

# 白銀の会津高原・家族の集い in 南会津 献立予定表

令和7年12月

	あさごはん	ゆうごはん
1 日 目		ごはん 具だくさん汁 鶏肉の照り焼き ミニグラタン 彩り野菜 ふりかけ みかんゼリー 杵つきもち(あんこ・きな粉)
2 日 目	ごはん みそ汁 いわしのしょうが煮 つくね串 切干大根の炒め煮 ふりかけ ヤクルト	ごはん ミネストローネスープ ハンバーグ カクテルソース ツナサラダ フライドポテト ふりかけ ミニクレープ
3 日 目	ごはん みそ汁 オムレツ ケチャップ ウインナー ごぼうサラダ ふりかけ ヤクルト	

食物アレルギー等の配慮が必要な方は、御相談ください。

## 白銀の会津高原・家族の集い in 南会津 アレルゲン一覧表

**令和7年12月**

	献立名	材 料 名	アレルゲン品目														代替等参考例		
			卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	ごま	もも	りんご		その他準ずるもの等	
1 日 目 タ 食	ごはん	米																	
	具だくさん汁	里芋																	
		大根																	
		人参																	
		ごぼう																	
		油揚げ									○								
		コンニャク																	
		高野豆腐									○								
		ネギ																	
		しょうゆ			○						○								
		料理酒																	
		顆粒だし																かつお	入れない
	鶏肉の照り焼き	照り焼きチキン			○						○	○					小麦・大豆は調味料		
	ミニグラタン	ミニグラタン									○						豆乳、コーン		
	彩り野菜	ブロッコリー																	
		カリフラワー																	
		人参																	
		塩/コショウ																	
	ふりかけ	味かつお			○						○			○				かつお 小麦・大豆は調味料	ゆかり
みかんゼリー	みかんゼリー																みかん		
もち	もち米																		
あんこ	あんこ																		
きな粉	きな粉									○									
	砂糖																		
	献立名	材 料 名	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	ごま	もも	りんご	その他準ずるもの等	代替等参考例	
			アレルゲン品目																

## 白銀の会津高原・家族の集い in 南会津 アレルゲン一覧表

令和7年12月

	献立名	材 料 名	アレルゲン品目															代替等参考例	
			卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	ごま	もも	りんご	その他準ずるもの等		
2 日 目  朝  食	ごはん	米																	
	みそ汁	ワカメ																	
		玉ねぎ																	
		味噌									○								
		顆粒だし															かつお	入れない	
		いわしのしょうが煮	イワシ生姜煮			○					○						小麦・大豆は調味料	厚揚げ煮	
	つくね串	つくね串	○		○					○	○					清酒 卵、小麦はつなぎ	炒め煮増量		
	切干大根の炒め煮	切り干し大根																	
		さつま揚げ																魚肉	入れない
		人参																	
		グリーンピース																	
		しょうゆ			○						○								
		砂糖																	
		みりん風調味料																	
料理酒																			
顆粒だし																	かつお	入れない	
大豆油										○							菜種油		
ふりかけ	味かつお			○						○			○			かつお 小麦・大豆は調味料	ゆかり		
ヤクルト	ヤクルト		○														麦茶		
2 日 目  夕  食	ごはん	米																	
	ミネストローネスープ	玉ねぎ																	
		じゃがいも																	
		ビーンズmix																インゲン豆、ひよこ豆、 青えんどう豆	
		人参																	
		ベーコン										○		○					
		ダイストマト缶																トマト	
		マカロニ			○														
		コンソメ		○	○							○	○					乳は乳糖	入れない
		トマトケチャップ																トマト	
	塩/コショウ																		
	ハンバーグ	ハンバーグ									○	○	○				トマトケチャップ	大豆ハンバーグ	
	カクテルソース	トマトケチャップ																トマト	
		ウスターソース																トマト	
		レモン果汁																レモン	
		ツナサラダ	ツナ									○						マグロ、かつお	入れない
	ツナサラダ	コーン																	
		いんげん																	
		キャベツ																	
		塩/コショウ																	
エッグケア											○						卵不使用マヨネーズ		
フライドポテト		フライドポテト			○													小麦は調味料	
	大豆油										○							菜種油	
	塩																		
	ふりかけ	味かつお			○						○			○			かつお 小麦・大豆は調味料	ゆかり	
ミニクレープ	フレンスクレープ(いちご)										○					豆乳、レモン、いちご			
	献立名	材 料 名	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	ごま	もも	りんご	その他準ずるもの等	代替等参考例	
			アレルゲン品目																

白銀の会津高原・家族の集いin南会津 アレルゲン一覧表

令和7年12月

	献立名	材料名	アレルゲン品目															代替等参考例
			卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	ごま	もも	りんご	その他準ずるもの等	
3 日 目 朝 食	ごはん	米																
	みそ汁	ほうれん草																
		焼き麩			○													入れない
		味噌									○							
		顆粒だし									○						かつお	入れない
																	完全加熱品	
	オムレツ	オムレツ	○								○						トマト	笹かまぼこ
	ケチャップ	ミニケチャップ																
	ウインナー	ポークウインナー									○		○					
	ごぼうサラダ	ごぼう																
		人参																
		茎レタス(山クラゲ)																
		ごま												○				
		マヨネーズ	○								○						生卵	エッグケア
		しょうゆ			○						○							
	ふりかけ	味かつお			○						○			○			かつお 小麦・大豆は調味料	
	ヤクルト	ヤクルト		○														麦茶
	献立名	材料名	アレルゲン品目															代替等参考例
			卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	ごま	もも	りんご	その他準ずるもの等	

	献立名	材料名	アレルゲン品目															代替等参考例
			卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	ごま	もも	りんご	その他準ずるもの	
夜 食	紙パック 飲料	ジュース(アップル)														○		
		ジュース(ぶどう)															ブドウ	
	ペットボトル 飲料	グリーンダカラ															レモン、ブドウ、柑橘類、トマト	
		麦茶															大麦	
		緑茶																
	牛乳	会津高原牛乳		○														
	アイス	スーパーカップ	○	○							○							