



## 「夏休み親子の集い in 南会津」 南会津町立小学校用資料

- 1 趣旨 様々な自然体験活動を行うことで、雄大な自然を満喫し親子の絆を深め、参加者相互の交流を図ることを目的とします。
- 2 主催 さいたま市から「体験の風をおこそう」運動実行委員会
- 3 期日 令和7年7月27日（日）
- 4 活動場所 さいたま市立館岩少年自然の家
- 5 移動方法 自家用車（レンタカー含む）での現地集合・現地解散

### 6 当日の活動等について

【7月27日（日）】

#### ①選択活動（前山登山 or 敷地内オリエンテーリング）

体力に自信のある参加者は山椒山（前山）に登ります。標高 1,040mの山頂に到着した時に得られる達成感や充実感がとても大きい活動です。一方で、山登りは少し不安だけど、敷地内をじっくり散策したい参加者には敷地内オリエンテーリングがおすすめです。両活動とも、自然の素晴らしさを存分に味わえる活動となっていますので、体力等に応じお好きな方を選んでください。

<参考：活動時間>

- ・前山登山 (所要時間：2.5時間程度)
- ・敷地内オリエンテーリング (所要時間：2時間程度) ※両活動とも、荒天時は別の活動を行います。

#### ②新聞記事を投稿しよう

本事業の感想を記事にして新聞社に掲載してもらう予定です。

#### ③ネイチャリング

森林保全・緑化教育の一環として、間伐の見学、丸太を使ったクラフト活動を行います。

#### ④飯盒炊飯・カレーづくり

自分たちで火をおこし、調理をすることで、火の大切さや昔の人の知恵を学ぶことができます。食材を洗って切るところから始めるので、普段の食事を振り返る機会となり、感謝の気持ちが芽生えます。また、グループで役割分担をし、最高のカレーという目標に向かって協力します。

### 7 生活

#### (1) 食事

ア 食事は食堂や活動場所で提供します。

イ 食物アレルギーの対応などがある場合は、【食物アレルギー等連絡表】に御記入の上、郵送にて御提出ください。

#### 【HP格納資料】

- ① 献立・アレルギー一覧表（7月27日昼食・野外炊飯）
- ② 食物アレルギー等連絡表

#### (2) 食事以外の飲食

ア 館内は食堂以外での飲食は禁止です。持参した補食等の飲食は食堂を御利用ください。

イ 補食などが必要な方は各自御持参ください。食堂ではお湯が使えます。

ウ 暑い時期ですので、水分補給等の健康管理に御配慮ください。

### 8 服装・持ち物

#### (1) 館岩ルック

屋外でのすべての活動は館岩ルックを基本とします。

肌を露出しないことで虫刺されや植物かぶれの可能性を最小限にします。

○帽子をかぶる      ○首をタオルで保護      ○手袋をつける

○上は長袖      ○下は長ズボン

(タイツやレギンスなども可としますが、

密着する衣類は虫刺されを回避できないこともあります)

○ズボンの裾の隙間をなくす

(靴下の中に裾を入れる、トレッキングスパッツをつける、など)

○リュックやザックを使い、活動時には両手を自由にする

○雨具は合羽(ポンチョ、レインウェア)を利用し、両手を自由にする

○履きなれた運動靴

館  
岩  
ル  
ック



## (2) 持ち物

〔必要物品〕

- ・ 館岩ルックに必要なもの ・ 軍手（1～2双） ・ 水筒またはボトル飲料 ・ 館内履き
- ・ 常用薬 ・ 筆記具 ・ 費用（現金） ・ 体温計 ・ 健康保険証 ・ その他の身の回り品

〔必要に応じて〕

- ・ 補食 ・ 虫よけ、虫刺され等の薬 ・ スーパーの袋数枚

※携帯電話は自然の家付近で主要通信会社の電波が利用できます。

※電子マネー、クレジットカード等は使えません。必要な費用は現金でお支払いください。

## 9 参加費用と内訳

	大人	小学生
昼食代	935円	935円
夕食代（野外炊飯）	1,155円	1,100円
合計	2,090円	2,035円

※参加費は実施当日の朝、館岩少年自然の家・受付でお支払いいただきます。

## 10 旅行傷害保険

参加にあたっては、さいたま市から「体験の風をおこそう」運動実行委員会事務局の方で国内旅行傷害保険へ加入します。（参加者の費用負担はございません。）

### 11 参加申し込みから書類提出について

#### (1) 本事業への参加申し込みについて

本資料の内容を確認後、参加を希望する方は右記のQRコード（申し込み用フォーム）より参加申し込みを行ってください。

#### (2) 以下の書類を郵送にて御提出ください。

- ① 参加申込書（町立小学校用）
- ② アレルギー等連絡表（※食物アレルギーの有無に関わらず御提出ください。）



**【参加申し込み及び書類提出期限】 令和7年7月11日（金）必着**

**【書類提出先】 さいたま市から「体験の風をおこそう」運動実行委員会事務局  
〒967-0347**

福島県南会津郡南会津町宮里字向山2847-1 さいたま市立館岩少年自然の家内  
電 話 0241-78-2311

M a i l [tateiwa-house@city.saitama.lg.jp](mailto:tateiwa-house@city.saitama.lg.jp)

## 12 その他

- 自己都合による途中からの参加、辞退（帰宅）は、原則できません。
- 自然災害や感染症等の影響によりやむを得ず、本事業を中止する場合があります。
- 感染症等が流行することもあるので、前日及び当日の健康管理・体調把握を十分に行ってください。
- 諸事情により本事業に参加できなくなった場合や申込人数の変更が生じた場合は速やかにさいたま市から体験の風をおこそう」運動実行委員会事務局の館岩少年自然の家（0241-78-2311）へお電話ください。