



「夏休み親子の集い in 南会津」 南会津町立小学校用資料

- 1 趣旨 様々な自然体験活動を行うことで、雄大な自然を満喫し親子の絆を深め、参加者相互の交流を図ることを目的とします。
- 2 主催 さいたま市から「体験の風をおこそう」運動実行委員会
- 3 期日 令和8年7月26日（日）8：10～18：30
- 4 活動場所 さいたま市立舘岩少年自然の家
- 5 移動方法 自家用車（レンタカー含む）での現地集合・現地解散
- 6 参加対象 南会津町立の小・中学校に通う児童生徒とその保護者または、町内に居住する小・中学校の児童生徒とその保護者 ※未就学児は参加できません。
- 7 活動内容について
【7月26日（日）】

時程	
集合時間	8:10
活動開始	8:30
	・川魚さばき
	・川遊び
	・レクリエーション①
12:30	～昼食&川魚実食～
14:00	
	・焼き板
16:00	
	・野外炊飯(カレー作り)
18:00	～夕食(カレー)～

①川魚のつかみ取り&川魚さばき、レクリエーション①

川魚に直接触れることで、生き物に対する興味・関心をより高めることを目的としています。自然の恵みに感謝し、「命の恵み」を感じることで、「命の大切さ・尊さ」「食べ物への感謝」「自然のすばらしさ」について考えてみましょう。魚が焼きあがるまで、自然を満喫しながら川遊び等レクリエーションを予定しています。

※荒天時は、バケツから魚をつかみます。

②焼き板

自分たちで火をおこし、杉の板を焼いてオリジナルの焼き板を作成する体験活動です。活動を通して、火の大切さや昔の人の知恵を学ぶとともに、また、自然と自分たちの関わりを味わい森林保全について考えを深める活動にもなります。出来上がった焼き板に文字や絵をかくて素敵な作品に仕上げてください。

③飯盒炊飯・カレーづくり

食材を洗って切るところから始めるので、普段の食事を振り返る機会となり、感謝の気持ちが芽生えます。また、グループで役割分担をし、一つの目標に向かい協力して活動します。大自然の中で自分たちの手で作ったカレーは別格です。

7 生活

(1) 食事

ア 食事は食堂や活動場所で提供します。

イ 食物アレルギーの対応などがある場合は、【食物アレルギー等連絡表】に御記入の上、郵送にて御提出ください。

【HP格納資料】

- ① 献立・アレルギー一覧表（7月26日昼食・野外炊飯）
- ② 食物アレルギー等連絡表

(2) 食事以外の飲食

ア 館内は食堂以外での飲食は禁止です。持参した補食等の飲食は食堂を御利用ください。

イ 補食などが必要な方は各自御持参ください。食堂ではお湯が使えます。

ウ 暑い時期ですので、水分補給等の健康管理に御配慮ください。

8 服装・持ち物

(1) 館岩ルック

屋外での全ての活動は館岩ルックを基本とします。

肌を露出しないことで虫刺されや植物かぶれの可能性を最小限にします。

※川遊びでも肌を出さない工夫をお願いします。

- ① 帽子をかぶる ② 首にタオルを巻く ③ 手袋(軍手等)をつける
- ④ 長袖、長ズボン ⑤ ズボンの裾の隙間をなくす
- ⑥ 雨具は合羽(ポンチョ、レインウェア)を利用し、両手を自由にする
- ⑧ 履きなれた運動靴

館岩ルック



ズボンは、タイツやレギンスなども可としますが、密着する衣類は虫刺されを回避できないことがあります。

(2) 持ち物

〔必要物品〕

- ・館岩ルックに必要なもの
- ・衣類（・館岩ルック用・水遊び用）
- ・軍手（3双）
- ・水筒またはボトル飲料
- ・館内履き
- ・タオル
- ・常用薬
- ・濡れてもよい替えの靴
- ・費用（現金）
- ・体温計
- ・その他の身の回り品
- ・マイナポータル「医療保険の資格情報」または「資格確認書」

〔必要に応じて〕

- ・補食
- ・虫よけ、虫刺され等の薬
- ・ビニールの袋数枚
- ・入浴用品

9 参加費用と内訳

	大人・中学生	小学生
昼食代	990円	990円
夕食代（野外炊飯）	1,210円	1,155円
合計	2,200円	2,145円

※参加費は実施当日の朝、館岩少年自然の家・受付でお支払いいただきます。

10 旅行傷害保険

参加にあたっては、さいたま市から「体験の風をおこそう」運動実行委員会事務局の方で国内旅行傷害保険へ加入します。（参加者の費用負担はございません。）

11 参加申し込みから書類提出について

(1) 本事業への参加申し込みについて

本資料の内容を確認後、参加を希望する方は右記のQRコード（申し込み用フォーム）より参加申し込みを行ってください。

(2) 以下の書類を郵送にて御提出ください。

- ① 参加申込書（町立小学校用）
- ② アレルギー等連絡表（※食物アレルギーの有無に関わらず御提出ください。）



【参加申し込み及び書類提出期限】 令和8年7月10日（金）必着

**【書類提出先】 さいたま市から「体験の風をおこそう」運動実行委員会事務局
〒967-0347**

**福島県南会津郡南会津町宮里字向山2847-1 さいたま市立館岩少年自然の家内
電話 0241-78-2311**

Mail tateiwa-house@city.saitama.lg.jp

12 その他

- ・自己都合による途中からの参加、辞退（帰宅）は、原則できません。
- ・自然災害や感染症等の影響によりやむを得ず、本事業を中止する場合があります。
- ・感染症等が流行することもあるので、前日及び当日の健康管理・体調把握を十分に行ってください。
- ・諸事情により本事業に参加できなくなった場合や申込人数の変更が生じた場合は速やかにさいたま市から「体験の風をおこそう」運動実行委員会事務局の館岩少年自然の家（0241-78-2311）へお電話ください。