

「夏休み親子の集い～未来へのチャレンジ挑戦の扉～in 南会津」説明会資料

- 1 趣旨 南会津町を中心に様々な自然体験活動を行うことで、地域の雄大な自然を満喫し親子の絆を深め、参加者相互の交流を図ることを目的とします。
- 2 主催 さいたま市から「体験の風をおこそう」運動実行委員会
- 3 期日 令和6年8月16日（金）～18日（日）
- 4 活動場所 ○さいたま市立館岩少年自然の家
○奥会津博物館
○みなみあいづ森と木の情報・活動ステーション「きとね」
○会津山村道場「森の交流館」
- 5 移動方法 借り上げバス（さいたま市発 さいたま市立館岩少年自然の家着、往復）
- 6 3日間の活動について（詳細はしおり参照）

【1日目 8月16日（金）】

- ①選択活動（A 藍染体験、B 南会津産木材でマイ箸作り、C 鹿革でトートバッグの柄作り）
南会津の特長をいかしたものづくりの活動です。
・自然の家到着・利用手続き（受付・会計）
受付と諸費用をお支払していただきます。家族ごとに受け付けます。
- ②入所式・紹介式・オリエンテーション
体育館で入所式を行い、家族ごとの自己紹介を行います。
施設の利用の仕方等について説明します。
- ③星空観察と星景写真撮影体験（さいたま市青少年宇宙科学館が実施）
館岩の星空に感動するだけでなく、天体への興味関心を高めることができます。
（雨天時は、星景写真撮影の説明。星座と星の話をしします。）

【2日目 8月17日（土）】

- ④朝の集い・芋ほり体験
ラジオ体操の後、畑で芋ほり体験をします。採った芋（じゃがいも）は夕食で作るカレーの食材になります。
- ⑤前山登山
自然の教室（夏季）で小学校5年生が実際に登る前山。大自然の素晴らしさを味わうだけでなく、山頂に登り切った時の充実感や何事も最後まで頑張る心、協力する大切さなどを学んでいます。
※このプログラムはコースを以下のように選択できます。年齢や体力面を考慮して、お選びください。
・通常コース 前山を存分に味わうことが出来るコースです。
(所要時間：2.5時間程度)
・下山口コース 登山口の傾斜を避けつつ山頂を目指すコースです。
(所要時間：2時間程度)
(荒天時は、ぶんぶんゴマ、館内オリエンテーリングを行います。)
- ⑥源流探検
木々におおわれた冷たい水が流れる源流をさかのぼって歩くのは楽しく、ありのままの自然を体験できる活動です。家族と協力して最後の滝まで上り切ったときの達成感は格別です。
(雨天時は、紙漉き体験を行います。)

ネイチャリング（さいたま市ボーイスカウト協議会が実施）

テント張り等を実施します。キャンピングは、野外活動には大事なものです。少年達にとって、魅力があり、自立心と創意工夫することを教えてくれる機会であり、健康をもたらしてくれます。

⑦飯盒炊飯・カレーづくり

自分たちで火をおこし、調理をすることで、火の大切さや昔の人の知恵を学ぶことができます。食材を洗って切るところから始めるので、普段の食事を振り返る機会となり、感謝の気持ちが芽生えます。また、グループで役割分担をし、最高のカレーという目標に向かって協力します。

⑧キャンプファイヤー

自然の中、参加者全員で火を囲み、歌やゲームで楽しみながら参加者相互の交流を深めます。(雨天時はキャンドルファイヤーを行います。)

・代表者会議

翌日の打合せを行います。退所に関する清掃と片づけについて説明します。

【3日目 8月18日(日)】

⑨朝の集い・清掃等

エントランスに荷物を運びます。その後、部屋の清掃を行います。

⑩イワナのつかみ取りとさばき

イワナに直接触れることで、生き物に対する興味・関心をより高めることを目的としています。また、自然の恵みに感謝し、命の大切さ、自然保護の大切さを学びます。

⑪新聞に記事を投稿しよう！(埼玉新聞社が実施)

館岩での体験を、五感を使って取材をし、記事を書き、新聞に投稿します。優秀記事10~15本を掲載予定です。

ボランティア活動(さいたま市PTA協議会が協力)

この奉仕活動は「緑のバトン」として、開所以来、施設内の環境保全と共に感謝の気持ちをつなげてきました。自然のために、次の人のために、感謝の気持ちをもって奉仕活動を行います。

⑫退所確認・退所式

部屋の片付けを確認した後、体育館で退所式を行います。

7 生活

(1) 宿泊

ア 宿泊室は一部屋を一家族で御利用いただきます。部屋割りは当日お知らせします。

イ 館内履き用の上履きを御用意ください。宿泊室等じゅうたん敷きの場所と浴室では上履きを脱いでください。

ウ 宿泊室は各自清掃してください。清掃用具(掃除機・ガムテープ)は、1階、2階ともリーダー室隣の談話コーナーに準備しますので必要に応じて御使用ください。

エ トイレを使用する際は、サンダルに履き替え、使用後は揃えてください。

オ 洗面は廊下の洗面台を御使用ください。

カ 消灯は各部屋でお願いします。他の参加者に迷惑がかからないように就寝時刻を守ってください。廊下につきましては、自動で22時に消灯します。

キ 貴重品の管理や安全への配慮をお願いします。

(2) 入浴

ア 入浴はとくさ館とからまつ館の大浴場を御利用ください。

[利用時間 16:00 ~ 22:00 就寝 ~ 翌朝 5:30]

イ タオル、石鹸、シャンプーの備えがありません。各自で御用意ください。

ウ 衛生的に御利用いただくために、体を洗ってから湯船に入ってください。

エ シャワー、洗面器、腰掛などは、使用後もとの位置に戻してください。

オ 浴室入口の扉は開けっ放しにしないでください。

カ 最後の方は消灯して節電に御協力ください。

キ ドライヤー等は各宿泊室1台までの利用としてください。消費電力が大きいと他の家族が利用している部屋の電気も止まってしまいます。

ク 風呂場に鍵のかかるロッカーはありません。貴重品の管理などには御注意ください。

(3) 食事

- ア 食事は森の食堂（とくさ館の食堂）で提供します。
- イ 森の食堂での食事はセルフサービス方式の一斉配膳です。食事時間になりましたら食堂へお集まりください。下膳もセルフサービスです。
- ウ 食物アレルギーの対応などがある場合は、提供される食材や内容を確認して保護者立会いの下受け取ってください。対応を希望する時は【食物アレルギー等連絡表】に御記入の上、御提出ください。

(4) 食事以外の飲食

- ア 森の食堂以外の場所での飲食は禁止です。持参した補食等の飲食は森の食堂を御利用ください。〔利用時間は食事時間、家族の時間となります。〕宿泊室は水のみ飲むことができます。
- イ 夕食の時間が早めになります。補食などが必要な方は御持参ください。森の食堂でお湯が使えます。森の食堂に冷蔵庫を準備しておきますので、冷やしたい物を袋に入れて記名の上、御利用ください。
（飲み物やアイスは食事提供者者ニッコトラストで御用意できます。詳しくは「諸費用計算表」を御確認ください。予約販売と在庫限りの当日販売をします。）
- ウ 宿泊棟洗面室の流しは飲用水として御利用できます。
- エ 暑い時期ですので、水分補給等の健康管理に御配慮ください。

(5) ごみ処理

1階、2階ともリーダー室隣の談話コーナー付近にゴミ袋を設置します。分別とゴミの容積を小さくする、大きなごみの持ち帰りに御協力ください。

(6) 医療機関

医療機関が少なく、病院は遠隔地なので、**常用薬などは忘れずに御持参ください。**

	医療機関名 搬送時間	電話番号 住所	診療科	備考	8月16日	8月17日	8月18日
①	愛輝(まなき)診療所 車で20分	0241-78-8688 南会津町湯ノ花648	内科	月、木(午後)、祝日は休診	○	○	△ 午前のみ
②	なかやクリニック 車で40分	0241-73-2036 南会津町片貝字根木屋向16	内科	水・土午後、 日曜、祝日は休診	○	△ 午前のみ	×
③	県立南会津病院 車で1時間	0241-62-7113(昼) 0241-62-7181(夜) 南会津町永田風下14-1	総合	土、日、祝日は休診 急患は随時受付			
④	竹田総合病院 車で約2時間	0242-25-9877 会津若松市鹿町3-27	総合	日、祝日は休診 第2・第4土曜休診 救急室診療受付あり			
⑤	会津中央病院 車で約2時間	0242-25-1515 会津若松市鶴賀町1-1	総合	第1、第3土曜、 日、祝日は休診 急患は随時受付			
⑥	あべクリニック 車で約1時間	0241-62-8733 南会津町永田字風下2-1	耳鼻 咽喉科	木(午後)、日、祝日休診 第2・4土曜休診	○	○	×
⑦	新藤歯科医院 車で約30分	0241-72-2610 南会津町大新田松原上906-1	歯科	水、土午後、日、祝日は休診	○	△ 午前のみ	×

※大病院へ搬送の際は、会津若松市への搬送です。

8 服装・持ち物

(1) 館岩ルック

屋外でのすべての活動は館岩ルックを基本とします。
肌を露出しないことで虫刺されや植物かぶれの可能性を最小限にします。

- 帽子をかぶる ○首をタオルで保護 ○手袋をつける
- 上は長袖 ○下は長ズボン
- (タイツやレギンスなども可としますが、
密着する衣類は虫刺されを回避できないこともあります)
- ズボンの裾の隙間をなくす
(靴下の中に裾を入れる、トレッキングスパッツをつける、など)
- リュックやザックを使い、活動時には両手を自由にする
- 雨具は合羽(ポンチョ、レインウェア)を利用し、両手を自由にする
- 履きなれた運動靴

館
岩
ル
ッ
ク



(2) 持ち物

[必要物品]

- ・館岩ルックに必要なもの ・3日分の衣類(室内用・館岩ルック用・就寝用) ・軍手(6双)
- ・水筒またはボトル飲料 ・館内履き ・洗面具 ・入浴用品(タオル、石鹸、シャンプーなど)
- ・常用薬 ・筆記具 ・費用(現金)・濡れてもよい替えの靴 ・体温計 ・健康保険証
- ・カメラ(星景写真撮影用) ・三脚(お持ちでない場合、青少年宇宙科学館より借りることが可能です) ・懐中電灯 ・その他の身の回り品

[必要に応じて]

- ・補食 ・虫よけ、虫刺され等の薬 ・娯楽品(カードゲーム類) ・ドライヤー
- ・スーパーの袋数枚 ・マスク数枚

※携帯電話は自然の家付近で主要通信会社の電波が利用できます。

※電子マネー、クレジットカード等は使えません。必要な費用は現金でお支払いください。

(1日目の昼食時、3日目の道の駅たじまでは、PayPayが使えます。)

9 費用

以下の費用が必要です。それぞれの家族の費用は、諸費用計算表でご確認ください。

間違いがございましたら、所員へおしらせください。

○費用一覧

項目	金額	内訳・備考
1日目の 昼食代	大人：1,290円 中学生：1,100円 小学生：860円	支払う場所：会津田島祇園会館 (現金の他、PayPayの支払い可)
1日目の 選択活動費	1人：1,500円	支払う場所：各活動場所
施設使用料 (2泊1人分)	(市内)小中学生 760円 大人 1,340円	(市内)小中学生 380円/泊 × 2 大人 670円/泊 × 2
食費	大人：6,050円 中学生：6,050円 小学生：5,830円	小学生 中学生以上 朝食 880円×2 935円×2 昼食 935円×2 935円×2 夕食 1,100円×2 1,155円×2
リネン代 (1人分)	360円 ・シーツ 1枚 ・枕カバー 1枚 ・毛布カバー 1枚	汚損や追加は別途クリーニング代がかかります。 ベッドパット 500円/枚 毛布 500円/枚 枕 300円/個 シーツ 100円/枚、 枕カバー 30円/枚 毛布カバー 230円/枚
イワナ代	500円	

※二重線で囲われた費用の支払う場所は、館岩少年自然の家です。

※集合場所（さいたま新都心バスターミナル）までの交通費は参加者の負担です。

※バス代は実行委員会が負担します。

※障害者手帳を交付されたご本人と付き添いの方お一人は、施設使用料が半額になります。事前の申請が必要となりますので、自然の家に御連絡ください。

10 旅行傷害保険

参加にあたっては、さいたま市から「体験の風をおこそう」運動実行委員会にて旅行傷害保険へ加入します。（裏面参照）

11 その他

- ・自己都合による途中からの参加、辞退（帰宅）は、原則できません。
- ・自然災害や感染症等の影響によりやむを得ず、本事業を中止する場合があります。
- ・感染症等が流行することもあるので、前日及び当日の健康管理・体調把握を十分に行ってください。
- ・諸事情により本事業に参加できなくなった場合や申込人数の変更が生じた場合は速やかにさいたま市から体験の風をおこそう」運動実行委員会事務局の館岩少年自然の家（0241-78-2311）へお電話ください。

※館岩少年自然の家の休所日は、8月13日（火）、14日（水）、15日（木）です。

休所日は宿直もおりませんので、電話もメールもできません。

問い合わせ等ございましたら、8月12日（月）までに御連絡ください。