

体験の風を
おこそう



令和7年度

白銀の会津高原・家族の集い

in 南会津



令和7年12月25日（木）～27日（土）
さいたま市から「体験の風をおこそう」運動実行委員会



令和7年度 「白銀の会津高原・家族の集い in 南会津」のしおり

～目 次～

1	日程及び活動内容一覧表	・・・・	p.2
	活動詳細（1日目）12月25日（木）	・・・・	p.3
2	活動詳細（2日目）12月26日（金）	・・・・	p.5
	活動詳細（3日目）12月27日（土）	・・・・	p.7
3	持ち物	・・・・	p.8
4	自然の家の利用について	・・・・	p.9
5	献立予定表	・・・・	p.10
6	リネンの使い方・退所確認について	・・・・	p.11
7	館岩少年自然の家 敷地内見取図	・・・・	p.14
8	本館、からまつ館、宿泊室見取図	・・・・	p.15
9	会津高原たかつえスキー場 移動経路・施設配置図	・・・・	p.16
10	補助資料	・・・・	p.17
	メモ	・・・・	p.19



たかつえスキー場 山頂からの景色

1 日程及び活動内容一覧表

時 間	12月25日（木）	12月26日（金）	12月27日（土）
6			30 リネン返却・退所準備
7		00 朝食	00 朝食 45 退所確認
8		00 からまつピロティ集合 10 館岩少年自然の家出発 (自家用車移動)	00 食堂集合 15 退所式
9		00 会津高原たかつえ スキー場到着 家族ごとのスキー活動 (希望された家族) レンタル 昼食（各家庭）	9:00 解散 
10	12:30~13:00 館岩少年自然の家集合 ・受付・会計・入室		解散後は南会津の4スキー場に滑りに行ったり、近くの温泉に行ったりなど、家族で自由に過ごす時間にしてください。
11			※3日目も南会津のスキー場へ行く計画の御家族は、4スキー場共通リフト券の2日券を購入してください。
12			※11時まで、自然の家敷地内に残り自由に雪遊びをすることもできます。
13	15 入所式、紹介式 各部屋で着替え		
14	15 雪国体験活動 ・そり遊び ・雪灯籠作り ・自由雪遊び 等 		
15		30 集合 レンタル品の返却 会津高原たかつえ スキー場出発 (自家用車移動)	
16	00 餅つき大会 45 入浴（夕食まで）	30 館岩少年自然の家到着 入浴（夕食まで）	
17			
18	00 夕食	00 夕食	
19	00 雪灯籠、 雪玉らんたん点火式 30 星空観察	10 赤べこの絵付け体験	
20	00 夜食 入浴（消灯まで） 15 代表者会議（質問等）	00 夜食 入浴（消灯まで） 15 代表者会議（退所説明等）	
21			
22	00 廊下の消灯・就寝	00 廊下の消灯・就寝	

2 活動詳細

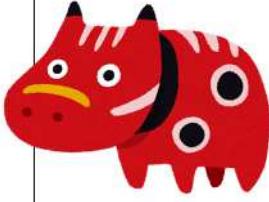
(1) 1日目：12月25日（木）

時間	活動	場所	内容
12:30 ～13:00	館岩少年自然 の家到着 ・受付 ・会計処理 ・入室	からまつ館 ゲート	<ul style="list-style-type: none"> 各御家庭で昼食を済ませてから、御越しください。 路面凍結や雪道が想定されます。冬用タイヤを履いた車で慎重な運転でお越しください。 駐車場を用意していますので、所員の誘導に従って、駐車をしてください。 自然の家への支払い分（施設使用料、リネン、食事、夜食）の会計をします。釣銭は無い状態でお持ちください。 受付後、部屋のカギを受け取り、荷物を部屋にお持ちください。 貴重品は手元で管理してください。 上履き（スリッパ等）を御準備ください。
13:15	入所式 紹介式	体育館	<ul style="list-style-type: none"> 体育館に集合し、家族ごとに整列します。 <p>～入所式次第～</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 所長あいさつ 2 所員紹介 3 参加者代表の言葉 4 館岩少年自然の家の歌
13:45～	入室	宿泊室	<ul style="list-style-type: none"> 宿泊室でスキーウェアや防寒着に着替えをします。
14:15～ 15:45	雪国体験活動 そり遊び まとあて 雪灯籠、 雪玉らんたん 作り かんじき体験	集いの広場	<ul style="list-style-type: none"> からまつ館の玄関に集合します。 靴を履き替え、集いの広場に移動します。 各活動は所員から説明を聞き、活動を開始します。 家族の方が責任をもってお子さんの安全確認をお願いします。 <p>※家族の代表の方にソリやバケツなどの雪遊びの用具をお貸します。使い終わったら必ず代表の方が所員へ返すようお願いします。</p> <p>※積雪の状況によって雪国体験活動ができない場合は、ハンドクラフト等、他の活動に変更する場合があります。</p> <p>【活動の例】</p> <p>○ネイチャーストラップ、ぶんぶんゴマ作り</p> 

16:00	餅つき大会	からまつ館 ピロティ	<ul style="list-style-type: none"> からまつ館ピロティにて、餅つきを行います。 ついた餅は、夕食で提供されます。 <p>※活動後に靴が濡れた場合は、からまつ館の乾燥棚で乾かすことができます。ウェア、小物類は各部屋に設置してあるハンガーで干して乾かしてください。</p>
16:45	入浴	リネン室	<ul style="list-style-type: none"> 夕食や夜の活動時間を除き、入浴することもできます。 入浴は22時まで可能です。
18:00	夕食	からまつ館 2階 食堂	<ul style="list-style-type: none"> 時間になりましたら食堂へ集合してください。食堂の座席は自由席です。 所員より食事の準備の仕方、片付け方の説明がございます。 家族ごとにセルフサービスで食事をとります。
19:00	雪灯籠、 雪玉らんたん 点灯式	からまつ館 ピロティ	<ul style="list-style-type: none"> 雪国体験活動で作成した、雪灯籠や雪玉らんたんに火を灯します。 <p>※冷え込みが想定されますので必ず防寒着を着用してお集まりください。</p>
19:30	星空観察	集いの広場	<ul style="list-style-type: none"> 冬の星空について、実際に見ながら所員が説明をします。 <p>※天候により2日目に延期することもあります。</p>
20:00	夜食（希望者）	からまつ館 食堂	<ul style="list-style-type: none"> 夜食を注文された方は、食堂で食べてください。 冷蔵庫を食堂に準備します。記名したビニール袋に入れてから、冷蔵庫に保存してください。 からまつ館食堂は、21:30まで利用できます。
20:15	代表者会議	からまつ館 食堂	<ul style="list-style-type: none"> 家族の代表者1名は、必ず参加してください。 2日目の移動や活動の仕方についての説明を行います。 <p>【持ち物】しおり</p>
22:00	消灯 就寝		<ul style="list-style-type: none"> 消灯時間後は、お静かにお願いします。 廊下の照明は、22時に自動で消えます。

(2) 2日目：12月26日（金）

時間	活動	場所	内容
6:00～	起床 活動の準備	各宿泊室	<ul style="list-style-type: none"> ・身支度、寝具の整理等をします。 ・家族の健康状態を確認します。 ・スキー活動の準備をします。
7:00	朝食 諸連絡	からまつ館 2階 食堂	<ul style="list-style-type: none"> ・家族ごとに食事をとります。
8:00	集合・移動	からまつピロティ	<ul style="list-style-type: none"> ・準備、トイレを済ませて駐車場へ移動します。
9:00	たかつえスキ ー場着	駐車場 レストハウス	<ul style="list-style-type: none"> ・スキーやスノーボードセットを持参の方は、レストハウス前に置いてください。
9:15	スキー活動 諸連絡	レストハウス内	<ul style="list-style-type: none"> ・家族ごとにお集まりください。 ・4スキー場リフト共通券の購入をします。現金でお釣りの無いように御用意をお願いします。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> ~諸連絡内容~ <ol style="list-style-type: none"> 1 リフト・コース運行状況、営業レストラン等について 2 集合時刻と集合場所について 3 ゼッケンの配付 </div> <div style="text-align: right; margin-top: 20px;">  <p>・諸連絡後、スキー活動開始となります。</p> </div>
	レンタル品の受け取り	スキー場ロッジ内	 <ul style="list-style-type: none"> ・レンタルを希望した家族は、所員の案内でレンタル業者の店舗に行き、受付をします。自然の家から履いてきた靴や、手荷物はレストハウス内に置いておくことができます。貴重品は御持参ください。 <p>(レンタル料金半額券をお渡しします。)</p>
9:30 ～15:30	スキー活動	スキー場ゲレンデ	<ul style="list-style-type: none"> ・用具の点検、安全確認をした後に、スキー活動を開始します。
12:00頃	昼食	ロッジ ハイランド スペーシア等 (休憩のみ) レストハウス	<ul style="list-style-type: none"> ・家族ごとにスキー場で食事をとってください。 ・時間、場所は、家族で決めてください。 <p>※昼食料金は各御家庭での現地清算となります。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・終了時刻前に自然の家に戻る御家庭は、レストハウスで報告の上、自然の家へ移動してください。 <p>※自然の家で、雪遊びをすることもできます。お子さんの安全管理をお願いします。</p>

15:30	集合・帰着報告 ゼッケンの回収 レンタル品返却 靴の履き替え たかつえスキ 一場出発	レストハウス	<ul style="list-style-type: none"> ・レストハウス内で、家族全員が戻られたことを御報告ください。その時、ゼッケンを回収いたします。 ・レンタルを利用した方は、レンタル品を店舗で返却します。 ・準備ができた御家庭から、各自、自然の家へ移動します。安全運転でお戻りください。
16:30	館岩少年自然の 家到着		<ul style="list-style-type: none"> ・スキーウェア・ゼッケン・帽子・手袋・ゴーグルは、部屋で乾かしてください。靴が濡れている場合は、からまつ館下足室にある乾燥棚を御利用いただけます。
	家族の時間	各部屋	<ul style="list-style-type: none"> ・夕食まで、入浴するなどして、ゆっくりお過ごしください。
18:00	夕食	からまつ館 2階 食堂	<ul style="list-style-type: none"> ・家族ごとに食事をとります。
19:10	赤べこの 絵付け体験	第二研修室	<ul style="list-style-type: none"> ・家族で赤べこの絵付け体験を楽しんでいただきます。 ※赤べこは1家族につき、参加されているお子様の数の分をお渡しします。 <p style="text-align: center;"></p> <p>※1日目に星空観察が実施できなかった場合、晴天時は活動終了後、星空観察を任意参加で実施いたします。</p>
20:00	夜食（希望者）	からまつ館 食堂	<ul style="list-style-type: none"> ・からまつ館食堂は、21:30まで利用できます。
	家族の時間 身支度など	各部屋	<ul style="list-style-type: none"> ・22:00まで入浴できます。
20:15	代表者会議	からまつ館 食堂	<ul style="list-style-type: none"> ・家族の代表者1名は、必ず参加してください。 ・3日目についての説明等を行います。 <p><u>※このしおりをお持ちください。</u></p>
22:00	消灯 就寝		<ul style="list-style-type: none"> ・消灯時間後は、お静かにお願いします。 ・廊下の照明は、22時に自動で消えます。

(3) 3日目：12月27日（土）

時間	活動	場所	内容
6:00～	起床 リネン返却 清掃 荷物整理 活動の準備	からまつ館 1階 リネン置き場	<ul style="list-style-type: none"> ・身支度、寝具整理（毛布のたたみ方に注意）を行います。 ・体調が悪い場合、所員へ報告してください。 ・使用したシーツと枕カバーは、1階リネン置き場にある袋に入れて返却します。種類ごとに決められた袋に入れてください。 ・各部屋に配付されたカーペットクリーナーで、床のごみを取ります。取ったごみは、部屋にあるごみ箱へ入れてください。 ・退所確認後は、宿泊室を使えませんので、ここまでに、着替えなど済ませておいてください。
7:00～ 7:30	朝食	からまつ館 2階 食堂	<ul style="list-style-type: none"> ・家族ごとに食事をとります。
7:30	荷物移動 清掃確認	1階からまつゲート 各部屋	<ul style="list-style-type: none"> ・荷物をからまつゲートに置きます。このとき自家用車に積み込んでおいても構いません。 ・荷物を置いたら、部屋の前でお待ちください。
7:45	退所確認	各部屋	<ul style="list-style-type: none"> ・御家族の立会いで所員が退所確認を行います。 ・退所確認が終わりましたら、食堂に集合してください。 <p>※アンケートの提出をお願いします。</p>
8:15	退所式	からまつ館食堂	<ul style="list-style-type: none"> ・全員がそろいましたら、退所式を行います。 ・家族ごとにお座りください。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 5px;"> ~退所式 次第～ 1 所長あいさつ 2 参加者代表の言葉 </div>
9:00	解散	からまつゲート	 <ul style="list-style-type: none"> ・絵付けをした赤べこをお持ち帰りいただきます。 ・南会津のスキー場へ滑りに行ったり、温泉に行ったりなど、御家族で自由にお過ごしください。 ・4スキー場共通リフト券（たかつえ、南郷、だいくら、高畠）は、各スキー場のリフト券売り場（インフォメーション）でリフト券との引き換えをしてください。 ・希望する家庭には3スキー場（たかつえ、南郷、だいくら）で使えるレンタル料金半額券をお渡しいたします。（高畠スキー場では使えません。） ・11時までは、自然の家敷地内で自由に雪遊びもできます。 ・帰り道はお気をつけてお帰りください。 <p>3日間お疲れ様でした。</p>

※時間や内容は天候や状況で変更になる場合があります。

3 持ち物

持ち物	チェック	持ち物	チェック
参加諸費用		※持参する方	スキー、スノーボード用具 ウェア、ゴーグル、手袋、 ヘルメット、プロテクター 等の小物類 雪遊びの道具など
しおり（本紙）			
上履き（館内用の靴など）			
着替え			
パジャマ・室内着			
タオル			
洗面・入浴用具（シャンプー類、歯ブラシセット、コップ等）			ウェアの中に着る服 ジャージやスウェット等動きやすい 服上下
ハンカチ・ティッシュ			
ドライヤー（家族1台まで）			防寒着（上下）、帽子、手袋 厚手の靴下、ネックウォーマー
薬（必要な方）			雪上で活動しやすい靴 (長靴やスノーブーツ)
懐中電灯			
健康保険証 (マイナンバーカード含む)			
参加費用			
各家庭で必要な費用は「諸費用計算表」で確認してください。自然の家で到着時に お支払いいただく料金については、事前説明会で配付した封筒にお釣りのないように 御準備ください。			
※4スキー場リフト共通券、スキー場での昼食、レンタル料金（希望者のみ）は現地 での清算となります。			

◇キャスター付きのかばんは御遠慮ください。

◇館内にはドライヤーは設置されておりません。

◇各部屋にコンセントがあります。消費電力の高いものの使用はお避けください。

※その他、補食や飲み物など、必要に応じて各自御用意ください。

4 自然の家の利用について

*自然の家の生活は、集団行動が多くなります。参加者の皆様が気持ちよく過ごせるように時間を守り、協力し合って、楽しい家族の思い出をつくってください。

(1) 宿泊

- ① 宿泊室は一部屋を一家族で御利用いただきます。部屋割りは当日お知らせします。
- ② 館内履き用の上履きを御用意ください。
- ③ 宿泊室等カーペット敷きの場所と浴室では上履きを脱いでください。
- ④ 宿泊室は各自清掃してください。
- ⑤ トイレを使用する際は、サンダルに履き替え、使用後は揃えてください。
- ⑥ 洗面は廊下の洗面台を御使用ください。
- ⑦ 消灯は各部屋でお願いします。就寝時刻を守ってください。
- ⑧ 宿泊室には鍵がありませんが、ワイヤーロックを貸し出します。貴重品の管理や安全への配慮をお願いします。
- ⑨ パネルヒーターの上に物を置かないでください。
- ⑩ 宿泊室には、TV や Wi-Fi はありません。
- ⑪ 消灯後は、宿泊棟の廊下が暗くなります。消灯後にお部屋を出られるときは、懐中電灯をお持ちください。

(2) 入浴

- ① 入浴はからまつ館浴室を御利用ください。
- ② タオル、石鹼、シャンプー、ドライヤーの備えがありません。各自で御用意ください。
- ③ 衛生的に御利用いただくために、体を洗ってから湯船に入ってください。
- ④ シャワー、洗面器、いすなどは、使用後もとの位置に戻してください。
- ⑤ 浴室入口の扉はすぐに閉めてください。
- ⑥ 入浴後、最後にお風呂を出られる方は、靴置き場と脱衣室の消灯に御協力ください。
- ⑦ 持参したドライヤーは脱衣所ではなく宿泊室で使用してください。 同時に 2 台以上使用しないでください。消費電力が大きいと他の部屋のブレーカーも落ちてしまいます。
- ⑧ 風呂場に鍵のかかるロッカーはありません。貴重品（財布や腕時計、メガネ等）の管理には十分御注意ください。

(3) 食事

- ① 食事はからまつ館 2 階食堂でとります。
- ② 食堂での食事はセルフサービス方式の一斉配膳です。食事時間になりましたら食堂へお越しください。食後は、食器を下膳口までお持ちください。
- ③ 食物アレルギー等の対応がある場合は、提供される食材や内容を確認して本人と保護者立会いの下で受け取ってください。対応を希望する時は【食物アレルギー等連絡表】に御記入の上、御提出ください。

(4) 食事以外の飲食

- ① 食堂以外の場所での飲食は禁止です。（宿泊室では水のみ可能です。）
- ② 持参した飲食物は食堂でおとりください。別途夜食などが必要な方は御持参ください。食堂ではお湯が使えます。また、冷蔵庫の用意があります。
- ③ 利用時間は 21 時 30 分までにお願いします。
- ④ 宿泊棟洗面コーナーの流しは飲用水として利用できます。
- ⑤ アルコール類の持参は御遠慮ください。

(5) ごみ処理

- ① 各部屋にゴミ箱があります。燃えるゴミはこちらを御利用ください。そのほかのゴミは食堂前にゴミ袋を用意します。分別と小容積化に御協力ください。

(6) その他

- ① 大手キャリアの携帯電話はおおむね御利用いただけます。
- ② 夜間の外出は危険ですので御遠慮ください。ただし、急用等の理由でどうしても外出する場合は事務室にお声掛けください。また、22:00 に玄関等の施錠をさせていただきます。
- ③ 当事務局にて、参加者の皆様の旅行傷害保険に加入いたします。参加者の御負担金はございません。
- ④ 教育施設のため、敷地内は全面禁煙です。

5 献立予定表

白銀の会津高原・家族の集い in 南会津 献立予定表

令和7年12月

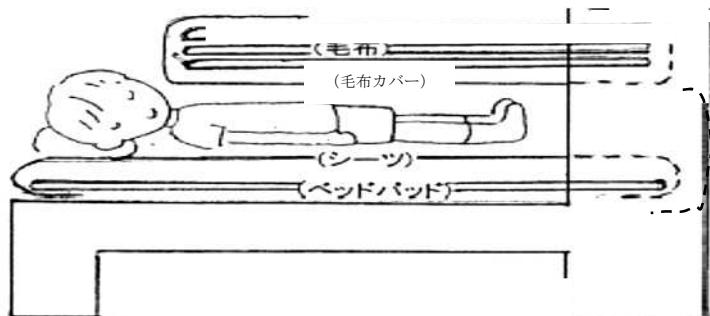
	あさごはん	ゆうごはん
1 日 目		ごはん 具だくさん汁 鶏肉の照り焼き ミニグラタン 彩り野菜 ふりかけ みかんゼリー 杵つきもち(あんこ・きな粉)
2 日 目	ごはん みそ汁 いわしのしょうが煮 つくね串 切干大根の炒め煮 ふりかけ ヤクルト	ごはん ミネストローネスープ ハンバーグ カクテルソース ツナサラダ フライドポテト ふりかけ ミニクレープ
3 日 目	ごはん みそ汁 オムレツ ケチャップ ウインナー ごぼうサラダ ふりかけ ヤクルト	2日目の昼食は、スキー場にて、御家庭ごとにとっていただきます。(実費負担)

食物アレルギー等の配慮が必要な方は、御相談ください。

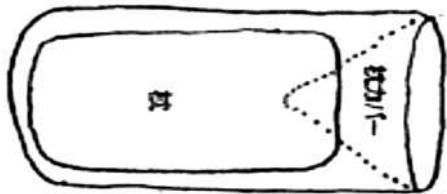
6 リネンの使い方・退所確認について

(1) リネンの使い方について

○シーツの使い方



○枕カバーの使い方



枕カバーの中に枕を入れ、枕カバーの余りを中に織り込む。

(2) リネン関係・毛布の準備について

○ベッドメイキング（毛布カバーはベージュです。）



①マットをずらす。



④毛布カバーの上に毛布を掛ける。



②シーツを敷く。マットに折り込む。



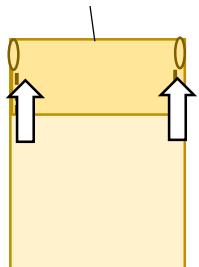
⑤毛布カバーの折り込みの中に毛布を入れる。



③シーツの上に毛布カバーを掛ける。
マットに毛布カバーを折り込む。
マットをもとの位置に戻す。

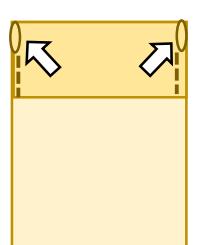


⑥

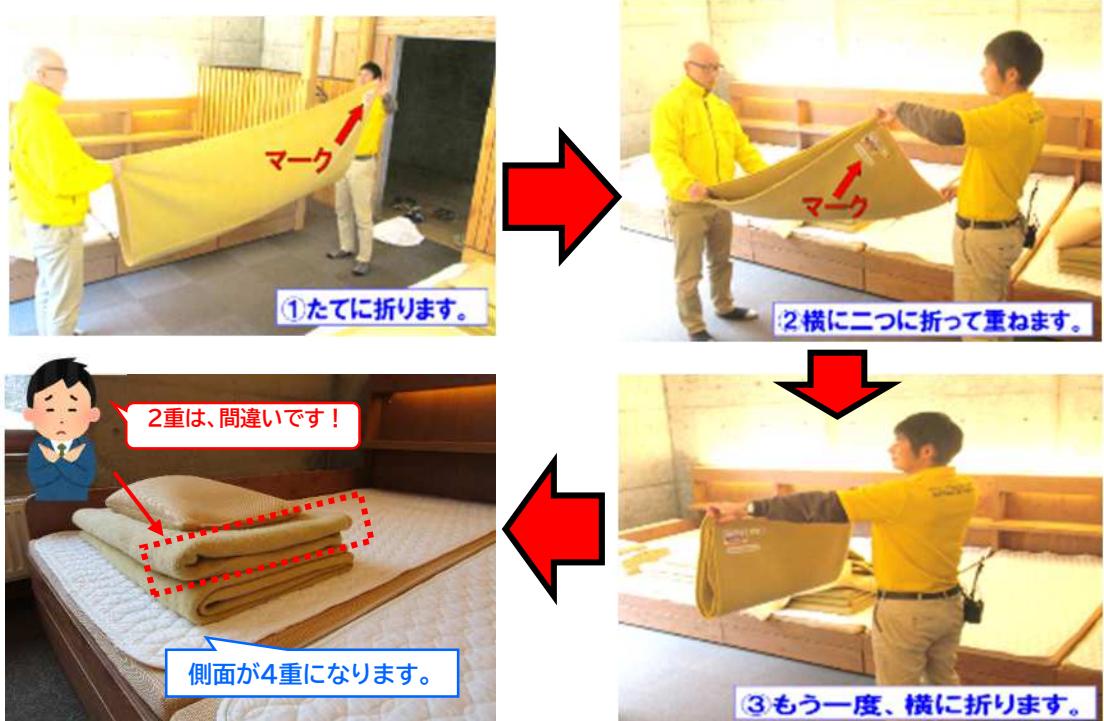


完成の状態

⑥



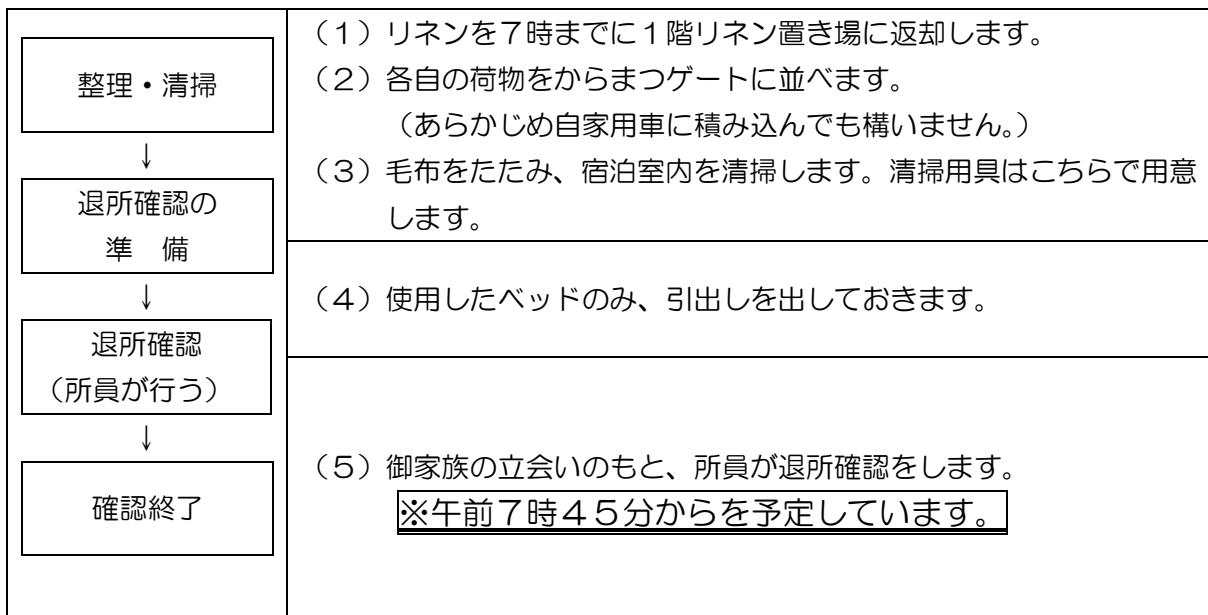
(3) 毛布のたたみ方について



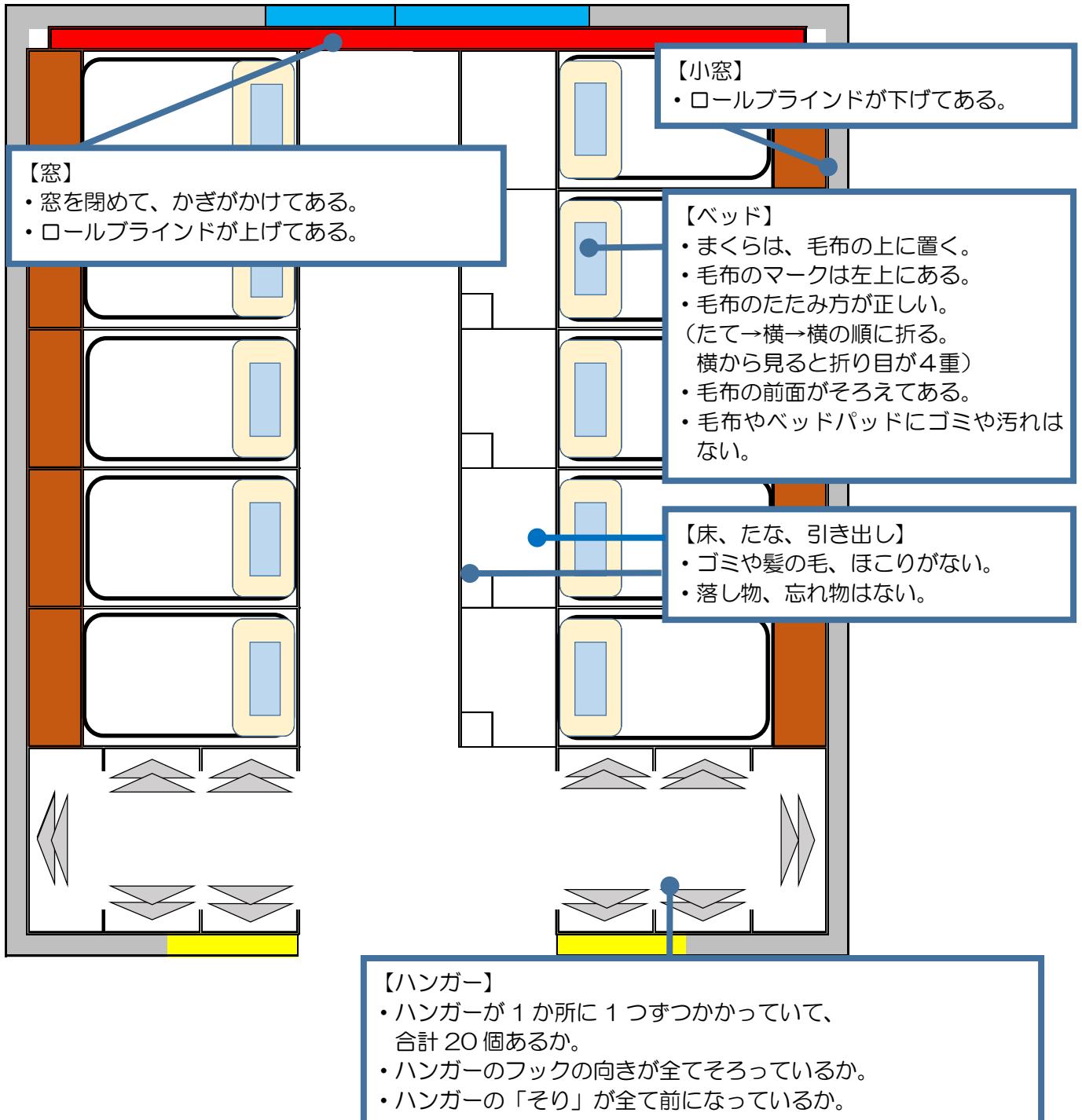
シーツ・枕カバーと毛布カバーに分けて以下の色のランドリーバッグに入れて返却します。畳まずに入れてください。

返却場所	からまつ館リネン置き場
シーツ・枕カバー（白）	青色
毛布カバー（ベージュ）	緑色

(4) 3日目の退所確認のながれについて

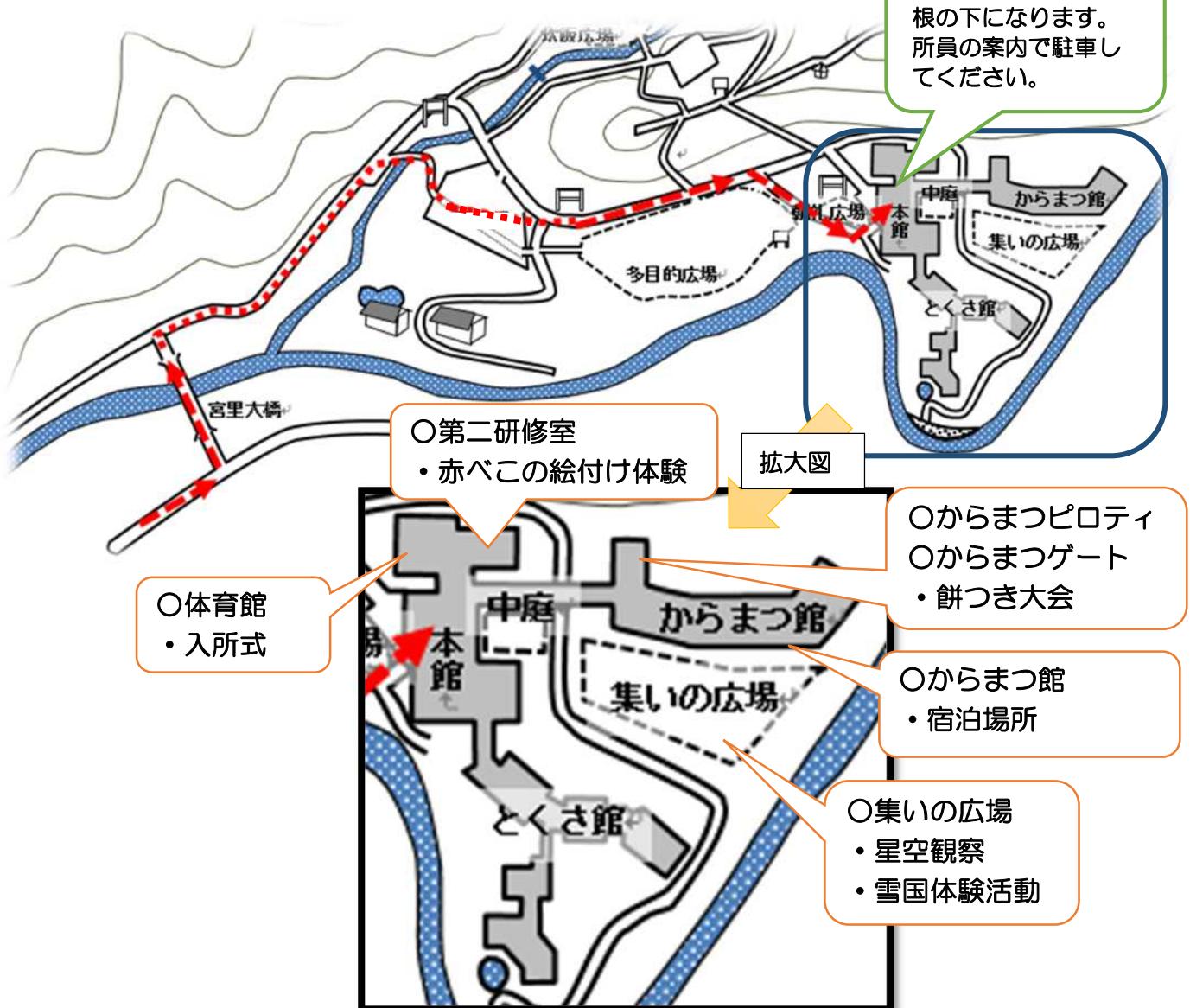


(5) 退所確認のポイントについて



※退所確認を受ける前に、使った箇所のベッドの引き出しを開けておいてください。

7 館岩少年自然の家 敷地内 見取図



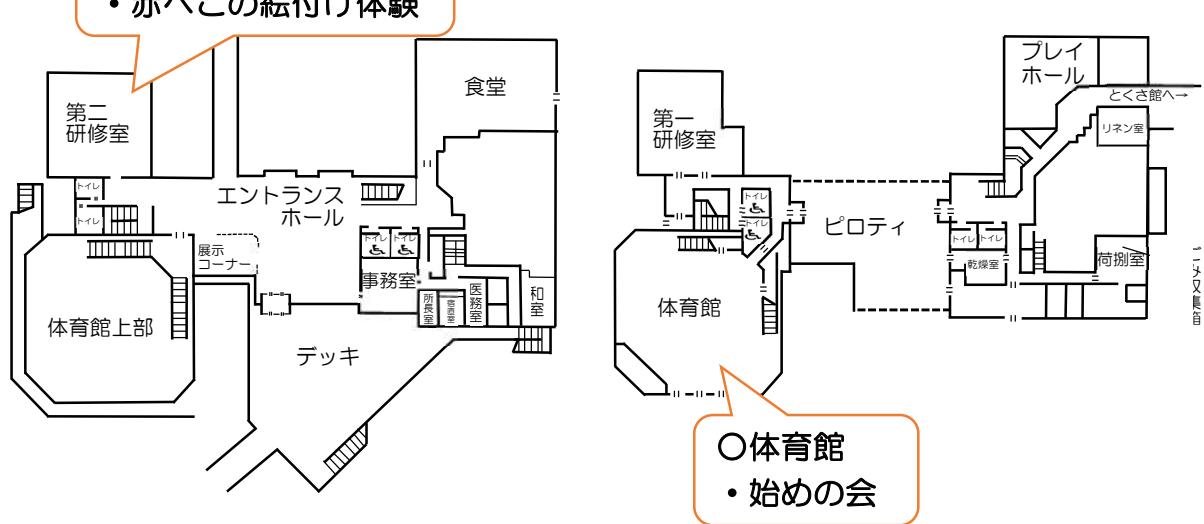
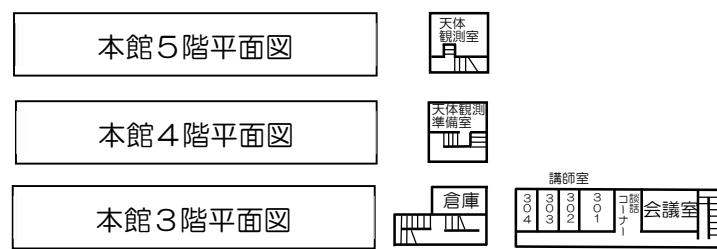
◇ さいたま市立館岩少年自然の家の歌（1番と4番を歌います。）

馬橋隆二 作詞 佐藤 猛 作曲

<p>四</p> <p>木賊の里の わが園は 山あくまでも 高くして 川は激しく 流れ行く 温泉豊かに 湧き出でて われら さいたま 子供らは ここに学ぼう 健やかに 自然の定めの きびしさを 自然の恵みの 豊かさを</p>	<p>一</p> <p>から松林の 若き葉よ 君は小さく か弱いが 君たちみんなで 肩を組み 谷をもうずめ 山をおう われら さいたま 子供らも 力を合わせ 輪になろう</p>
--	--

歌はこちらから聞くことができます

8 本館、からまつ館、宿泊室 見取図



9 会津高原たかつえスキー場 移動経路 施設配置図

(1) 自然の家からの移動経路について



自然の家からたかつえスキー場まで21km 50分程度

※ナビを利用すると、「唐沢峠」を案内する可能性がありますが、冬季の峠道は大変
滑りやすく危険です。点線のルートを御利用ください。

(2) 会津高原たかつえスキー場の施設配置図



10 補助資料

◇ 南会津町館岩地域アラカルト

平成18年3月20日、四町村（田島町・館岩村・南郷村・伊南村）が合併し、南会津町となりました。南会津町の中での館岩地域（旧館岩村）を中心紹介します。

シンボル

	南会津町	旧館岩村
鳥	ウグイス	ウグイス
木	ブナ	シラカンバ
花	ヤマツツジ	シャクナゲ

面積

南会津町	886.52 km ²
旧館岩村	263.65 km ² (さいたま市の約1.2倍)

人口

南会津町	13,315人
旧館岩村	1,296人

(令和7年3月現在)

気候

年間平均気温	11.7°C
7月平均気温	22.1°C
12月平均気温	-2.6°C

冬は厳寒の日が多く、12月から

4月の間は雪に覆われる。



観光など

登山	田代山・帝釈山・尾瀬
温泉	木賊温泉・湯ノ花温泉・たかつえ温泉
釣り	イワナ・ヤマメ・アユ
スキー	会津高原たかつえスキー場
ゴルフ	会津高原たかつえカントリー
公園	しらかば公園・前沢ふるさと公園
建造物群	前沢曲家集落・水引集落

標高

館岩少年自然の家	807m
館岩地区の入り口「中山峠」	975m
館岩地区で最も低い所「穴原」	640m
館岩地区で最も高い所「帝釈山」	2060m

学校

幼稚園	館岩幼稚園
小学校	館岩小学校
中学校	館岩中学校

特産物	赤カブ・そば・トチもち・リンドウ イワナ・ヤマメ
農業	米・そば・大豆・大根・トマト・きのこ
林業	建築材等

◇ 医療機関について

	医療機関名 タクシー移動での時間の目安	電話番号 所 在 地	診療科	備考
1	愛輝(まなき)診療所 車で約15分	0241-78-8688 南会津町湯ノ花648	内科	月曜・木曜午後・祝日は休診
2	なかやクリニック 車で約40分	0241-73-2036 南会津町片貝字根木屋向16	内科	日曜・祝日は休診 水曜と土曜の午後休診
3	県立南会津病院 車で約70分	0241-62-7113(昼) 0241-62-7181(夜) 南会津町永田字風下14-1	総合	土曜・日曜・祝日は休診 ※救急対応可
4	竹田総合病院 車で約2時間20分	0242-27-5511 会津若松市山鹿町3-27	総合	第2・4土曜日・日曜・祝日 は休診 ※救急対応可
5	会津中央病院 車で約2時間40分	0242-25-1515 会津若松市鶴賀町1-1	総合	第1・3土曜日・日曜・祝日 は休診 ※救急対応可
6	栃木県医師会塩原温泉病院 車で約2時間	0287-32-4111 栃木県那須塩原町下塩原1333	総合	土曜・日曜・祝日は休診
7	あべクリニック 車で約1時間	0241-62-8733 南会津町永田字風下2-1	耳鼻咽喉科	日曜・祝日は休診 木曜と土曜の午後は休診
8	佐藤医院 車で約1時間30分	0241-67-2134 下郷町塩生下夕原1317	整形外科	土曜午後・日曜・祝日は休診
9	あらかい歯科医院 車で約1時間	0241-66-2580 南会津町関本字下休場729-1	歯科	日曜、祝日は休診

« M E M O »

さいたま市立館岩少年自然の家

〒967-0347

福島県南会津郡南会津町宮里字向山2847-1

TEL 0241-78-2311

FAX 0241-78-2313

HP : <https://tateiwa-sizen.saitama-city.ed.jp/>