごす時間にしてください。
11		00 レクリエーション①	
12	~13:00 舘岩少年自然の家集合	30 昼食 魚実食	
13	00 受付、会計処理、入室 30 入所式、紹介式		
14	00 リネン配布 30 体験活動① ・紙漉き(はがき作り) ・絵付け (赤べえ土鈴 or 起き上がり小法師)	00 体験活動③ ・焼き板	
15			
16		00 野外炊事 (カレーライス)	
17	00 夕食		
18	00 夜食引き渡し (希望者)		
		30 レクリエーション②	
19	00 キャンプファイヤー 40 星空観察	00 夜食 入浴(消灯まで) 15 代表者会議(退所説明等) 30 星空観察 天体観測(希望者)	
20	00 夜食 入浴(消灯まで) 30 代表者会議(質問等)		
21			
22	00 廊下の消灯・就寝	00 廊下の消灯・就寝	

18:40 ～19:40	キャンプファイヤー	とくさゲート集合 たもくてきひろば →多目的広場	<ul style="list-style-type: none"> ・館岩ルックで集合してください。 ・出発前にトイレを済ませてください。 ・時間までにとくさゲートに集合してください。 ・雨の場合は、体育館でキャンドルファイヤーを行います。 ・終了時に健康観察を行います。体調がすぐれない場合は所員へお知らせください。
19:40 ～20:00	ほしぞらかんさつ 星空観察 (希望者)	たもくてきひろば 多目的広場	<ul style="list-style-type: none"> ・夏の星空について、所員より解説を行います。みんなで満点の星空を観察しましょう。
	やしよく 夜食	もり しょくどう 森の食堂	<ul style="list-style-type: none"> ・森の食堂は、21:30まで利用できます。
	かぞく じかん 家族の時間		<ul style="list-style-type: none"> ・部屋で休んだり、入浴をしたりしてください。 ・飲食をする場合は、食堂でお願いします。退出時に片付けをお願いします。 ・大浴場の利用状況を見ながら、時間を調整してください。
20:30	だいひょうしゃかいぎ 代表者会議	もり しょくどう 森の食堂	<ul style="list-style-type: none"> ・家族の代表者1名は、必ず参加してください。 ・2日目の移動や活動の仕方についての説明を行います。しおりをお持ちください。 ・夕食や夜の活動時間を除き、入浴することもできます。 ・入浴は22時まで可能です。
22:00	しょうとう 消灯 しゅうしん 就寝	しゅくはくしつ 宿泊室	<ul style="list-style-type: none"> ・消灯時間後は、お静かにお願いします。 ・窓の閉め忘れにご注意ください。 ・廊下の照明は、22時に自動で消えます。

(2) 2日目：7月26日(日) ※時間や内容は天候等で変更になる場合があります。

時間	活動	場所	内容
6:00～	起床 活動の準備	各宿泊室	<ul style="list-style-type: none"> 起床時刻までは静かにお過ごしください。 家族の健康状態を確認し、異常があれば事務室までご相談ください。 身支度、寝具の整理等をしてください。
7:00	朝食・諸連絡	森の食堂	<ul style="list-style-type: none"> 時間になりましたら食堂へ集合してください。
8:15	集合・移動	本館ピロティ	<ul style="list-style-type: none"> 出発前にトイレを済ませてください。 活動場所から宿泊棟まで距離があります。忘れ物がないようご準備ください。
8:30	体験活動② ・川魚さばき ・川遊び	炊飯広場	<ul style="list-style-type: none"> 活動中はこまめに水分をとり、体調管理に努めてください。 川魚をキャッチした後、川魚をさばきます。活動中は刃物や串などを扱います。お子さまの発達段階に合わせて、活動の程度をご判断ください。 家族の方が責任をもってお子さまの安全確認をお願いします。
10:00頃	レクリエーション①	営火場	<ul style="list-style-type: none"> 家族ごとにお集まりください。 他の家族とも交流しながら、夏ならではのレクリエーションを行います。 着替えは宿泊棟に戻ってから、宿泊室または脱衣所で行います。 シャワーのみ使用することができます。※入浴はできません。
12:30 ～13:30	昼食	森の食堂	<ul style="list-style-type: none"> 自分がさばいたイワナをいただきます！ 家族ごとにお弁当とお茶を受け取ってください。
14:00	体験活動③ ・焼き板	デッキ下	<ul style="list-style-type: none"> 館岩ルックで集合してください。 森林教育や緑化教育の一環として、杉板を使用した活動を行います。 活動中は火起こしをしたり、火ばさみなどを扱ったりします。お子さまの発達段階に合わせて、活動の程度をご判断ください。
16:00頃	野外炊事 (カレーライス)	本館ピロティ デッキ下	<ul style="list-style-type: none"> 体験活動③で起こした火を使って、カレーライスをつくりまします。 終了時に健康観察を行います。体調がすぐれない場合は所員へお知らせください。
18:30 ～19:00	レクリエーション②	体育館	<ul style="list-style-type: none"> 館岩での最後の夜。家族や家族間で思い出に残る時間を過ごしましょう。
	夕食	森の食堂	<ul style="list-style-type: none"> 森の食堂は、21:30まで利用できます。
	家族の時間		<ul style="list-style-type: none"> 部屋で休んだり、入浴をしたりしてください。 飲食をする場合は、食堂でお願いします。退出時に片付けをお願いします。 大浴場の利用状況を見ながら、時間を調整してください。

19:15	だいひょうしゃかいぎ 代表者会議	もり しょくどう 森の食堂	<ul style="list-style-type: none"> • 家族の代表者1名は、必ず参加してください。 • 3日目の移動や活動の仕方についてについて説明します。しおりをお持ちください。 • 入浴は22時まで可能です。
19:30 ~19:50	ほしぞらかんさつ 星空観察 (希望者)	つどい ひろば 集いの広場	<ul style="list-style-type: none"> • 夏の星空について、実際に見ながら所員が説明します。 <p>※1日目雨天時に実施します。</p>
	てんたいかんそく 天体観測	エントランス →天体観測室	<ul style="list-style-type: none"> • 口径200mmの屈折式望遠鏡で、月や惑星などの観測をします。
22:00	しょうとう 消灯 しゅうしん 就寝	しゅくはくしつ 宿泊室	<ul style="list-style-type: none"> • 消灯後は、お静かにお願いします。 • 窓の閉め忘れにご注意ください。 • 廊下の照明は、22時に自動で消えます。

(3) 3日目：7月27日(月)

時間	活動	場所	内容
6:30	起床 リネン返却 荷物整理 清掃	とくさ館1階 リネン置き場	<ul style="list-style-type: none"> 身支度、寝具整理（毛布のたたみ方に注意）を行います。 体調が悪い場合、所員へ報告してください。 使用したシーツと枕カバーは、ランドリーバッグに入れて返却します。種類ごとに決められた袋に入れてください。 各部屋に配付されたカーペットクリーナーで、床のごみを取ります。 退室確認後は、宿泊室を使えませんので、ここまでに、着替えなど済ませておいてください。
7:00 ～8:00	朝食	森の食堂	<ul style="list-style-type: none"> 家族ごとに食事をとります。 冷蔵庫に夜食を入れている方は、忘れずにお持ち帰りください。
8:00 ～8:30	荷物移動 退室確認	エントランス 各部屋	<ul style="list-style-type: none"> 荷物と外履きをエントランスに置きます。 荷物を置いたら、家族の代表者は部屋の前でお待ちください。所員が退室確認を行います。 退室確認を行っている間は、第2研修室でお待ちください。 <p>※アンケートの提出をお願いします。</p>
8:30	思い出絵はがき作り	第2研修室	<ul style="list-style-type: none"> 1日目に作成したはがきに、思い出を振り返りましょう。 絵付けした作品（あかべえ土鈴or起き上がり小法師）をお持ち帰りいただきます。
9:45	退所式	体育館	<ul style="list-style-type: none"> 全員がそろいましたら、退所式を行います。 家族ごとにお座りください。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>～退所式次第～</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 所長あいさつ 2 参加者代表の言葉 </div>
10:00	解散	エントランス	<ul style="list-style-type: none"> 出発前にトイレをお済ませください。 お忘れ物には十分ご注意ください。 <p style="text-align: right;">3日間お疲れ様でした。</p>

※時間や内容は天候等で変更になる場合があります。

3 持ち物

持ち物 (宿泊するための道具)	チェック	持ち物 (活動するための道具)	チェック
筆記用具		帽子	
しおり (本紙)		タオル (予備含め2)	
中履き (館内用の靴など)		軍手 (予備含め3)	
着替え		長袖	
パジャマ・室内着		長ズボン	
タオル		靴下 (ふくらはぎ下までの長さ)	
洗面・入浴用具 (シャンプー類、 歯ブラシセット、コップ等)		運動靴	
ハンカチ・ティッシュ		川遊び用の服や靴	
ドライヤー (家族1台まで)		水筒	
体温計		雨具 (雨合羽)	
普段飲んでいる薬 (必要な方)		虫よけスプレー	
懐中電灯		その他、各自必要なもの	
参加費用 各家庭に必要な費用は「諸費用計算表」で確認してください。自然の家で到着時 にお支払いいただく料金については、事前説明会で配付した封筒にお釣りのないよ うにご準備ください。			

- ◇捕食や飲み物は食事提供業者に注文することもできますが、必要に応じてご持参ください。
- ◇各部屋にコンセントがあります。消費電力の高いものの使用はお避けください。
※その他、補食や飲み物など、必要に応じて各自ご用意ください。
- ◇自然の家の宿泊施設には冷房設備はありません。期間中は非常に暑くなるのが予想されますので、十分な体調管理にご協力ください。
《参考：昨年度同時期（7月下旬）の気温》
午前9時の平均気温：24.8℃
最高気温：31.6℃ 最低気温：12.6℃

4 自然の家の利用について

*自然の家での生活は、集団行動が多くなります。参加者の皆様が気持ちよく過ごせるように時間を守り、協力し合って、楽しい家族の思い出をつくってください。

(1) 宿泊

- ① 宿泊室は一部屋を一家族で御利用いただきます。部屋割りは当日お知らせします。
- ② 館内履き用の上履きを御用意ください。清掃用具は準備しますので、必要に応じて御利用ください。
- ③ 宿泊室等カーペット敷きの場所と浴室では上履きを脱いでください。
- ④ 宿泊室は各自清掃してください。
- ⑤ トイレを使用する際は、サンダルに履き替え、使用後は揃えてください。
- ⑥ 洗面は廊下の洗面台を御使用ください。
- ⑦ 消灯は各部屋でお願いします。就寝時刻を守ってください。
- ⑧ 宿泊室には鍵がありませんが、ワイヤーロックを貸し出します。貴重品の管理や安全への配慮をお願いします。
- ⑨ 宿泊室には、TVやWi-Fiはありません。
- ⑩ 消灯後は、宿泊棟の廊下が暗くなります。消灯後にお部屋を出られるときは、懐中電灯をお持ちください。
- ⑫ 各部屋にクーラーの設置はございません。各部屋に1台ずつサーキュレーターを設置いたしますが、暑さが予想されますので、適宜水分補給や暑さ対策をお願いいたします。

(2) 入浴

- ① 入浴はとくさ館浴室を御利用ください。
- ② タオル、石鹸、シャンプー、ドライヤーの備えがありません。各自で御用意ください。
- ③ 衛生的に御利用いただくために、体を洗ってから湯船に入ってください。
- ④ シャワー、洗面器、いすなどは、使用後もとの位置に戻してください。
- ⑤ 脱衣所は濡れると大変滑りやすいため、浴室内でよく水気を拭きとってから出るようお願いいたします。
- ⑥ 浴室までの廊下と浴室内の点灯及び消灯は、利用する人が行ってください。
- ⑦ 持参した**ドライヤーは脱衣所ではなく宿泊室で使用してください**。同時に2台以上使用しないでください。消費電力が大きいと他の部屋のブレーカーも落ちてしまいます。
- ⑧ 風呂場に鍵のかかるロッカーはありません。貴重品(財布や腕時計、メガネ等)の管理には十御注意ください。
- ⑨ 施設管理の都合上、翌朝の入浴はご遠慮ください。必ず消灯時刻までにお済ませください。

(3) 食事

- ① 飲食は森の食堂でとります。
- ② 食堂は、「食事」や「夜食」の時間以外は入場できません。
- ③ 食堂以外の場所での飲食は禁止です。(宿泊室では水のみ可能です。)
- ④ 持参した飲食物は食堂でおとりください。別途夜食などが必要な方は御持参ください。食堂ではお湯が使えます。また、冷蔵庫の用意があります。
- ⑤ 利用時間は21時30分までをお願いします。
- ⑥ 宿泊棟洗面コーナーの流しは飲用水として利用できます。
- ⑦ アルコール類の持参は御遠慮ください。

(4) その他

- ① 大手キャリアの携帯電話はおおむね御利用いただけます。
- ② 夜間の外出は危険ですので御遠慮ください。ただし、急用等の理由でどうしても外出する場合は事務室にお声掛けください。また、22時に玄関等の施錠をさせていただきます。
- ③ 当事務局にて、参加者の皆様の旅行傷害保険に加入いたします。参加者の御負担金はございません。
- ④ 教育施設のため、敷地内は全面禁煙です。

5 活動中のお願い

(1) 安全のために

- ① 外に出るときは肌をかくす「館岩ルック」をしてください。

館岩ルック

- 帽子をかぶり、首をタオルで保護する
- 手袋をつける
- 上は長袖、下は長ズボン
- ズボンの裾を靴下で覆う
- 履きなれた運動靴を履く
- リュックやザックを使い、活動時には両手を自由にする
- 水筒はリュックに入れる
- 雨具は合羽（ポンチョ、レインウェア）を利用し、両手を自由にする



- ② 「危ない」と感じたらそれ以上無理しないでください。

(例えば…)

山や川の場合は安全なところへ引き返します。火を扱っている場合は中止して所員に声をかけてください。

- ③ 館内の避難経路を必ず確認してください。
- ④ 避難が必要な時は、所員が誘導しますので、落ち着いて指示をよく聞いて行動してください。
- ⑤ 熱中症や脱水症状の予防のため、こまめに水分補給をお願いします。少しでもおかしいと感じたら遠慮せず、所員にお声がけください。

(2) 安全のために

- ・集合時刻をよく確認してください。
- ・部屋の窓は開けることはできますが、網戸のすきまから小さな虫が入り込むので御注意ください。また、窓を開けてお休みになると、明け方の冷え込みで体調を崩すことがあるので御注意ください。
- ・消灯時刻から起床時刻までは静かにお過ごしください。
- ・健康に留意し、十分な休養を取るよう心がけてください。
- ・濡れた靴等を乾かす場合、乾燥室を御利用ください。

6 献立予定表

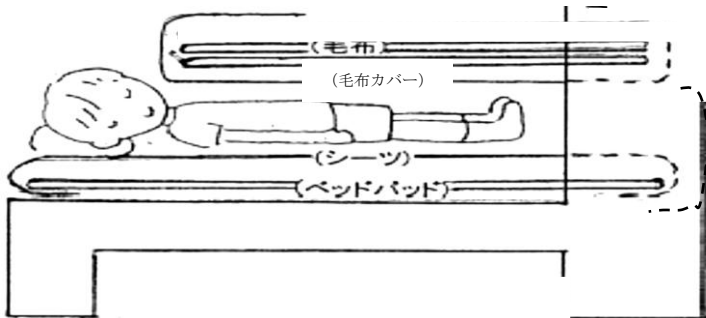
令和8年7月25日～27日

	あさごはん	ひるごはん	ゆうごはん
1 日 目			ごはん ミネストローネスープ ハンバーグ カクテルソース 彩い野菜 フライドポテト ふりかけ ミニクレープ
2 日 目	ごはん みそ汁 オムレツ ケチャップ ウインナー マカロニサラダ ふりかけ 乳酸菌飲料	<弁当> ごはん(ゆかり) ソースかつ シューマイ こんにゃくの炒り煮 つけもの フロッコリー 麦茶	<野外炊飯> カレーライス 福神漬 コールスローサラダ みかんゼリー 麦茶
3 日 目	ごはん みそ汁 いわしのしょうが煮 玉子焼き 金平ごぼう ふりかけ 乳酸菌飲料		

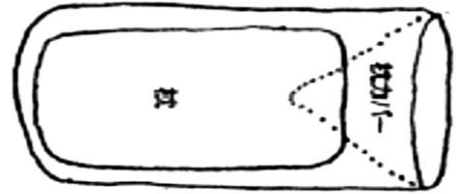
食物アレルギー等の配慮が必要な方は、ご相談ください。

7 リネンの使い方・退所確認について

(1) リネンの使い方について ○シーツの使い方



○枕カバーの使い方



枕カバーの中に枕を入れ、枕カバーの余りを中に織り込む。

(2) リネン関係・毛布の準備について

○ベッドメイキング（毛布カバーはベージュです。）



①マットをずらす。



④毛布カバーの上に毛布を掛ける。



②シーツを敷く。マットに折り込む。



⑤毛布カバーの折り込みの中に毛布を入れる。

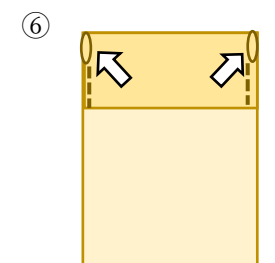
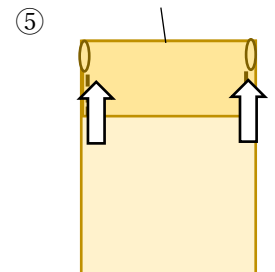


③シーツの上に毛布カバーを掛ける。
マットに毛布カバーを折り込む。
マットをもとの位置に戻す。



⑥折り込みの端の穴から毛布の角を引き、毛布カバーの角に合わせる。

毛布カバー



完成の状態



(3) 毛布のたたみ方について



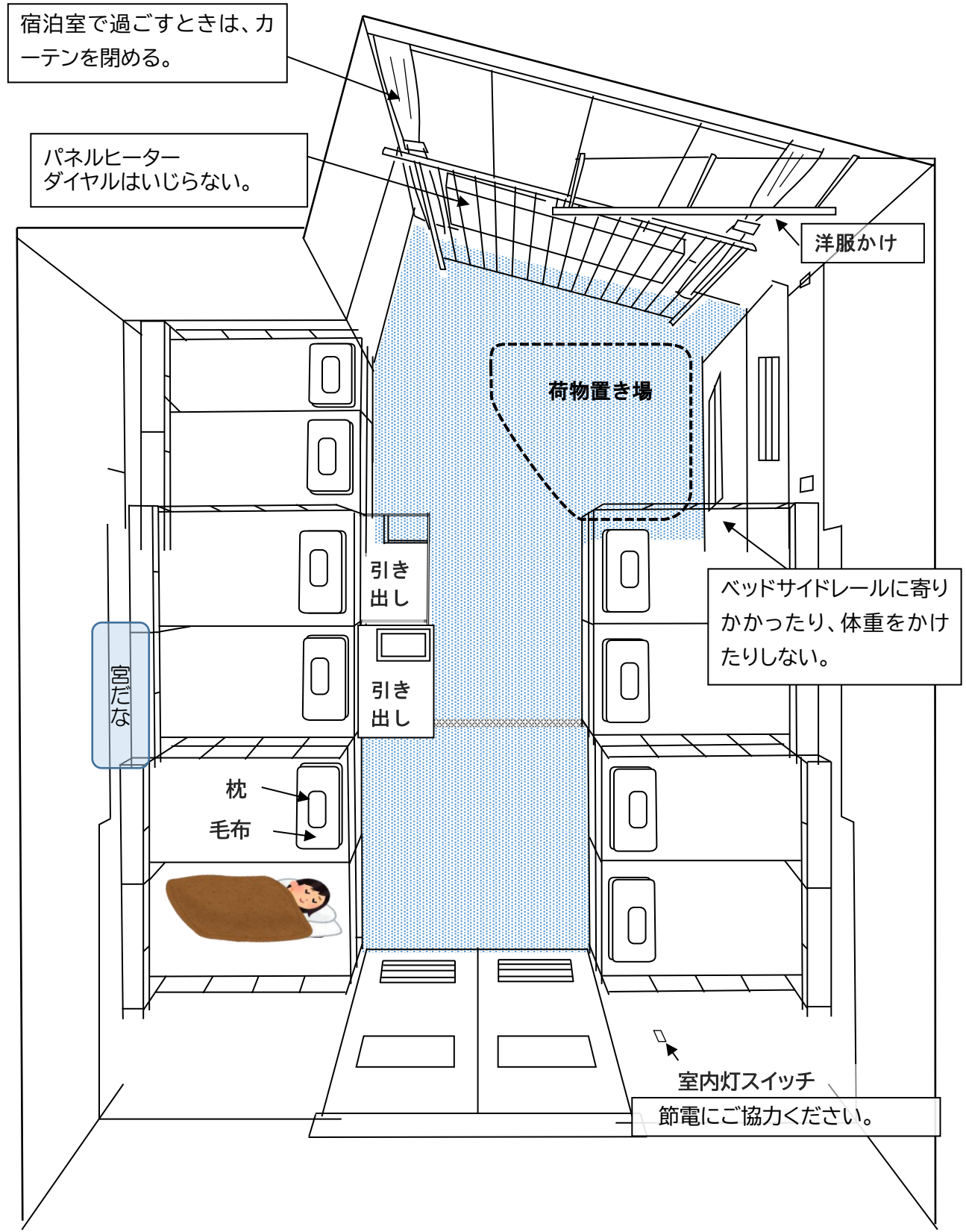
シーツ・枕カバーと毛布カバーに分けて以下の色のランドリーバッグに入れて返却します。畳まずに入れてください。

返却場所	とくさ館リネン置き場
シーツ・枕カバー（白）	赤色
毛布カバー（ベージュ）	茶色

(4) 3日目の退室確認のながれについて

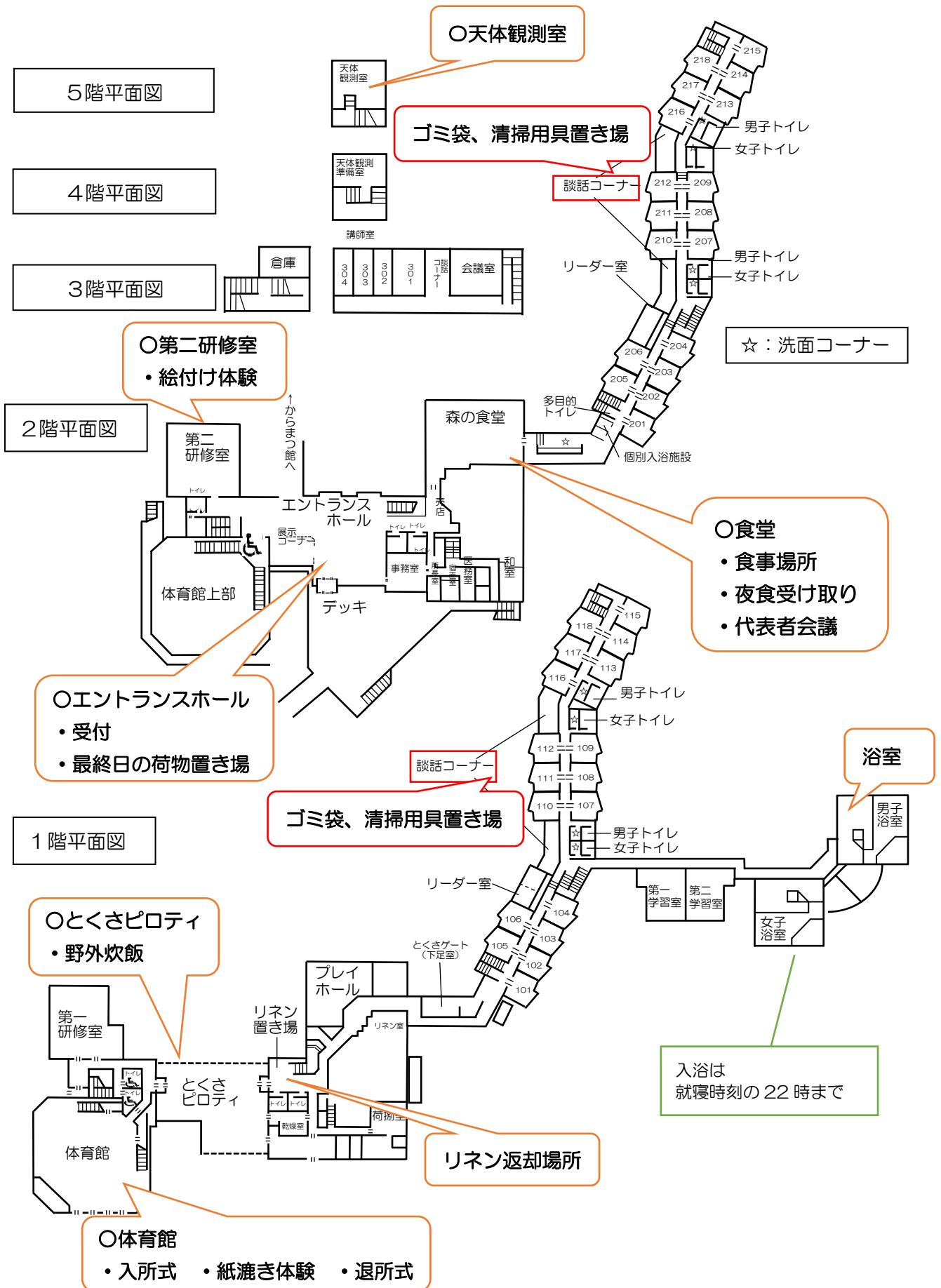
整理・清掃	(1) リネンを7時までにとくさ館1階リネン置き場に返却します。 (2) 毛布をたたみ、宿泊室内を清掃します。清掃用具はこちらで用意します。 (3) 朝食後、荷物をエントランスに運びます。 (4) 使用したベッドのみ、引出しを出しておきます。 (5) ご家族の立会いのもと、所員が退室確認をします。 ※午前8時00分からを予定しています。
↓	
退室確認の準備	
↓	
退室確認 (所員が行う)	
↓	
確認終了	

8 とくさ館宿泊室 見取図

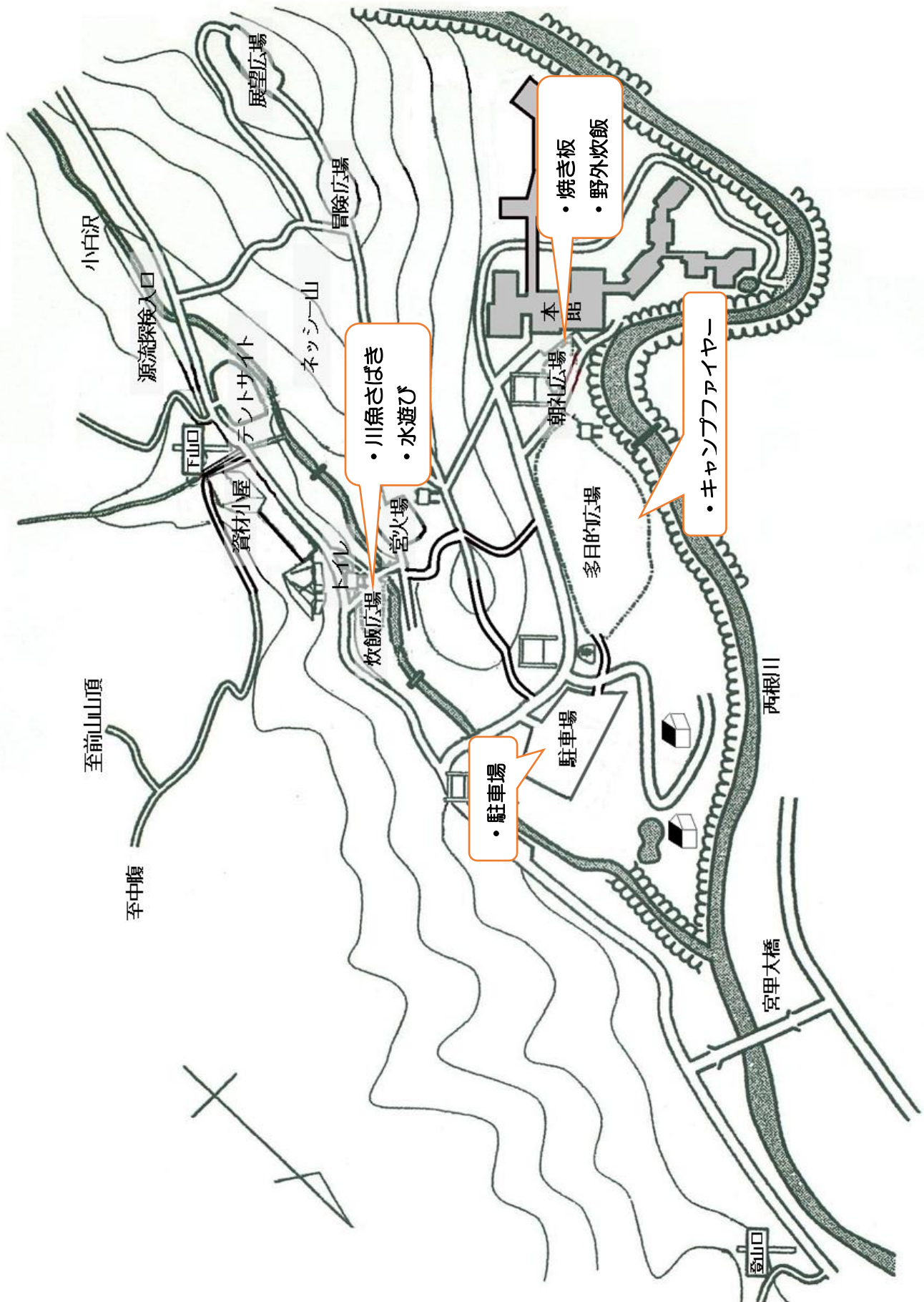


※原状復帰にご協力お願いいたします。

8 本館、とくさ館 見取図



9 敷地内見取り図



10 補助資料

◇ 南会津町館岩地域アラカルト

平成18年3月20日、四町村（田島町・館岩村・南郷村・伊南村）が合併し、南会津町となりました。南会津町の中での館岩地域（旧館岩村）を中心に紹介します。

シンボル

	南会津町	旧館岩村
鳥	ウグイス	ウグイス
木	ブナ	シラカンバ
花	ヤマツツジ	シャクナゲ

面積

南会津町	886.52 km ²
旧館岩村	263.65 km ² (さいたま市の約1.2倍)

気候

年間平均気温	11.7℃
7月平均気温	22.1℃
12月平均気温	-2.6℃

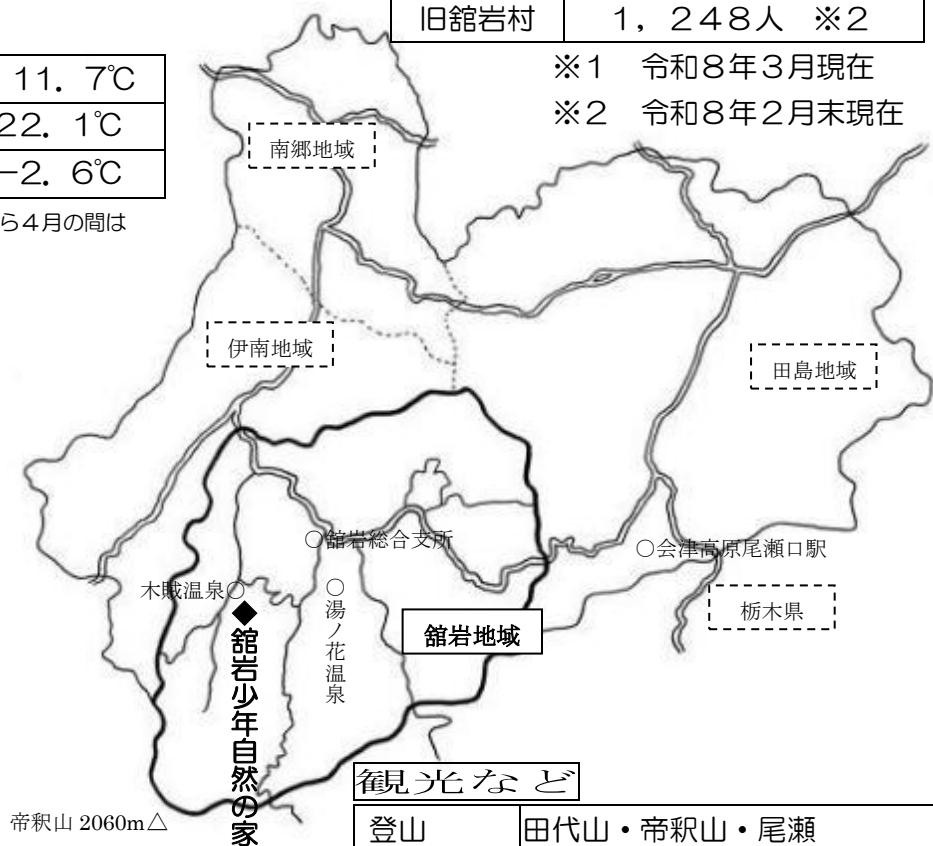
冬は厳寒の日が多く、12月から4月の間は雪に覆われる。

人口

南会津町	12,931人 ※1
旧館岩村	1,248人 ※2

※1 令和8年3月現在

※2 令和8年2月末現在



観光など

登山	田代山・帝釈山・尾瀬
温泉	木賊温泉・湯ノ花温泉・たかつえ温泉
釣り	イワナ・ヤマメ・アユ
スキー	会津高原たかつえスキー場
ゴルフ	会津高原たかつえカントリー
公園	しらかば公園・前沢ふるさと公園
建造物群	前沢曲家集落・水引集落

標高

館岩少年自然の家	807m
館岩地区の入り口「中山峠」	975m
館岩地区で最も低い所「穴原」	640m
館岩地区で最も高い所「帝釈山」	2060m

学校

幼稚園	館岩幼稚園
小学校	館岩小学校
中学校	館岩中学校

特産物	赤カブ・そば・トチもち・リンドウ イワナ・ヤマメ
農業	米・そば・大豆・大根・トマト・きのこ
林業	建築材等

さいたま市立館岩少年自然の家

〒967-0347

福島県南会津郡南会津町宮里字向山2847-1

TEL 0241-78-2311

FAX 0241-78-2313

HP : <https://tateiwa-sizen.saitama-city.ed.jp/>