

さいたま市立館岩少年自然の家 夏休み親子の集い in 南会津 「献立表」

令和7年7月27日

7 月 2 7 日		ひるごはん	ゆうごはん
		ごはん 具だくさん汁 鶏肉の照り焼き ミニグラタン 彩り野菜 ふりかけ みかんゼリー	<野外炊飯> カレーライス 福神漬け 麦茶

食物アレルギー等の配慮が必要な方は、ご相談ください。

さいたま市立館岩少年自然の家 夏休み親子の集い in 南会津 「アレルギー一覧表」

令和7年7月27日

	献立名	材料名	アレルギー品目													代替等参考例				
			卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	大豆	鶏肉	豚肉	ごま	もも	りんご		その他準ずるもの等			
7 / 2 7 昼 食	ごはん	米																		
	具だくさん汁	里芋																		
		大根																		
		人参																		
		ごぼう																		
		油揚げ								○										
		コンニャク								○										
		高野豆腐								○										
		ネギ																		
		しょうゆ			○					○										
	料理酒																			
顆粒だし																かつお	入れない			
鶏肉の照り焼き	照り焼きチキン			○					○	○							小麦・大豆は調味料			
ミニグラタン	ミニグラタン								○							豆乳、コーン				
彩り野菜	ブロッコリー																			
	カリフラワー																			
	人参																			
	塩/コショウ																			
ふりかけ	味かつお			○					○				○			かつお 小麦・大豆は調味料	ゆかり			
みかんゼリー	みかんゼリー															みかん				
7 / 2 7 夕 食	カレーライス	米																		
		豚肉												○						
		玉ねぎ																		
		じゃがいも																		
		人参																		
		カレールウ			○						○		○							
	大豆油									○								菜種油		
福神漬	福神漬			○					○							ナス、しそ 小麦・大豆は調味料				
麦茶	麦茶															大麦	緑茶			
	献立名	材料名	アレルギー品目													代替等参考例				
			卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	大豆	鶏肉	豚肉	ごま	もも	りんご	その他準ずるもの等				