

白銀の会津高原・家族の集い in 南会津 献立予定表

令和7年12月

	あさごはん	ゆうごはん
1 日 目		ごはん 具だくさん汁 鶏肉の照り焼き ミニグラタン 彩り野菜 ふりかけ みかんゼリー 杣つきもち(あんこ・きな粉)
2 日 目	ごはん みそ汁 いわしのしょうが煮 つくね串 切干大根の炒め煮 ふりかけ ヤクルト	ごはん ミネストローネスープ ハンバーグ カクテルソース ツナサラダ フライドポテト ふりかけ ミニクレープ
3 日 目	ごはん みそ汁 オムレツ ケチャップ ウインナー ごぼうサラダ ふりかけ ヤクルト	

食物アレルギー等の配慮が必要な方は、御相談ください。

白銀の会津高原・家族の集い in 南会津 アレルゲン一覧表

令和7年12月

	献立名	材料名	アレルゲン品目												代替等参考例			
			卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	ごま	もも	りんご	その他準ずるもの等	
1日目 夕食	ごはん	米																
	具だくさん汁	里芋																
		大根																
		人参																
		ごぼう																
		油揚げ								○								
		コンニャク																
		高野豆腐								○								
		ネギ																
		しょうゆ		○						○								
		料理酒																
		顆粒だし													かつお	入れない		
	鶏肉の照り焼き	照り焼きチキン		○						○	○				小麦・大豆は調味料			
	ミニグラタン	ミニグラタン								○					豆乳、コーン			
彩り野菜	ブロッコリー																	
	カリフラワー																	
	人参																	
	塩/コショウ																	
ふりかけ	味かつお		○							○		○			かつお 小麦・大豆は調味料	ゆかり		
	みかんゼリー	みかんゼリー													みかん			
	もち	もち米																
	あんこ	あんこ																
	きな粉	きな粉								○								
		砂糖																
	献立名	材料名	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	ごま	もも	りんご	その他準ずるもの等	代替等参考例
			アレルゲン品目															

白銀の会津高原・家族の集い in 南会津 アレルゲン一覧表

令和7年12月

	献立名	材料名	アレルゲン品目												代替等参考例			
			卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	ごま	もも	りんご	その他準ずるもの等	
2日目朝食	ごはん	米																
	みそ汁	ワカメ																
		玉ねぎ																
		味噌								○								
		顆粒だし																
	いわしのしょうが煮	イワシ生姜煮			○					○								
	つくね串	つくね串	○	○						○	○						清酒 卵、小麦はつなぎ	
	切干大根の炒め煮	切り干し大根																
		さつま揚げ															魚肉	
		人参																
		グリンピース																
		しょうゆ			○					○								
		砂糖																
		みりん風調味料																
		料理酒																
		顆粒だし															かつお	
		大豆油								○							菜種油	
2日目夕食	ふりかけ	味かつお			○					○		○					かつお 小麦・大豆は調味料	
	ヤクルト	ヤクルト	○														ゆかり 麦茶	
	ごはん	米																
	ミネストローネスープ	玉ねぎ																
		じゃがいも																
		ビーンズmix															インゲン豆、ひよこ豆、 青えんどう豆	
		人参																
		ベーコン									○	○						
		ダイストマト缶															トマト	
		マカロニ		○														
		コンソメ	○	○						○	○						乳は乳糖	
		トマトケチャップ															トマト	
		塩/コショウ																
	ハンバーグ	ハンバーグ									○	○	○				トマトケチャップ	
	カクテルソース	トマトケチャップ															トマト	
		ウスターソース															トマト	
		レモン果汁															レモン	
ツナサラダ	ツナ									○							マグロ、かつお	
	コーン																入れない	
	いんげん																	
	キャベツ																	
	塩/コショウ																	
	エッグケア									○							卵不使用マヨネーズ	
	フライドポテト	フライドポテト		○													小麦は調味料	
		大豆油								○							菜種油	
		塩																
	ふりかけ	味かつお			○					○		○					かつお 小麦・大豆は調味料	
	ミニクレープ	フレンズクレープ(いちご)								○							豆乳、レモン、いちご	
	献立名	材料名	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	ごま	もも	りんご	その他準ずるもの等	代替等参考例
			アレルゲン品目															

白銀の会津高原・家族の集い in 南会津 アレルゲン一覧表

令和7年12月

	献立名	材料名	アレルゲン品目												代替等参考例		
			卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	ごま	もも	りんご	その他準ずるもの等
朝食	ごはん	米															
	みぞ汁	ほうれん草															
		焼き麸		○												入れない	
		味噌								○							
		顆粒だし														かつお	
	オムレツ	オムレツ	○							○						完全加熱品	
	ケチャップ	ミニケチャップ														トマト	
	ワインナー	ポークワインナー								○	○						
	ごぼうサラダ	ごぼう															
		人参															
		茎レタス(山クラゲ)															
		ごま									○						
		マヨネーズ	○							○						生卵	
		しょうゆ			○					○							
	ふりかけ	味かつお			○					○		○				かつお 小麦・大豆は調味料	
	ヤクルト	ヤクルト	○													麦茶	
	献立名	材料名	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	ごま	もも	りんご	その他準ずるもの等
			アレルゲン品目													代替等参考例	

	献立名	材料名	アレルゲン品目												代替等参考例	
			卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	ごま	もも	りんご
夜食	紙パック 飲料	ジュース(アップル)													○	
		ジュース(ぶどう)														ブドウ
	ペットボトル 飲料	グリーンダカラ														レモン、ブドウ、柑橘類、トマト
		麦茶														大麦
		緑茶														
	牛乳	会津高原牛乳	○													
	アイス	スーパーカップ	○	○						○						