



「夏休み親子の集い in 南会津」 事前説明会資料

- 1 趣旨 南会津町を中心に様々な自然体験活動を行うことで、地域の雄大な自然を満喫し親子の絆を深め、参加者相互の交流を図ることを目的とします。
- 2 主催 さいたま市から「体験の風をおこそう」運動実行委員会
- 3 連携団体 ○さいたま市 PTA 協議会
○さいたま市ボーイスカウト協議会
○埼玉新聞社
- 4 期日 令和7年7月26日（土）～28日（月）
- 5 活動場所 ○さいたま市立館岩少年自然の家
○会津高原たかつえスキー場（会津高原たていわ夏まつり会場）
- 6 参加交通手段 自家用車（レンタカー含む）での現地集合・現地解散
※上記手段以外での来所をご希望の方は、鉄道やタクシー等を各自手配していただきます。参考資料が本所HPにございますのでご確認ください。
- 7 3日間の活動等について（詳細はしおり参照）
【1日目 7月26日（土）】
 - ①自然の家到着・利用手続き（受付・会計）
受付と諸費用をお支払していただきます。
 - ②入所式等
体育館で入所式に参加します。家族ごとの自己紹介を行ったり、施設利用についての説明を聞いたりします。その後、希望者は軽食を召し上がることもできます。
 - ③第30回会津高原たていわ夏まつり・花火大会観覧
会津高原たかつえスキー場へ移動し、各種催し物や出店、打ち上げ花火等を楽しんでいただきます。
【2日目 7月27日（日）】
 - ④選択活動（前山登山 or 敷地内オリエンテーリング）
体力に自信のある参加者は自然の家敷地内にある前山に登ります。標高 1,040mの山頂に到着した時に得られる達成感や充実感がとても大きい活動です。一方で、山登りは少し不安だけど、敷地内をじっくり散策したい参加者には敷地内オリエンテーリングがおすすめです。両活動とも、自然の素晴らしさを存分に味わえる活動となっていますので、体力等に応じお好きな方を選んでください。

<参考：活動時間>

- ・前山登山 (所要時間：2.5時間程度)
- ・敷地内オリエンテーリング(所要時間：2時間程度) ※両活動とも、荒天時は別の活動を行います。

⑤新聞記事を投稿しよう

本事業の感想を記事にして埼玉新聞に掲載してもらう予定です。

⑥ネイチャリング

森林保全・緑化教育の一環として、間伐の見学、丸太を使ったクラフト活動、植樹(※時間の関係で、植樹は3日目に実施予定)を行います。

⑦飯盒炊飯・カレーづくり(さいたま市ボーイスカウト協議会が連携)

自分たちで火をおこし、調理をすることで、火の大切さや昔の人の知恵を学ぶことができます。食材を洗って切るところから始めるので、普段の食事を振り返る機会となり、感謝の気持ちが芽生えます。また、グループで役割分担をし、最高のカレーという目標に向かって協力します。

⑧キャンプファイヤー

自然の中、参加者全員で火を囲み、歌やゲームで楽しみながら参加者相互の交流を深めます。(雨天時はキャンドルファイヤーを行います。)

⑨星空観察

館岩の星空に感動するだけでなく、天体への興味関心を高めることができます。

◆代表者会議

翌日の打合せを行います。退所に関する清掃と片づけについて等説明します。

【3日目 7月28日(月)】

⑩荷物整理、退所準備等

エントランスに荷物を運んだり、清掃をしたり、退所準備をします。

⑪イワナさばき

イワナに直接触れることで、生き物に対する興味・関心をより高めることを目的としています。また、自然の恵みに感謝し、命の大切さ、自然保護の大切さを学びます。

⑫退所確認・退所式

部屋の片付けを確認した後、体育館で退所式を行います。

8 生活

(1) 宿泊

ア 宿泊室は一部屋を一家族で御利用いただきます。部屋割りは当日お知らせします。

イ 館内履き用の上履きを御用意ください。宿泊室等じゅうたん敷きの場所と浴室では上履きを脱いでください。

- ウ 宿泊室は各自清掃してください。清掃用具(掃除機・ガムテープ)は、1階、2階ともリーダー室隣の談話コーナーに準備しますので必要に応じて御利用ください。
- エ トイレを使用する際は、サンダルに履き替え、使用後は揃えてください。
- オ 洗面は廊下の洗面台を御使用ください。
- カ 消灯は各部屋でお願いします。廊下につきましては自動で22時に消灯します。他の参加者に迷惑がかからないよう御協力をお願いします。
- キ 貴重品の管理や安全への配慮をお願いします。

(2) 入浴

- ア 入浴はとくさ館の大浴場を御利用ください。(利用時間：翌朝5:30まで利用可)
- イ タオル、石鹸、シャンプーの備えがありませんので、各自御用意ください。
- ウ 衛生的に御利用いただくために、体を洗ってから湯船に入ってください。
- エ シャワー、洗面器、腰掛などは、使用後もとの位置に戻してください。
- オ 浴室入口の扉は使用前後で必ず閉めてください。
- カ 浴室を最後に出られる方は消灯に御協力ください。
- キ ドライヤー等は各宿泊室1台までの利用としてください。消費電力が大きいと他の家族が利用している部屋の電気も止まってしまうます。
- ク 風呂場に鍵のかかるロッカーはありません。貴重品の管理などには御注意ください。

(3) 食事

- ア 食事は本館「森の食堂」で提供します。
- イ 食事はセルフサービス方式の一斉配膳です。食事時間になりましたら食堂へお集まりください。下膳もセルフサービスです。
- ウ 食物アレルギーの対応などがある場合は、提供される食材や内容を確認して保護者立会いの下受け取ってください。対応を希望する時は【食物アレルギー等連絡表】に御記入の上、御提出ください。

(4) 食事以外の飲食

- ア 食堂以外の場所での飲食は禁止です。持参した補食等の飲食は食堂を御利用ください。(利用時間は食事時間、家族の時間となります。) 宿泊室は水のみ飲むことができます。
- イ 補食などが必要な方は各自御持参ください。食堂ではお湯が使えます。
- ウ 森の食堂に冷蔵庫を準備しておきますので、冷やしたい物を袋に入れて記名の上、御利用ください。(飲み物やアイスは食事提供業者ニッコトラストで御用意できます。詳しくは諸費用計算表を御確認ください。予約販売と在庫限りの当日販売をします。)
- エ 宿泊棟洗面室の流しは飲用水として御利用できます。
- オ 暑い時期ですので、水分補給等の健康管理に御配慮ください。

(5) ごみ処理

1階、2階ともリーダー室隣の談話コーナー付近にゴミ袋を設置します。分別とゴミの容積を小さくする、大きなごみの持ち帰りに御協力ください。

(6) 医療機関

医療機関が少なく、病院は遠隔地なので、常用薬などは忘れずに御持参ください。

◇参考：主な病院と所要時間等

診療科	搬送時間 (車)	医療機関名	電話番号 住 所	備 考
内科	15分	愛輝(まなぎ)診療所	0241-78-8688 南会津町湯ノ花648	月曜、木曜午後、祝日は休診
内科 小児科	60分	なかやクリニック	0241-73-2036 南会津町片貝字根木屋向16	水曜午後、土曜午後、日曜、 祝日は休診
内科 循環器科 消化器科 小児科 整形外科 歯科	85分	医療法人 正生会 佐藤医院	0241-67-2134 下郷町大字塩生字下夕原1317	土曜日午後、日曜、祝日は休 診
総合	70分	県立南会津病院	(昼)0241-62-7113 (夜)0241-62-7181 南会津町永田風下14-1	土曜、日曜、祝日は休診 急患は随時受付
	105分	国際医療福祉大学病院	0287-37-2221 栃木県那須塩原市井口537-3	日曜、祝日は休診 急患は随時受付
	140分	竹田総合病院	0242-27-5511 会津若松市山鹿町3-27	日曜、祝日は休診、第2・第 4土曜休診 救急室診療受付あり
	160分	会津中央病院	0242-25-1515 会津若松市鶴賀町1-1	第1、第3土曜、日曜、祝日 は休診、急患は随時受付
耳鼻 咽喉科	60分	あべクリニック	0241-62-8733 南会津町永田字風下2-1	木曜の午後、日曜、祝日は休 診、第2・4土曜休診
歯科	25分	羽染歯科医院	0241-76-2115 南会津町古町字居平11-5	木曜午後、※土曜午後、 日曜、祝日は休診 ※第1、3土曜日は1日休診
	50分	あらかい歯科医院	0241-66-2580 南会津町関本字下休場729-1	日曜、祝日は休診

9 服装・持ち物

(1) 館岩ルック

屋外でのすべての活動は館岩ルックを基本とします。

肌を露出しないことで虫刺されや植物かぶれの可能性を最小限にします。

○帽子をかぶる ○首をタオルで保護 ○手袋をつける

○上は長袖 ○下は長ズボン

(タイツやレギンスなども可としますが、

密着する衣類は虫刺されを回避できないこともあります)

○ズボンの裾の隙間をなくす

(靴下の中に裾を入れる、トレッキングスパッツをつける、など)

○リュックやザックを使い、活動時には両手を自由にする

○雨具は合羽(ポンチョ、レインウェア)を利用し、両手を自由にする

○履きなれた運動靴

館
岩
ル
ック



(2) 持ち物

〔必要物品〕

- ・ 館岩ルックに必要なもの ・ 3日分の衣類 (室内用・館岩ルック用・就寝用) ・ 軍手 (6双)
- ・ 水筒またはボトル飲料 ・ 館内履き ・ 洗面具 ・ 入浴用品 (タオル、石鹸、シャンプーなど)
- ・ 常用薬 ・ 筆記具 ・ 費用 (現金)・濡れてもよい替えの靴 ・ 体温計 ・ 健康保険証
- ・ 懐中電灯 ・ その他の身の回り品

〔必要に応じて〕

- ・ 補食 ・ 虫よけ、虫刺され等の薬 ・ 娯楽品 (カードゲーム類) ・ ドライヤー
- ・ スーパーの袋数枚

※携帯電話は自然の家付近で主要通信会社の電波が利用できます。

※電子マネー、クレジットカード等は使えません。必要な費用は現金でお支払いください。

10 費用

以下の費用が必要です。それぞれの家族の費用は、**諸費用計算表**で御確認ください。間違いがございましたら、所員へお知らせください。

◇諸費用内訳

	大人	中学生	小学生
施設使用料	1,340 円	760 円	760 円
食事代 (朝食2回、昼食2回、夕食1回)	4,895 円	4,895 円	4,730 円
リネン代 (シーツ、毛布カバー、枕カバー)	360 円	360 円	360 円
イワナさばき	540 円	540 円	540 円
合計	7,135 円	6,555 円	6,390 円

※費用を支払う場所は館岩少年自然の家です。

※障害者手帳を交付された御本人と付き添いの方お一人は、施設使用料が半額になります。事前の申請が必要となりますので、自然の家に御連絡ください。

11 旅行傷害保険

参加にあたっては、さいたま市から「体験の風をおこそう」運動実行委員会にて旅行傷害保険へ加入します。

12 その他

- 自己都合による途中からの参加、辞退（帰宅）は、原則できません。
- 自然災害や感染症等の影響によりやむを得ず、本事業を中止する場合があります。
- 感染症等が流行することもあるので、前日及び当日の健康管理・体調把握を十分に行ってください。
- 諸事情により本事業に参加できなくなった場合や申込人数の変更が生じた場合は速やかにさいたま市から体験の風をおこそう」運動実行委員会事務局の館岩少年自然の家（0241-78-2311）へお電話ください。