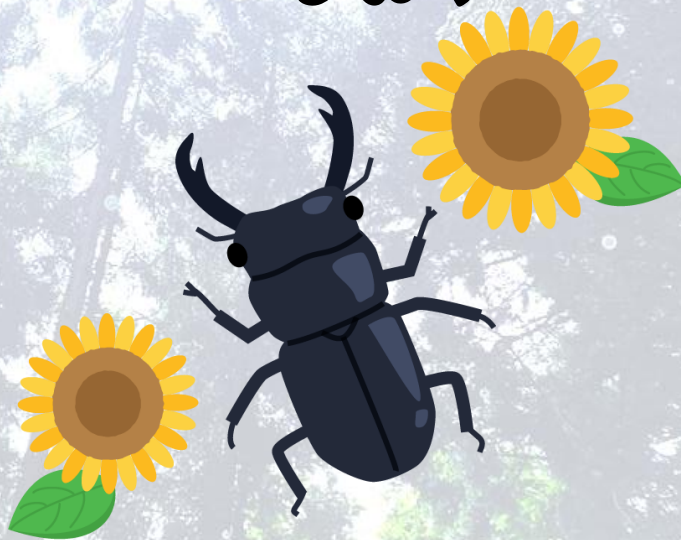


体験の風を  
おこそう

さいたま市から「体験の風をおこそう」運動推進事業

# 夏休み親子の集い

～未来へのチャレンジ挑戦の扉～in 南会津  
～しおり～



令和6年8月16日（金）～18日（日）

さいたま市立舘岩少年自然の家

住所：福島県南会津郡南会津町宮里字向山 2847-1

TEL：0241-78-2311 FAX：0241-78-2313

もくじ  
目次

- もの持ち物 . . . . . 2
- 生活のおねがい . . . . . 3
- 館内利用の約束 . . . . . 4
- 1日目【8月16日(金)】 . . . . . 5
- 2日目【8月17日(土)】 . . . . . 7
- 3日目【8月18日(日)】 . . . . . 9
- リネンについて . . . . . 11
- 退所確認について . . . . . 12
- 退所確認のポイント . . . . . 13
- 本館・とくさ館見取図 . . . . . 15
- 本館・からまつ館見取図 . . . . . 16
- 敷地内見取図 . . . . . 17
- さいたま市立館岩少年自然の家の歌 . . . . . 18
- 各施設の地図 . . . . . 19



**集合・解散場所**  
さいたま新都心バスターミナル  
〒330-0835 埼玉県さいたま市  
大宮区北袋町1丁目603番地1  
引用元：Google マップ



# ☆持ち物☆

| チェック欄 | 持ち物   |        |        |     |     |       |        |      |      |     |        |        |        |      |      |      |      |      |      |      |      |    |        |        |        |
|-------|---|--------|--------|-----|-----|-------|--------|------|------|-----|--------|--------|--------|------|------|------|------|------|------|------|------|----|--------|--------|--------|
|       | <p>・<b>宿泊するための道具</b><br/>                     上履き(スリッパ等)、下着、室内着、就寝に適した服装、お風呂道具(シャンプー、タオル等)、歯ブラシセット、ティッシュ、ハンカチ、普段飲んでいる薬、体温計、健康保険証(マイナンバーカードの健康保険証利用可)</p>  |        |        |     |     |       |        |      |      |     |        |        |        |      |      |      |      |      |      |      |      |    |        |        |        |
|       | <p>・<b>館岩ルック</b><br/>                     帽子、タオル(3)、軍手(6)、長袖、長ズボン、靴下(ふくらはぎの下程度までの長さがあるもの)、履きなれた運動靴、リュック、水筒、雨具(合羽)</p>   |        |        |     |     |       |        |      |      |     |        |        |        |      |      |      |      |      |      |      |      |    |        |        |        |
|       | <p>・<b>星景写真撮影</b><br/>                     カメラ(星空を写せるスマートフォンも可)、三脚、懐中電灯</p>   |        |        |     |     |       |        |      |      |     |        |        |        |      |      |      |      |      |      |      |      |    |        |        |        |
|       | <p>・<b>新聞に記事を投稿しよう!</b><br/>                     筆記用具</p>   |        |        |     |     |       |        |      |      |     |        |        |        |      |      |      |      |      |      |      |      |    |        |        |        |
|       | <p>・<b>源流探検、イワナのつかみ取りとさばき</b><br/>                     水にぬれてもよい靴(サンダルのような足がむき出しになるものは御遠慮ください。)、濡れたものを入れる袋、タオル</p>   |        |        |     |     |       |        |      |      |     |        |        |        |      |      |      |      |      |      |      |      |    |        |        |        |
|       | <p>・<b>あったら便利なもの</b><br/>                     虫除けスプレー、カードゲーム類、腕時計、ドライヤー(部屋で1つ)、スーパーの袋数枚、マスク数枚</p>   |        |        |     |     |       |        |      |      |     |        |        |        |      |      |      |      |      |      |      |      |    |        |        |        |
|       | <p>・<b>持ってきても良いもの</b><br/>                     補食、飲み物、(食事提供者者ニッコトラストで注文することもできます(別紙「諸費用計算表」に記入)。在庫限りの当日販売もごさいます。)</p>   |        |        |     |     |       |        |      |      |     |        |        |        |      |      |      |      |      |      |      |      |    |        |        |        |
|       | <p>・<b>1日目の昼食代</b>(支払う場所:会津田島祇園会館)<br/>                     大人:1,290円 中学生:1,100円 小学生:860円</p>   |        |        |     |     |       |        |      |      |     |        |        |        |      |      |      |      |      |      |      |      |    |        |        |        |
|       | <p>・<b>1日目の選択活動費</b>(支払う場所:各活動場所)<br/>                     1人:1,500円</p>  |        |        |     |     |       |        |      |      |     |        |        |        |      |      |      |      |      |      |      |      |    |        |        |        |
|       | <p>・<b>館岩少年自然の家での活動費</b>(支払う場所:館岩少年自然の家)<br/>                     事前説明会で配付した封筒にお釣りのないように御準備ください。(表示は2日分の金額です。)</p> <table border="1" style="width:100%; text-align:center;"> <thead> <tr> <th></th> <th>大人</th> <th>中学生</th> <th>小学生</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>施設使用料</td> <td>1,340円</td> <td>760円</td> <td>760円</td> </tr> <tr> <td>食事代</td> <td>6,050円</td> <td>6,050円</td> <td>5,830円</td> </tr> <tr> <td>リネン代</td> <td>360円</td> <td>360円</td> <td>360円</td> </tr> <tr> <td>イワナ代</td> <td>500円</td> <td>500円</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>8,250円</td> <td>7,670円</td> <td>7,450円</td> </tr> </tbody> </table> |        | 大人     | 中学生 | 小学生 | 施設使用料 | 1,340円 | 760円 | 760円 | 食事代 | 6,050円 | 6,050円 | 5,830円 | リネン代 | 360円 | 360円 | 360円 | イワナ代 | 500円 | 500円 | 500円 | 合計 | 8,250円 | 7,670円 | 7,450円 |
|       | 大人  | 中学生    | 小学生    |     |     |       |        |      |      |     |        |        |        |      |      |      |      |      |      |      |      |    |        |        |        |
| 施設使用料 | 1,340円  | 760円   | 760円   |     |     |       |        |      |      |     |        |        |        |      |      |      |      |      |      |      |      |    |        |        |        |
| 食事代   | 6,050円  | 6,050円 | 5,830円 |     |     |       |        |      |      |     |        |        |        |      |      |      |      |      |      |      |      |    |        |        |        |
| リネン代  | 360円  | 360円   | 360円   |     |     |       |        |      |      |     |        |        |        |      |      |      |      |      |      |      |      |    |        |        |        |
| イワナ代  | 500円  | 500円   | 500円   |     |     |       |        |      |      |     |        |        |        |      |      |      |      |      |      |      |      |    |        |        |        |
| 合計    | 8,250円  | 7,670円 | 7,450円 |     |     |       |        |      |      |     |        |        |        |      |      |      |      |      |      |      |      |    |        |        |        |

※自然の家の宿泊室には、冷房はありません。

※自然の家の昨年の8月の午前9時の平均気温:23.5℃

最高気温:30.8℃

最低気温:14.8℃

※自然の家の宿泊室には、TVやWi-Fiはありません。



せいかつ  
生活のおねがい

あんぜん  
○安全のために

- 外に出る時は肌をかくす「鎧岩ルック」をしてください。



たていわ  
鎧岩ルック

- 帽子をかぶる
- 首をタオルで保護する
- 手袋をつける
- 上は長袖
- 下は長ズボン
- ズボンの裾を靴下で覆う
- 履きなれた運動靴を履く
- リュックやザックを使い、活動時には両手を自由にする
- 水筒はリュックに入れる
- 雨具は合羽（ポンチョ、レインウェア）を利用し、両手を自由にする

- 「危ない」と感じたらそれ以上無理をしないでください。

たと  
(例えば)

山や川の場合は安全なところへ引き返します。火を扱っている場合は中止して所員に声をかけてください。

- 夜間の外出は避けてください。

道路の近くががけになっていたり、動物が出たり、夜間は危険が多いです。特別な事情があり外出される場合には、必ず所員に声をかけてください。

- 館内の避難経路を必ず確認してください。

避難が必要な時は、所員が誘導しますので、落ち着いて指示をよく聞いて行動してください。

- 熱中症や脱水症状の予防のため、こまめに水分補給をお願いします。少しでもおかしいと感じたら遠慮せず、所員にお声がけください。

たの かつどう  
○楽しく活動するために

- 集合時刻をよく確認してください。

- 消灯時刻から起床時刻までは静かにお過ごしください。

- 部屋の窓は開けることはできますが、網戸のすきまから小さな虫が入り込むので御注意ください。

また、窓を開けてお休みになると、明け方の冷え込みで体調を崩すことがあるので御注意ください。

- 健康に留意し、十分な休養を取るよう心がけてください。

濡れた靴等を乾かす場合、乾燥室をご利用ください。

館内利用の約束をお守りください。(下段参照)

## 〇その他

初日の下足の置き場所は、エントランスにあるすのこを利用します。星空観察後にとくさ館の下駄箱に靴を置きます。

### 館内利用の約束

#### 《宿泊棟》

食堂以外では、全館飲食禁止です。飲み水は洗面コーナーで可能です。

宿泊室は上履きを脱いで使用します。

ごみは、所定のごみ袋に入れてください。

トイレを使用するときは、必ずサンダルに履き替えてください。使用後は、次の人のためにサンダルをそろえてください。



#### 《浴室》

浴室までの廊下と浴室内の点灯及び消灯は、利用する人が行ってください。

入浴は消灯の22時までの間にできるように工夫してください。5時30分より清掃が入るので、朝入浴する場合、5時30分まで入浴可能です。

入浴の際のシャンプーや石けん等の使用量は、自然保護の観点からできるだけ少なくしてください。

シャンプーや石けん等の使用は、洗い場で行ってください。

※シャンプーや石けん等は各自で御用意ください。

脱衣所は濡れると大変滑りやすいため、浴室内でよく水気を拭き取ってから出るようお願いします。

脱衣所及び浴室内では、絶対に走らないでください。

#### 《食堂》

食堂は、「食事」や「家族の時間」以外は入場できません。

配膳の際、トレーは持ち上げないでカウンターを滑らせて運んでください。カウンター上段の盛り付け台にはトレーを載せないでください。

洗浄機の水槽に食器を入れるときは、投げないで静かに入れてください。

使ったものは、所定の場所に返却してください。

台布巾は家族数分を用意してあるので、家族ごとに使ってください。

1日目【8月16日（金）】 ※時間や内容は天候や状況で変更になる場合があります。

| 時間              | 活動《場所》                        | 内容・動き   |
|-----------------|-------------------------------|---|
| 6:45            | 集合<br>《さいたま新都心<br>バスターミナル》    | <ul style="list-style-type: none"> <li>黄色い帽子をかぶった自然の家の所員がおりますので、バスターミナルに着きましたらお名前をお伝えください。</li> <li>アンケートをお渡しします。3日目のお昼に所員が集めますので、それまでに御記入ください。</li> </ul>  |
| 7:00            | 出発<br>《さいたま新都心<br>バスターミナル》    | <p>【持】大きな荷物はバスのトランクに積み込みます。貴重品の入った鞆は手元で管理してください。</p> <p>【服】日常の服（特に指定はありません。）</p>  |
| 8:00-<br>8:15   | 休憩<br>《佐野SA》                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>所員が集合時刻を伝えますので、その時刻までにお戻りください。</li> <li>車の通行に御注意ください。</li> </ul>   |
| 9:15-<br>9:30   | 休憩<br>《湯の香しおばら》               | <ul style="list-style-type: none"> <li>所員が集合時刻を伝えますので、その時刻までにお戻りください。</li> <li>車の通行に御注意ください。</li> </ul>   |
| 11:30-<br>12:50 | 昼食<br>《会津田島祇園会館》              | <ul style="list-style-type: none"> <li>昼食はローテーションを行います。待っている間は祇園会館の展示見学や南会津ふるさと物産館でお買い物等をお待ちください。</li> <li>昼食は一部バイキング形式です。全員にお蕎麦が付きます。</li> <li>アレルギーのある方はレストランの方と食事内容を確認してください。連絡先は、P19を参照してください。</li> <li>会計は各々で行ってください。（現金の他にPayPayでもお支払いできます。）</li> </ul> |
| 13:00-<br>15:00 | ①選択活動<br>A藍染体験<br>《奥会津博物館》    | <p>講師：田島藍染保存会 様</p> <p>奥会津博物館</p>   |
| 13:00-<br>15:00 | B南会津産木材<br>でマイ箸作り<br>《きとね》    | <p>講師：酒井 ゆき菜 様</p> <p>Mastro Geppetto</p>   |
| 13:00-<br>15:00 | C鹿革でトート<br>バッグの柄作り<br>《森の交流館》 | <p>講師：小山 抄子 様</p> <p>おぜしかプロジェクト</p>   |
| 15:00-          | 出発                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>出発前にトイレを済ませてください。</li> </ul>   |
| 16:00-<br>16:25 | 到着後<br>受付・会計<br>《エントランス》      | <ul style="list-style-type: none"> <li>施設使用料、食事代、リネン代、イワナ代をお支払いください。</li> <li>《夏休み親子の集い 自然の家支払い用封筒》にお釣りのないように御準備ください。</li> <li>【持】部屋に持ち込む荷物は入所式が終わるまでエントランスホールに置いてください。下足はすのこに置いてください。貴重品は手元で管理してください。</li> <li>【服】上履き（スリッパ等）を御準備ください。</li> </ul>             |



|                 |  |   |
|-----------------|--|---|
| 16:30-<br>17:00 | <p>②入所式<br/>紹介式</p> <p>オリエンテーション<br/>《体育館》</p>                     | <p>・さいたま市立館岩少年自然の家の歌を歌います。自然の家のホームページで確認しておいてください。 QRコード </p> <p>・御家族ごとに自己紹介をお願いします。</p> <p>・館内での生活について、館岩ルックの確認と連絡をします。</p> |
| 17:00頃～         | <p>入室<br/>リネン受取<br/>《リネン室》</p>                                     | <p>・エントランスホールから荷物を持って移動します。</p> <p>・リネンは、とくさ館1Fのリネン室で受け取ります。</p> <p>【持】自分の荷物を持って各部屋へ移動します。</p>  |
| 17:30-<br>18:15 | <p>夕食<br/>《森の食堂》</p>   | <p>・開始時間には食堂へ集合してください。（食堂の座席は自由席です。）</p> <p>・食事提供者（ニッコクトラスト）へ飲み物など注文をされた方は夕食後にお支払いください。</p>   |
| 18:15-<br>19:30 | <p>入浴説明<br/>《森の食堂》</p> <p>家族の時間<br/>入浴</p>                         | <p>・部屋で休んだり、入浴をしたりしてください。</p> <p>・飲食をする場合は、食堂をお願いします。退出時に片付けをお願いします。</p> <p>・大浴場の利用状況を見ながら、時間を調整してください。</p> <p>《とくさ館とからまつ館の大浴場どちらも利用可。》</p>   |
| 19:30-<br>20:30 | <p>③星空観察と<br/>星景写真撮影体験<br/>《多目的広場》<br/>(雨・曇り：星景写真撮影の説明。星座と星の話)</p> | <p>・開始時間にはエントランスホールへ集合してください。</p> <p>・終了時に健康観察を行います。体調がすぐれない場合は所員へお知らせください。</p> <p>【持】カメラ（星空を写せるスマートフォンも可）、三脚、懐中電灯</p> <p>【服】館岩ルック</p> <p>※さいたま市青少年宇宙科学館が担当して星空解説と写真撮影を実施します。</p>                               |
|                 | 移動   | <p>【持】すのこに置いてある上履きを持って、とくさ館の入口から入ります。</p>   |
| 20:30-<br>22:00 | <p>家族の時間<br/>入浴</p>  | <p>・部屋で休んだり、入浴をしたりしてください。</p> <p>・飲食をする場合は、食堂をお願いします。退出時に片付けをお願いします。</p> <p>・大浴場の利用状況を見ながら、時間を調整してください。</p> <p>・食堂使用は21:30まで</p> <p>《とくさ館とからまつ館の大浴場どちらも利用可。》</p>  |
| 22:00           | <p>消灯・就寝</p>   | <p>・窓の閉め忘れに御注意ください。</p> <p>・他の御家族にも配慮して静かに過ごしてください。</p> <p>【服】就寝に適したもの</p>  |





## 2日目【8月17日（土）】※時間や内容は天候や状況で変更になる場合があります。

| 時間                        | 活動《場所》   | 内容・動き  |
|---------------------------|--|--|
| 6:00                      | 起床   | <ul style="list-style-type: none"> <li>起床時刻までは静かにお過ごしください。</li> <li>登山に行く荷物をまとめておいてください。</li> <li>検温を行い、体調を確認してください。体調が悪い場合、所員へ報告してください。</li> </ul>  |
| 6:30                      | ④朝の集い<br>芋ほり体験<br>《朝礼広場》                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>ラジオ体操をします。</li> <li>畑で芋ほり体験をします。夕食で作るカレーの食材になります。</li> </ul> <b>【服】</b> 館岩ルック   |
| 7:15-<br>8:00             | 朝食<br>《森の食堂》   | <ul style="list-style-type: none"> <li>開始時間には食堂へ集合してください。</li> </ul> <b>【服】</b> すぐ館岩ルックになれる服装  |
| 8:15                      | 活動準備<br>《とくさピロティ》                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>出発前にトイレを済ませてください。とくさピロティに集合してください。</li> <li>担当所員へ前山登山コースの報告をしてください。(家族全員同じコースです。)</li> </ul> <b>【持】</b> 飲み物、リュック、合羽、その他必要なもの<br><b>【服】</b> 館岩ルック  |
| 8:30-<br>11:20            | ⑤前山登山<br>(荒天：ぶんぶんゴマ、<br>館内オリエンテーリング)                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>活動中はこまめに水分をとり、体調管理に気を付けてください。</li> <li>通常コース(前山を存分に味わうことが出来るコースです。)</li> <li>下山口コース(登山口の傾斜を避けつつ山頂を目指すコースです。)</li> </ul>   |
| 11:45                     | 昼食<br>《森の食堂》   | <ul style="list-style-type: none"> <li>家族ごとに弁当とお茶を受け取ってください。</li> </ul>  |
| 12:30-<br>14:30-<br>15:30 | ⑥Aグループ<br>源流体験<br>↓(雨：紙漉ぎ)<br>ネイチャリング<br>《多目的広場》     | <ul style="list-style-type: none"> <li>A：出発前にトイレを済ませてください。とくさピロティに集合してください。</li> <li>B：出発前にトイレを済ませてください。多目的広場に集合してください。</li> <li>源流探検後、部屋に戻って着替えの時間があります。</li> </ul> <b>○源流探検</b><br><b>【持】</b> 飲み物、リュック、タオル、濡れたものを入れる袋<br><b>【服】</b> 館岩ルック<br>水にぬれてもよい靴(サンダルのような足がむき出しになるものは御遠慮ください。) |
| 12:30-<br>13:30-<br>15:30 | ⑥Bグループ<br>ネイチャリング<br>《多目的広場》<br>↓<br>源流探検<br>(雨：紙漉ぎ) | <ul style="list-style-type: none"> <li>ネイチャリング</li> </ul> <b>【服】</b> 館岩ルック<br><b>※ネイチャリングはさいたま市ボーイスカウト協議会が担当してテント張り等を実施します。</b>  |
| 16:00-<br>19:00           | ⑦飯盒炊飯・カレー<br>《とくさピロティ》                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>開始時間にはとくさピロティへ集合してください。</li> <li>飲み物(ペットボトルの麦茶が付きます。)</li> </ul> <b>【服】</b> 館岩ルック   |





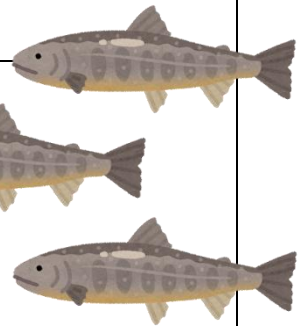
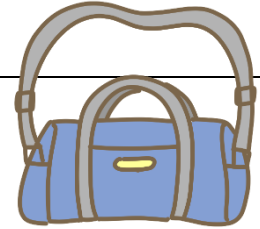
|             |                               |   |
|-------------|-------------------------------|---|
| 19:00       | キャンプファイヤー<br>リハーサル<br>≪多目的広場≫ | <ul style="list-style-type: none"> <li>・「火の子」役と「火の神」役の方でリハーサルを行います。</li> <li>・出発前にトイレを済ませてください。開始時間にはとくさピロティへ集合してください。</li> <li>・雨の場合は、体育館でリハーサルを行います。</li> </ul> <b>【服】</b> 館岩ルック  |
| 19:15-20:15 | ⑧キャンプファイヤー<br>≪多目的広場≫         | <ul style="list-style-type: none"> <li>・出発前にトイレを済ませてください。開始時間にはとくさピロティへ集合してください。</li> <li>・雨の場合も、体育館でキャンドルファイヤーを行います。</li> <li>・終了時に健康観察を行います。体調がすぐれない場合は所員へお知らせください。</li> </ul> (前日雨天の場合、キャンプファイヤー後に星景写真撮影体験(20:00~20:30)を行います。)<br><b>【服】</b> 館岩ルック(雨天時:日常の服) |
| 20:15-22:00 | 家族の時間<br>入浴                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・部屋で休んだり、入浴をしたりしてください。</li> <li>・飲食をする場合は、食堂でお願いします。退出時に片付けをお願いします。</li> <li>・大浴場の利用状況を見ながら、時間を調整してください。</li> <li>・食堂使用は21:30まで</li> </ul> ≪とくさ館とからまつ館の大浴場どちらも利用可。≫  |
| 20:30       | 代表者会議<br>≪森の食堂≫               | <ul style="list-style-type: none"> <li>・今後の予定、退所に関する清掃と片付けについて説明します。家族の代表(各家族1名)が参加してください。</li> </ul> <b>【持】</b> 筆記用具、しおり   |
| 22:00       | 消灯・就寝                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>・窓の閉め忘れに御注意ください。</li> <li>・他の御家族にも配慮して静かにお過ごしください。</li> </ul> <b>【服】</b> 就寝に適したもの  |



### 3日目【8月18日（日）】

※時間や内容は天候や状況で変更になる場合があります。

| 時間              | 活動《場所》                                 | 内容・動き   |
|-----------------|--|---|
| 6:00-           | 起床                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>起床時刻までは静かにお過ごしください。</li> <li>検温を行い、体調を確認してください。体調が悪い場合、所員へ報告してください。</li> <li>リネン置き場へリネンを返却してください。</li> </ul>   |
| 6:30            | <b>◎朝の集い</b><br><b>清掃等</b><br>《エントランス》 | <ul style="list-style-type: none"> <li>大きな荷物をエントランスホールへ運びます。</li> <li>部屋の清掃を行います。</li> </ul> <b>【服】</b> すぐ館岩ルックになれる服装   |
| 7:00-           | 朝食                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>開始時間には食堂へ集合してください。</li> </ul>  |
| 7:45            | 《森の食堂》                                 | <b>【服】</b> すぐ館岩ルックになれる服装  |
| 8:00            | 活動準備<br>《とくさピロティ》                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>出発前にトイレを済ませてください。とくさピロティに集合してください。</li> </ul> <b>【持】</b> 飲み物、リュック、合羽、その他必要なもの<br><b>【服】</b> 館岩ルック<br>水にぬれてもよい靴（サンダルのような足がむき出しになるものは御遠慮ください。）   |
| 8:15-<br>9:30   | <b>⑩イワナのつかみ取りとさばき</b><br>《炊飯広場》        | <ul style="list-style-type: none"> <li>イワナのつかみ取りは⑩の活動のAグループから行います。所員の案内で順番に行います。</li> <li>掴んだ魚はその後自らの手でさばき、串に刺し、塩を付けます。</li> <li>川魚を焼く担当の所員に渡した後は、グループの担当所員が次の活動の御案内をします。</li> <li>活動中は刃物や串などを扱います。お子さまの発達段階に合わせて、活動の程度を御判断ください。</li> </ul> |
| 9:00-<br>10:00  | <b>⑪Aグループ</b><br>新聞に記事を<br>投稿しよう！      | <b>○新聞に記事を投稿しよう！ 《第二研修室》</b><br><b>【持】</b> 筆記用具<br><b>【服】</b> すぐ館岩ルックになれる服装<br>※新聞づくりは埼玉新聞社が担当して実施します。  |
| 10:15<br>10:45  | ↓<br>ボランティア活動                          | <b>○ボランティア活動 《多目的広場》</b>  |
| 9:30-<br>10:00  | <b>⑪Bグループ</b><br>ボランティア活動              | <b>【服】</b> 館岩ルック<br>※ボランティア活動はさいたま市PTA協議会が協力して実施します。  |
| 10:00-<br>11:00 | ↓<br>新聞に記事を<br>投稿しよう！                  | (活動後、着替えが必要な場合はからまつの館の大浴場の脱衣所を御使用ください。)   |



|                 |  |   |
|-----------------|--|---|
| 11:00-<br>11:30 | たいしよかくにん<br>退所確認                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・<small>しよいん</small> 所員ととも<small>たいしよかくにん</small> に退所確認を<small>かくにん お</small> していただきます。確認が<small>もり</small> 終わったら、森の食堂<small>しよくどう いどう</small> に移動してください。</li> </ul> |
| 11:30-<br>12:10 | ちゆうしよく<br>昼食<br>《もり しよくどう<br>森の食堂》                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・自分がさばいたイワナをいただきます！</li> <li>・家族ごとに弁当とお茶を受け取ってください。</li> <li>・食事が終わった御家族から体育館へ移動してください。</li> <li>・12:20 までに体育館にお集まりください。</li> </ul>                                  |
| 12:20-<br>12:40 | たいしよしき<br>⑫退所式<br>《たいいくかん<br>体育館》                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・【服】日常の服</li> </ul>  |
| 13:00           | しゅつぱつ<br>出発<br>《ちゆうしやじょう<br>バス駐車場》                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・出発前にトイレを済ませてください。</li> <li>・お忘れ物には十分ご注意ください。</li> <li>・【持】大きな荷物はバスのトランクに積み込みます。貴重品の入った鞆は手元で管理してください。</li> </ul>   |
| 13:50-<br>14:30 | きゆうけい<br>休憩<br>《みち えき<br>道の駅たじま》                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・地元の特産品（野菜、加工品、お酒、工芸品等）や軽食を購入できます。ぜひ、南会津や福島のお土産を御覧ください。（現金の他に PayPay、クレジットカードでもお支払いできます。）</li> <li>・車の通行に御注意ください。</li> </ul>   |
| 15:15-<br>15:35 | きゆうけい<br>休憩<br>《みち えき<br>道の駅<br>ゆ か<br>湯の香しおばら》      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・所員が集合時刻を伝えますので、その時刻までにお戻りください。</li> <li>・車の通行に御注意ください。</li> </ul>   |
| 16:35-<br>16:55 | きゆうけい<br>休憩<br>《さ の<br>佐野SA》                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>・所員が集合時刻を伝えますので、その時刻までにお戻りください。</li> <li>・車の通行に御注意ください。</li> </ul>   |
| 18:50           | とうちやく かいさん<br>到着・解散<br>《しんとしん<br>さいたま新都心<br>バスターミナル》 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・バスに忘れ物をしないよう御注意ください。</li> <li>・お気をつけてお帰りください。</li> <li>・3日間お疲れさまでした。</li> </ul>   |



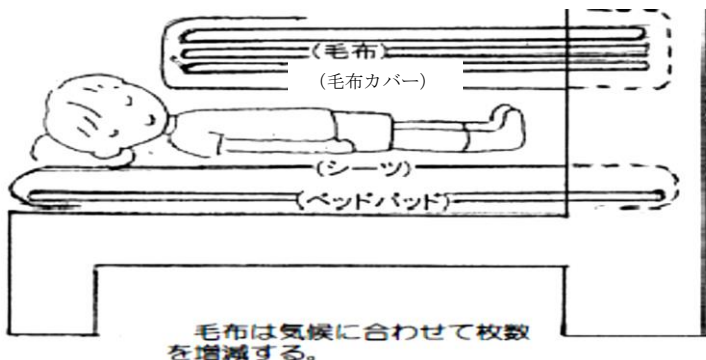


# 《リネンについて》

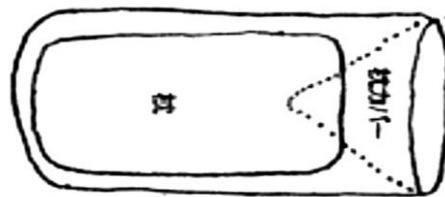
## 1 リネンの使い方について

リネンは、一人シーツ1枚、毛布カバー1枚、枕カバー1枚がセットです。3日間同じものを使用します。シーツと毛布カバーの間に寝ます。

### (1) シーツ・毛布カバーの使い方



### (2) 枕カバーの使い方



枕カバーの中に枕を入れ、枕カバーの余りを中に折り込む。

## 2 リネン関係・毛布の準備について

### (1) ベッドメイキング (毛布カバーには色がついています。)



①マットをずらす。



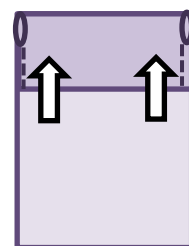
④毛布カバーの上に毛布を掛ける。



②シーツを敷く。マットに折り込む。



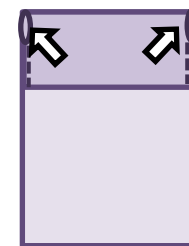
⑤毛布カバーの折り込みの中に毛布を入れる。



③シーツの上に毛布カバーを掛ける。マットに毛布カバーを折り込む。マットをもとの位置に戻す。



⑥折り込みの端の穴から毛布の角を引き、毛布カバーの角に合わせる。



### 3 毛布のたたみ方について



### 4 リネンの返却について

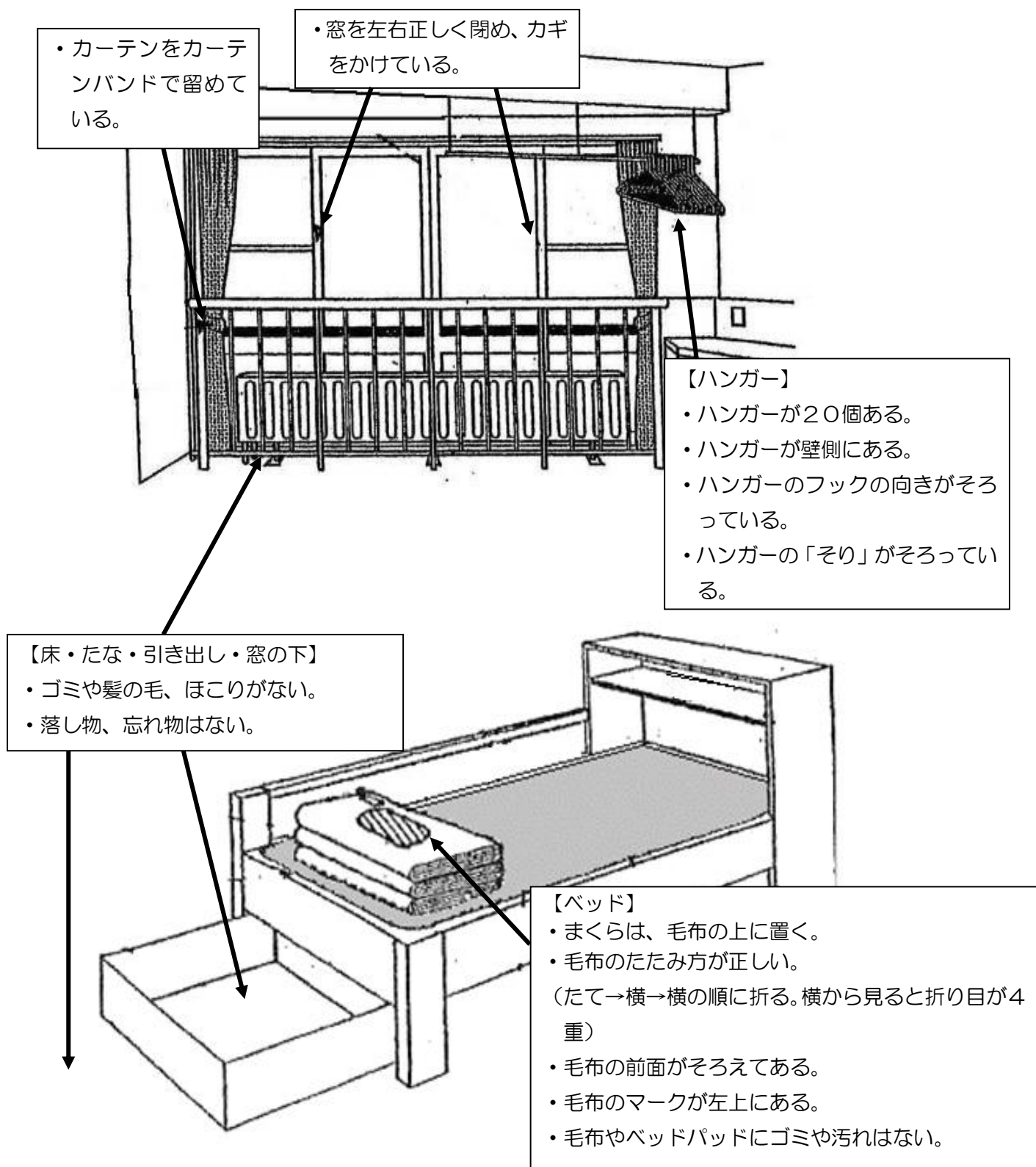
シーツ・枕カバーと毛布カバーに分けて指定の場所にある、所定の色のランドリーバッグに入れて返却します。畳まずに入れてください。

| 返却場所        | とくさ館リネン置き場 |
|-------------|------------|
| シーツ・枕カバー（白） | 赤色         |
| 毛布カバー（ベージュ） | 茶色         |

### 《退所確認について》※3日目に行います

|         |                  |  |
|---------|------------------|--|
| 退所確認の流れ | 整理・清掃            | (1) リネンを朝のうちに1階リネン置き場に返却します。<br>(2) 各自の荷物をエントランスホールに置きます。<br>(3) 毛布を所定の形にたたみ、室内の清掃をします。  |
|         | ↓                |  |
|         | 退所確認の準備          | (1) 片側の引出しを出しておきます。<br>(2) 所員とともに確認するため、家族は宿泊室に残ります。                                     |
|         | ↓                |  |
|         | 退所点検<br>(参加者が行う) | (1) P13の項目にしたがって退所点検を行います。   |
|         | ↓                |  |
|         | 退所確認<br>(所員が行う)  | (1) 家族の立会いのもと、所員が退所確認をします。<br><b>※午前11時からを予定しています。</b><br>(2) 手直し等が必要な場合、もう少し整理・整頓を行います。 |

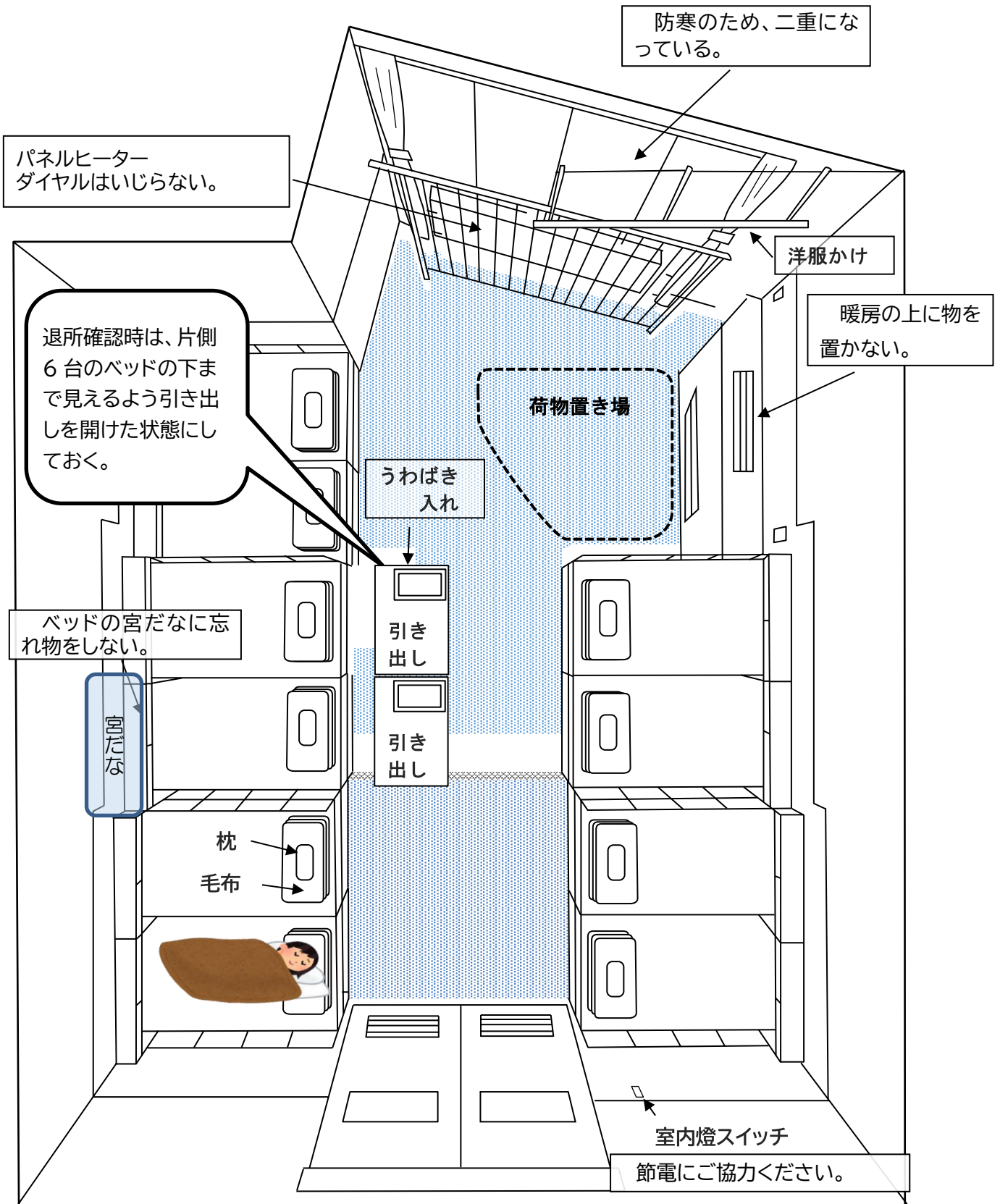
## 《とくさ館 退所確認のポイント》



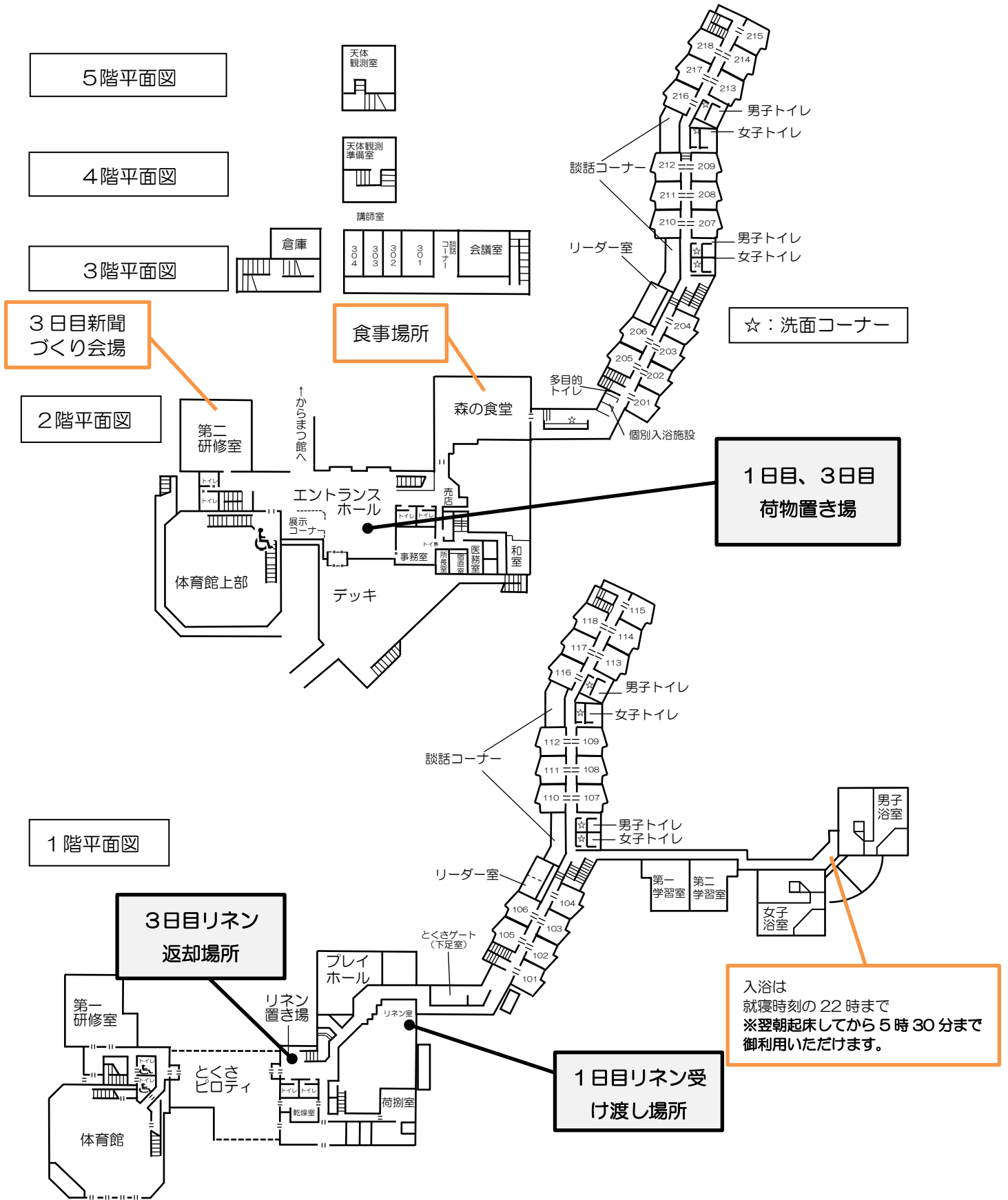
※所員による退所確認を受ける前に、片側の6台のベッドの引き出しを開けておく。








# 《とくさ館 宿泊室 見取図》



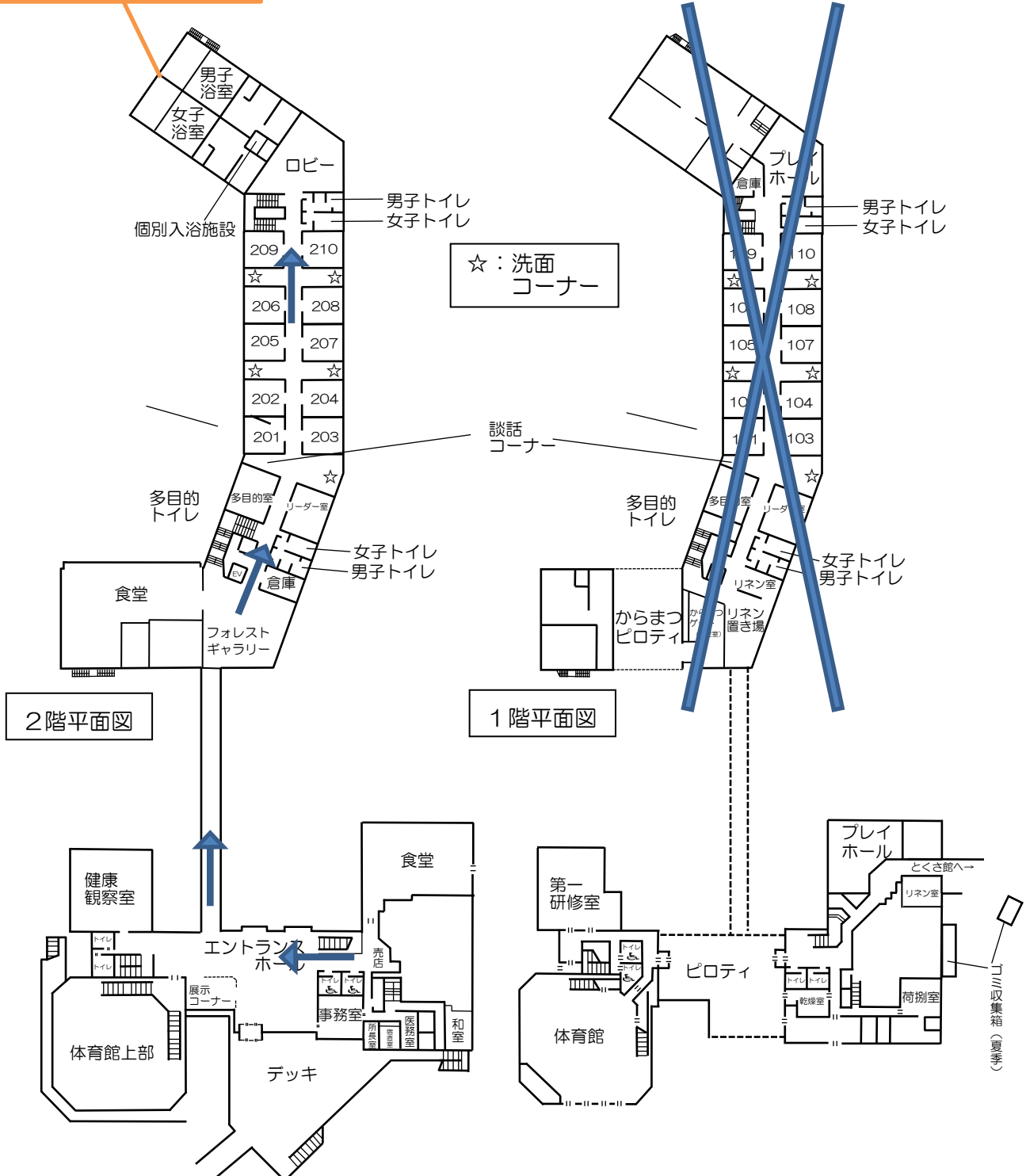
# 《本館・とくさ館見取図》



《本館・からまつ館見取図》 ※大浴場のみ使用できます。  
1階は行けません。

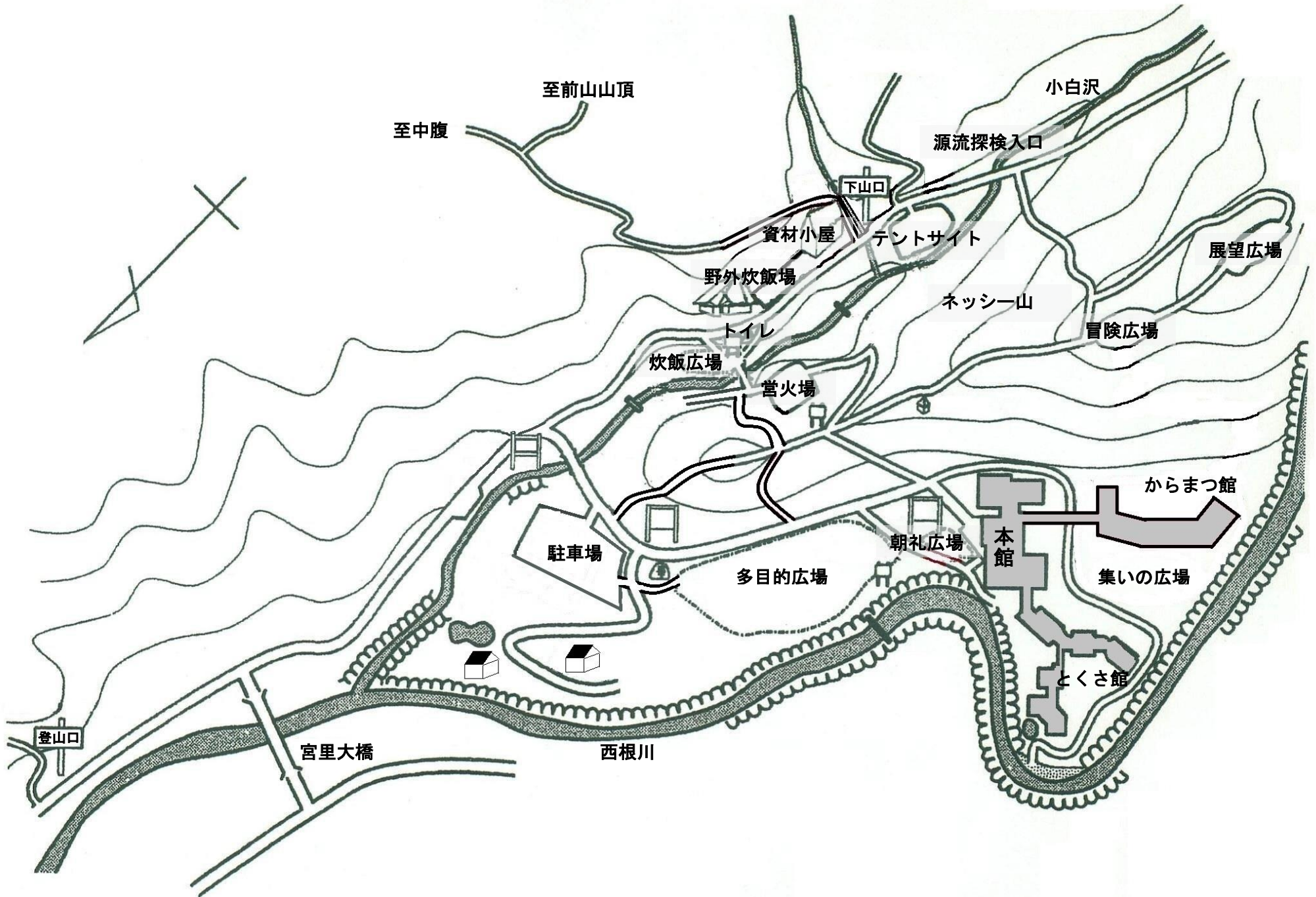
- 本館5階平面図 
- 本館4階平面図 
- 本館3階平面   

入浴は  
就寝時刻の22時まで  
※翌朝は御利用できません。





《敷地内見取図》



# さいたま市立館岩少年自然の家の歌

作詞 馬橋 隆二  
作曲 佐藤 猛

*mf*

1 から ま つば やしの わかきはよ きみ は ちいさく かよわいが  
4 とく さ - の さとの わがそのは やま あくまでも たかくして

きみ た ちみん なで かたをくみ たにをもうずめ やまをおう  
かわ は - はげしく ながれゆく おんせん ゆたかに わきいでて

*f*

われ ら - さいた ま こ ど もら も  
われ ら - さいた ま こ ど もら は

ちか ら - をあわ せ わ に なろ う  
ここ に - まなぼ う す こ やか

に - しぜん の - さだめ の き び し さ -

を - しぜん の - めぐみ の ゆ - た - か さ を

|   |  |  |   |
|---|--|--|---|
| <p>一、から松林の 若き葉よ<br/>君は小さく か弱いが<br/>君たちみんなで 肩を組み<br/>谷をもうずめ 山をおう<br/>われら さいたま 子供らも<br/>力を合わせ 輪になるう</p> | <p>二、山の茂みの 草影に<br/>小さくのぞく 岩はだよ<br/>岩根は深く 大きくて<br/>マグマと燃えて 原始から<br/>われら さいたま 子供らも<br/>心は大きく たくましく</p> | <p>三、清く冷たき 谷川よ<br/>岩をもくだけ ある時は<br/>静かに深い ふちをなし<br/>やがてどとうの 大洋に<br/>われら さいたま 子供らも<br/>世界につらなる 大洋に</p> | <p>四、木賊の里の わが園は<br/>山あくまでも 高くして<br/>川は激しく 流れ行く<br/>温泉豊かに 湧き出でて<br/>われら さいたま 子供らは<br/>ここに学ぼう 健やかに<br/>自然の定めの きびしさを<br/>自然の恵みの 豊かさを</p> |
|---|--|--|---|



### 《会津田島祇園会館》

〒967-0004 福島県南会津郡南会津町  
田島字大坪 30-1  
TEL:0241-62-5557 FAX:0241-62-5558



### 《きとね》

〒967-0004 福島県南会津郡南会津町  
田島字宮本東 33-1  
TEL・FAX : 0241-64-5570



### 《奥会津博物館》

〒967-0014 福島県南会津郡南会津町  
系沢字西沢山 3692-20  
TEL:0241-66-3077 FAX:0241-66-3088



### 《 御蔵入の里 会津山村道場 森の交流館 》

〒967-0014 福島県南会津郡南会津町  
系沢字西沢山 3692-20  
TEL:0241-66-2108 FAX:0241-66-2165

