さいたま市から
体験の風をおこそう



# 令和８年度
# 白銀の会津高原・家族の集い
# in 南会津





令和８年12月25日（金） ～ 27日（日）

さいたま市から「体験の風をおこそう」運動実行委員会

さいたま市

# 令和８年度　「白銀の会津高原・家族の集い in 南会津」のしおり

## ～目　次～


| | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | 日程及び活動内容一覧表 | ・・・・ | p.2 |
| 2 | 活動詳細（１日目）１２月２５日（金） | ・・・・ | p.3 |
| | 活動詳細（２日目）１２月２６日（土） | ・・・・ | p.5 |
| | 活動詳細（３日目）１２月２７日（日） | ・・・・ | p.7 |
| 3 | 持ち物 | ・・・・ | p.8 |
| 4 | 自然の家の利用について | ・・・・ | p.9 |
| 5 | 料金について | ・・・・ | p.10 |
| 6 | 活動について | ・・・・ | p.12 |
| 7 | 献立予定表 | ・・・・ | p.13 |
| 8 | リネンの使い方・退所確認について | ・・・・ | p.14 |
| 9 | 舘岩少年自然の家　敷地内見取図 | ・・・・ | p.17 |
| 10 | からまつ館、本館見取図 | ・・・・ | p.18 |
| 11 | 会津高原北日光たかつえスキー場<br>移動経路・施設配置図 | ・・・・ | p.19 |
| 12 | 補助資料 | ・・・・ | p.20 |
| | メモ | ・・・・ | p.22 |




会津高原北日光たかつえスキー場　山頂からの景色

## １　日程及び活動内容一覧表

<table>
<tr><th>時 間</th><th>１２月２５日（金）</th><th>１２月２６日（土）</th><th>１２月２７日（日）</th></tr>
<tr><td>６</td><td rowspan="4"><br>１２：３０～１３：００<br><u>舘岩少年自然の家集合</u><br>・受付・会計・入室</td><td></td><td>３０　リネン返却・退所準備</td></tr>
<tr><td>７</td><td>００　朝食</td><td>００　朝食<br>４５　退所確認</td></tr>
<tr><td>８</td><td>００　からまつピロティ集合<br>１０　舘岩少年自然の家出発<br>（自家用車移動）</td><td>００　食堂集合<br>１５　退所式</td></tr>
<tr><td>９</td><td>００　会津高原北日光<br>たかつえスキー場到着<br>リフト券購入<br>家族ごとの活動<br>（スキー・スノーボード）<br>※希望された家族はレンタルにてスキー板等を借りてください。<br>※３日目も南会津のスキー場へ行く計画の御家族は、４スキー場共通リフト券の２日券を購入してください。<br><br>昼食（各家庭）</td><td rowspan="10">９：００　解散<br><br>解散後は南会津の４スキー場に行ったり、近くの温泉に行ったりなど、家族で自由に過ごす時間にしてください。<br><br>※11 時まで、自然の家敷地内に残り自由に雪遊びをすることもできます。<br><br>※ウェア等のレンタル品については自然の家か各スキー場で返却してください。<br><br></td></tr>
<tr><td>１０</td><td rowspan="3"></td></tr>
<tr><td>１１</td></tr>
<tr><td>１２</td></tr>
<tr><td>１３</td><td>１５　入所式、紹介式<br>ウェア等レンタル<br>各部屋で着替え</td><td></td></tr>
<tr><td>１４</td><td>３０　雪国体験活動①<br>・的あて<br>・そり遊び<br>・かんじき体験<br>・自由雪遊び　等<br>雪国体験活動②<br>・雪灯籠タワー作り<br></td><td rowspan="2"></td></tr>
<tr><td>１５</td></tr>
<tr><td>１６</td><td>００　餅つき大会<br>４５　入浴（夕食まで）</td><td>３０　舘岩少年自然の家到着<br>入浴（夕食まで）</td></tr>
<tr><td>１７</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>１８</td><td>００　夕食</td><td>００　夕食</td></tr>
<tr><td>１９</td><td>００　雪灯籠タワー点火式<br>３０　星空観察</td><td>００　赤べこ・起き上がり小法師の絵付け体験</td></tr>
<tr><td>２０</td><td>００　夜食<br>入浴（消灯まで）<br>１５　代表者会議（質問等）</td><td>１０　夜食<br>入浴（消灯まで）<br>２５　代表者会議（退所説明等）</td></tr>
<tr><td>２１</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>２２</td><td>００　廊下の消灯・就寝</td><td>００　廊下の消灯・就寝</td></tr>
</table>

## ２　活動詳細

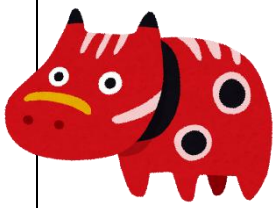
### （1）１日目：１２月２５日（金）

| 時間 | 活　動 | 場　所 | 内容 |
|---|---|---|---|
| 12:30<br>～13:00 | 舘岩少年自然の家到着<br>・受付<br>・会計処理<br>・入室 | からまつ館<br>ゲート | ・各御家庭で昼食を済ませてから、お越しください。<br>・路面凍結や雪道が想定されます。冬用タイヤを履いた車で時間に余裕をもってお越しください。<br>・所員の誘導に従って、所定の場所へ駐車をしてください。<br>・自然の家への支払い分（施設使用料、リネン、食事、夜食）の会計をします。現金で釣銭の無い状態でお持ちください。<br>・受付後、部屋のカギを受け取り、荷物を部屋にお持ちください。<br>・貴重品は手元で管理してください。<br>・上履き（スリッパ等）を御準備ください。 |
| 13:15 | 入所式<br>**～入所式次第～**<br>１　所長あいさつ<br>２　所員紹介<br>３　参加者代表の言葉 | 体育館 | ・体育館に集合し、家族ごとに整列します。 |
| | 紹介式 | | ・家族紹介をします。<br>（自己紹介、小中学校名と学年、楽しみなことをそれぞれ発表してもらいます。） |
| 14:00～ | 入室<br>ウェア等のレンタル | 各宿泊室<br>第二研修室 | ・宿泊室でスキーウェアや防寒着に着替えをします。<br>・ウェア等レンタルの方は第二研修室で受け取りとお支払をお願いします。 |
| 14:30～<br>15:45 | **雪国体験活動①**<br>そり遊び<br>的あて<br>かんじき体験<br>**雪国体験活動②**<br>雪灯籠タワー作り<br><br> | 集いの広場 | ・からまつ館ピロティに集合します。<br>・集いの広場に移動します。<br>・各活動は所員から説明を聞き、活動を開始します。<br>・家族の方が責任をもってお子さんの安全確認をお願いします。<br>※家族の代表の方にソリやバケツなどの雪遊びの用具をお貸しします。使い終わったら必ず代表の方が所員へ返すようお願いします。<br>※積雪の状況によって雪国体験活動ができない場合は、ハンドクラフト等、他の活動に変更する場合があります。<br>【活動の例】<br>〇ネイチャーストラップ、ぶんぶんゴマ作り |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 16:00 | 餅つき大会<br> | からまつ館<br>ピロティ | ・からまつ館ピロティにて、餅つきを行います。<br>・ついた餅は、夕食で提供いたします。<br><br>※活動後に靴が濡れた場合は、乾燥棚で乾かすことができます。ウェア、小物類は各部屋に設置してあるハンガーで干して乾かしてください。 |
| 16:45 | 入浴 | リネン室 | ・夕食や夜の活動時間以外は、自由に入浴できます。<br>・入浴は２２時まで可能です。 |
| 18:00 | 夕食 | からまつ館<br>２階　食堂 | ・時間になりましたら食堂へ集合してください。食堂の座席は自由席です。<br>・所員より食事の準備の仕方、片付け方の説明がございます。<br>・家族ごとにセルフサービスで食事をとります。 |
| 19:00 | 雪灯籠タワー<br>点灯式 | からまつ館<br>ピロティ<br> | ・雪国体験活動で作成した、雪灯籠タワーに火を灯します。<br>※冷え込みが想定されますので必ず防寒着（スキーウェア・帽子・手袋等）を着用してお集まりください。 |
| 19:30 | 星空観察<br> | 集いの広場 | ・冬の星空について、実際に見ながら所員が説明をします。<br>※天候により２日目に延期することもあります。 |
| 20:00 | 夜食（希望者） | からまつ館<br>食堂 | ・夜食を注文された方は、食堂で食べてください。<br>・冷蔵庫を食堂に準備します。記名したビニール袋に入れてから、冷蔵庫に保存してください。<br>・からまつ館食堂は、２１：３０まで利用できます。 |
| 20:15 | 代表者会議 | からまつ館<br>食堂 | ・家族の代表者１名は、必ず参加してください。<br>・２日目の移動や活動の仕方についての説明を行います。<br>【持ち物】しおり |
| 22:00 | 消灯<br>就寝 | | ・消灯時間後は、お静かにお願いします。<br>・廊下の照明は、22 時に自動で消えます。 |

## （2）2日目：12月26日（土）

| 時間 | 活　動 | 場　所 | 内容 |
|---|---|---|---|
| 6:00～ | 起床<br>活動の準備 | 各宿泊室 | ・身支度、寝具の整理等をします。<br>・家族の健康状態を確認します。<br>・スキー・スノーボード活動の準備をします。 |
| 7:00 | 朝食　諸連絡 | からまつ館<br>2階　食堂 | ・家族ごとに食事をとります。 |
| 8:00 | 集合・移動 | からまつピロティ | ・身支度を整えて駐車場へ移動します。 |
| 9:00 | たかつえスキー場着 | 駐車場<br>レストハウス | ・スキーやスノーボードセットを持参の方は、レストハウス前に置いてください。 |
| 9:15 | スキー・スノーボード活動<br>諸連絡<br> | レストハウス内 | ・家族ごとにお集まりください。<br>・リフト券の購入をします。現金でお釣りの無いように御用意をお願いします。<br>～諸連絡内容～<br>1　リフト・コース運行状況、営業レストラン等について<br>2　集合時刻と集合場所について<br>3　ゼッケンの配付<br>・諸連絡後、スキー・スノーボード活動開始となります。<br>・自然の家から履いてきた靴や、手荷物はレストハウス内に置いておくことができます。貴重品は御持参ください。 |
| | スキー板等のレンタル品の受け取り | スキー場ロッジ内<br> | ・スキー板等のレンタルを希望した家族は、所員の案内でレンタル業者の店舗に行き、受付をします。<br>（「レンタル料金半額券」をお渡しします。） |
| 9:30<br>～15:30 | スキー・スノーボード活動 | スキー場ゲレンデ | ・用具の点検、安全確認をした後に、スキー・スノーボード活動を開始します。 |
| 12:00 頃<br> | 昼食 | ロッジ<br>ハイランド<br>スペーシア等<br><br>（休憩のみ）<br>レストハウス | ・家族ごとにスキー場で食事をとってください。<br>・時間、場所は、各家族で決めてください。<br>※昼食料金は各御家庭での現地清算となります。<br>（PayPay でのお支払も可能です。）<br>・終了時刻前に自然の家に戻る御家庭は、レストハウスで所員に報告の上、自然の家へ移動してください。 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 15:30 | 集合・帰着報告<br>ゼッケンの回収<br>スキー板等のレンタル品返却<br>靴の履き替え<br><br>たかつえスキー場出発 | レストハウス | ・レストハウス内で、家族全員が戻られたことを御報告ください。その際、ゼッケンを回収いたします。<br>・スキー板等のレンタルを利用した方は、レンタル品を店舗で返却します。<br>・準備ができた御家庭から、自然の家へ移動します。安全運転でお戻りください。 |
| 16:30 | 舘岩少年自然の家到着 | | ・スキーウェア・帽子・手袋・ゴーグルは、部屋で乾かしてください。靴が濡れている場合は、乾燥棚をご利用いただけます。 |
| | 家族の時間 | 各部屋 | ・夕食の時間まで、入浴するなどして、ゆっくりお過ごしください。 |
| 18:00 | 夕食 | からまつ館<br>２階　食堂 | ・家族ごとに食事をとります。 |
| 19:00 | 赤べこ・起き上がり小法師の絵付け体験 | 第二研修室<br> | ・家族で赤べこ・起き上がり小法師の絵付け体験を楽しんでいただきます。<br>※赤べこ・起き上がり小法師は、事前説明会の際に選んだものをお渡しします。<br><br>※1 日目に星空観察が実施できなかった場合、晴天時は活動終了後、星空観察を任意参加で実施いたします。 |
| 20:10 | 夜食（希望者） | からまつ館　食堂 | ・からまつ館食堂は、２１：３０まで利用できます。 |
| | 家族の時間<br>身支度など | 各部屋 | ・２２：００まで入浴できます。 |
| 20:25 | 代表者会議 | からまつ館　食堂 | ・家族の代表者１名は、必ず参加してください。<br>・３日目についての説明等を行います。<br>【持ち物】しおり |
| 22:00 | 消灯<br>就寝 | | ・消灯時間後は、お静かにお願いします。<br>・廊下の照明は、22 時に自動で消えます。 |

## （3）３日目：１２月２７日（日）

| 時間 | 活　動 | 場　所 | 内容 |
|---|---|---|---|
| 6:00～ | 起床<br><br><br>リネン返却<br><br>清掃　荷物整理<br>活動の準備 | <br><br><br>からまつ館１階<br>リネン置き場 | ・身支度、寝具整理（毛布のたたみ方に注意）を行います。<br>・体調が悪い場合、所員へ報告してください。<br>・使用したシーツと枕カバーは、１階リネン置き場にある袋に入れて返却します。種類ごとに決められた袋に入れてください。<br>・各部屋に配付されたカーペットクリーナーで、床のごみを取ります。取ったごみは、部屋にあるごみ箱へ入れてください。<br>・退所確認後は、宿泊室を使えませんので、ここまでに、着替えなど済ませておいてください。 |
| 7:00　～<br>7:30 | 朝食 | からまつ館<br>２階　食堂 | ・家族ごとに食事をとります。 |
| 7:30 | 荷物移動<br>清掃確認 | １階からまつゲート<br>各部屋 | ・荷物をからまつゲートに置きます。このとき自家用車に積み込んでおいても構いません。<br>・荷物を置いたら、部屋の前でお待ちください。 |
| 7:45 | 退所確認 | 各部屋 | ・御家族の立会いで所員が退所確認を行います。<br>・退所確認終了後、食堂に集合してください。<br>**※アンケートの提出をお願いします。** |
| 8:15 | 退所式<br>～退所式　次第～<br>１　所長あいさつ<br>２　参加者代表の言葉 | からまつ館食堂 | ・全員がそろいましたら、退所式を行います。<br>・家族ごとにお座りください。<br>・絵付けをした赤べこや、起き上がり小法師をお持ち帰りいただきます。 |
| 9:00 | 解散<br> | からまつ館ゲート | ・南会津のスキー場に行ったり、温泉に行ったりなど、御家族で自由にお過ごしください。<br>・４スキー場共通リフト券（たかつえ、南郷、だいくら、高畑）は、各スキー場のリフト券売り場（インフォメーション）でリフト券との引き換えをしてください。<br>・希望する家庭には４スキー場（たかつえ、南郷、だいくら、高畑）で使える「レンタル料金半額券」をお渡しいたします。<br>・１１時までは、自然の家敷地内で自由に雪遊びもできます。<br>・ウェア等レンタルの返却は自然の家か各スキー場で返却してください。（「まつやレンタルのレンタル品です。」とお伝えください。）<br>・帰り道はお気をつけてお帰りください。<br>３日間お疲れ様でした。 |

※時間や内容は天候や状況で変更になる場合があります。

## ３　持ち物

<table>
<tr><th>持ち物</th><th>チェック</th><th colspan="2">持ち物</th><th>チェック</th></tr>
<tr><td>参加諸費用</td><td></td><td rowspan="8">※スキー・スノーボード用品等を持参する方</td><td rowspan="8">スキー、スノーボード用具<br>ウェア、ゴーグル、手袋、<br>ヘルメット、帽子等の小物類<br>雪遊びの道具など</td><td rowspan="8"></td></tr>
<tr><td>しおり（本紙）</td><td></td></tr>
<tr><td>上履き（館内用の靴など）</td><td></td></tr>
<tr><td>着替え</td><td></td></tr>
<tr><td>パジャマ・室内着</td><td></td></tr>
<tr><td>タオル</td><td></td></tr>
<tr><td>洗面・入浴用具（シャンプー類、歯ブラシセット、コップ等）</td><td rowspan="2"></td></tr>
<tr><td>ハンカチ・ティッシュ</td></tr>
<tr><td>ドライヤー（家族１台まで）</td><td></td><td colspan="2">ウェアの中に着る服<br>ジャージやスウェット等動きやすい服上下</td><td></td></tr>
<tr><td>薬（必要な方）</td><td></td><td colspan="2">防寒着（上下）、帽子、手袋<br>厚手の靴下、ネックウォーマー</td><td></td></tr>
<tr><td>懐中電灯</td><td></td><td colspan="2">雪上での活動に適した靴<br>（長靴やスノーブーツ）</td><td></td></tr>
<tr><td>マイナ保険証など</td><td></td><td colspan="2"></td><td></td></tr>
<tr><td colspan="3">参加費用<br>各家庭で必要な費用は「諸費用計算表」で確認してください。自然の家で到着時にお支払いいただく料金については、事前説明会で配付した封筒にお釣りのないように御準備ください。<br>※４スキー場リフト共通券、スキー場での昼食、レンタル料金（希望者のみ）は現地での清算となります。</td><td colspan="2"></td><td></td></tr>
</table>

◇キャスター付きのかばんは御遠慮ください。

◇館内にはドライヤーは設置されておりません。

◇各部屋にコンセントがあります。消費電力の高いものの使用はお避けください。

※その他、補食や飲み物など、必要に応じて各自御用意ください。

## ４　自然の家の利用について

＊自然の家での生活は、集団行動が多くなります。参加者の皆様が気持ちよく過ごせるように時間を守り、協力し合って、楽しい家族の思い出をつくってください。

### （１）宿泊

① 宿泊室は一部屋を一家族で御利用いただきます。部屋割は当日お知らせします。
② 館内履き用の上履きを御用意ください。
③ 宿泊室等カーペット敷きの場所と浴室では上履きを脱いでください。
④ 宿泊室は各自清掃してください。
⑤ トイレを使用する際は、サンダルに履き替え、使用後は揃えてください。
⑥ 洗面は廊下の洗面台を御使用ください。
⑦ 消灯は各部屋でお願いします。就寝時刻を守ってください。
⑧ 各宿泊室にワイヤーロックを貸し出します。貴重品の管理や安全への配慮をお願いします。
⑨ パネルヒーターの上に物を置かないでください。
⑩ 宿泊室には、TV や Wi-Fi はありません。
⑪ 消灯後は、宿泊棟の廊下が暗くなります。消灯後にお部屋を出られるときは、懐中電灯をお持ちください。

### （２）入浴

① 入浴はからまつ館浴室を御利用ください。
② タオル、石鹸、シャンプー、ドライヤーの備えがありません。各自で御用意ください。
③ 衛生的に御利用いただくために、体を洗ってから湯船に入ってください。
④ シャワー、洗面器、いすなどは、使用後もとの位置に戻してください。
⑤ 浴室入口の扉はすぐに閉めてください。
⑥ 入浴後、最後にお風呂を出られる方は、靴置き場と脱衣室の消灯に御協力ください。
⑦ 持参した**ドライヤーは脱衣所ではなく宿泊室で使用してください**。同時に２台以上使用しないでください。消費電力が大きいと他の部屋のブレーカーも落ちてしまいます。
⑧ 風呂場に鍵のかかるロッカーはありません。貴重品（財布や腕時計、メガネ等）の管理には十分御注意ください。

### （３）食事

① 食事はからまつ館２階食堂でとります。
② 食堂での食事はセルフサービス方式の一斉配膳です。食事時間になりましたら食堂へお越しください。食後は、食器を下膳口までお持ちください。
③ 食物アレルギー等の対応がある場合は、提供される食材や内容を確認して本人と保護者立会いの下で受け取ってください。対応を希望する時は【食物アレルギー等連絡表】に御記入の上、御提出ください。

### （４）食事以外の飲食

① 食堂以外の場所での飲食は禁止です。（宿泊室では水のみ可能です。）
② 別途夜食などが必要な方は御持参ください。持参した飲食物は食堂でおとりください。食堂ではお湯が使えます。また、冷蔵庫の用意があります。
③ 利用時間は 21 時 30 分までです。
④ 宿泊棟洗面コーナーの流しは飲用水として利用できます。
⑤ 教育施設のため、アルコール類の持参は御遠慮ください。

### （５）ごみ処理

① 各部屋にゴミ箱があります。燃えるゴミはこちらを御利用ください。そのほかのゴミは食堂前にゴミ袋を用意します。分別と小容積化に御協力ください。

### （６）その他

① 大手キャリアの携帯電話はおおむね御利用いただけます。
② 夜間の外出は危険ですので御遠慮ください。ただし、急用等の理由でどうしても外出する場合は事務室にお声掛けください。また、２２：００に玄関等の施錠をさせていただきます。
③ 当事務局にて、参加者の皆様の旅行傷害保険に加入いたします。参加者の御負担金はございません。
④ 教育施設のため、敷地内は全面禁煙です。

## ５　料金について

### （１）自然の家に係る料金

| 項目 | 大人 | 中学生 | 小学生 |
|---|---|---|---|
| 舘岩少年自然の家施設使用料(宿泊費) | 1,340円 | 760円 | 760円 |
| 食事代(自然の家での食事)<br>(朝食2回、夕食2回) | 4,380円 | 4,380円 | 4,160円 |
| リネン代<br>(シーツ、毛布カバー、枕カバー) | 360円 | 360円 | 360円 |
| 合計 | 6,080円 | 5,500円 | 5,280円 |

※障害者手帳を交付されたご本人と付き添いの方お１人は、舘岩少年自然の家施設使用料が半額になりますので申し出てください。

### （２）スキー活動に係る料金

| 項目 | | 料金 | |
|---|---|---|---|
| | | 大人(中学生以上) | 小人(小学生) |
| 南会津町4スキー場共通リフト券<br>・会津高原だいくらスキー場<br>・会津高原北日光たかつえスキー場<br>・会津高原南郷スキー場<br>・北日光・高畑スキー場 | １日券 | 3, 320円 | 2, 320円 |
| | ２日券 | 5, 030円 | 4, 030円 |

※参加者一人につき、１日券か２日券どちらかの購入が必要となります。２６日は全員がたかつえスキー場での活動となります。２７日は南会津の４スキー場のインフォメーションでリフト１日券への引き換えができます。

スキー場での昼食代金については、参加費用に含まれておりませんので、各自現地での会計となります。

### （３）自然の家で注文できる夜食の料金（希望者のみ）

| 項目 | 品目 | 料金 |
|---|---|---|
| 夜食<br>(食事代と合わせて清算) | 紙パック:会津高原牛乳　200mL | 150円 |
| | 紙パック:ジュース(アップル)　200mL | 140円 |
| | 紙パック:ジュース(ぶどう)　200mL | 140円 |
| | 紙パック:麦茶　200mL | 140円 |
| | 紙パック:緑茶　200mL | 140円 |
| | ペットボトル:グリーンダカラ　600mL | 180円 |
| | ペットボトル:麦茶　600mL | 180円 |
| | ペットボトル:緑茶　500mL | 180円 |
| | アイス:明治エッセル　スーパーカップ　バニラ味 | 180円 |

## （4）レンタルにかかる料金（希望者のみ）

### ①スキーセット、スノーボードセットのレンタルについて

スキーセットまたはスノーボードセットのレンタルを希望する御家庭には、たかつえスキー場、南郷スキー場、だいくらスキー場、高畑スキー場の４つのスキー場で利用できる**「レンタル料金半額割引券」**を２日分お渡しします。

割引適用後の料金は、以下のとおりです。レンタルを希望する日は、各スキー場のレンタル店舗で受付および料金の精算をお願いします。

| 種類 | たかつえスキー場 | | 南郷スキー場 | | だいくらスキー場 | | 高畑スキー場 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 大人 | 小人 | 大人 | 小人 | 大人 | 小人 | 大人 | 小人 |
| スキーセット（スキー板･靴･ストック）<br>スノーボードセット（スノーボード･靴） | 2,250円 | 1,550円 | 1,750円 | 1,250円 | 2,000円 | 1,500円 | 2,250円 | 1,550円 |

※大人（中学生以上）小人（小学生）

### ②スキーウェアや小物類のレンタルについて

スキーウェアおよび小物（手袋、ゴーグル、帽子など）のレンタルは、**「まつやレンタル」**での取扱いとなります。サイズは事前説明会で確認します。レンタルを希望される場合は、２５日に自然の家で用品の受け取りと代金のお支払いをお願いします。

利用後の返却については、１日レンタル（12 月 26 日のみ利用）の場合は、自然の家で返却してください。

２日レンタル（12 月２６日と 27 日の利用）の場合、たかつえスキー場で返却する際は、下記の地図の場所にある、**「まつやレンタル」店舗**へ返却してください。それ以外のスキー場で返却する場合は、各スキー場のレンタルショップに**「まつやレンタル」**の用品であることをお伝えいただくことで、返却が可能です。

| 種類 | スキーウェア | 手袋 | ゴーグル | 帽子 | ヘルメット |
|---|---|---|---|---|---|
| 1日レンタル 12/26 | 1,500 円 | 150 円 | 150 円 | 150 円 | 300 円 |
| 2日レンタル 12/26、27 | 2,500 円 | 200 円 | 200 円 | 200 円 | 500 円 |

**※「まつやレンタル」店舗までの地図**　（たかつえスキー場から車で１分程度）




看板が目印です



（5）キャンセルについて

ア、舘岩少年自然の家施設使用料、食事代、リネン代、夜食代については、１２月 25日（金）午前９時までに連絡いただければ、キャンセル料金は発生しません。

イ、リフト券料金、レンタル料金については、現地での申し込み、清算となりますので、キャンセル料は発生しません。

ウ、やむを得ず途中で帰宅した場合の返金はできません。

## ６　活動について

### 雪国体験活動

「そり遊び」、「的あて」、「かんじき体験」、「雪灯籠づくり」などを通して、雪国を体験する活動を行います。

※積雪の状況によって雪国体験活動ができない場合は、他の活動に変更する場合があります。

【活動の例】〇ネイチャーストラップ作り、〇ぶんぶんごま作り　等



### 餅つき大会

臼（うす）と杵（きね）で餅つきをします。参加者の皆さんで、交代しながら、声をかけ合っておいしいお餅をつきましょう。ついたお餅は、夕飯にいただきます。あんこやきなこをつけたりして味わってください。



### スキー・スノーボード活動

会津高原北日光たかつえスキー場で、ゲレンデにシュプールを描きながら滑り降りる気分は最高です。初心者・初級者向けのゲレンデも多く、初心者から上級者まで楽しめます。家族でスキーやスノーボードを楽しみ、絆を深めていただきたいと思います。南会津には４つのスキー場があるので、３日目にスキーをしたい場合は、南会津の４つのスキー場から選んで滑ることもできます。



### 赤べこ・起き上がり小法師の絵付け体験

会津に伝わる郷土玩具「赤べこ」や「起き上がり小法師」の意味を知り、自由に絵付けをする活動を実施します。絵付けをした赤べこや起き上がり小法師はお土産としてお持ち帰りいただきます。



### 星空観察

冷たく澄みわたる透明な大気の中で、一年中でもっとも豪華な星々がまたたき合うさまは、星の輝きに包まれる幸せを味わわせてくれます。



## 7　献立予定表

# さいたま市立舘岩少年自然の家　献立予定表
## 白銀の会津高原・家族の集いin南会津

令和8年12月

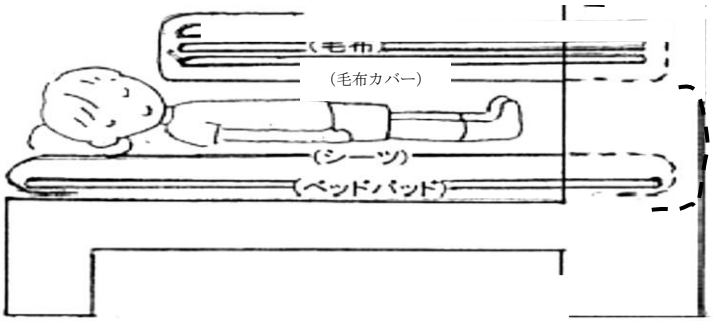
| | 朝　食 | 夕　食 |
|---|---|---|
| 1日目 | | ごはん<br>コンソメスープ<br>ハンバーグ<br>カクテルソース<br>ブロッコリーサラダ<br>フライドポテト<br>ふりかけ<br>みかんゼリー<br>杵つきもち（あんこ・きな粉） |
| | | エネルギー　901 Kcal<br>たんぱく質　26.3 g<br>脂　質　22.3 g<br>炭水化物　144.6 g |
| 2日目 | ごはん<br>みそ汁<br>いわしのしょうが煮<br>玉子焼き<br>金平ごぼう<br>ふりかけ<br>乳酸菌飲料 | ごはん<br>具だくさん汁<br>チキンステーキ<br>ちくわの磯辺揚げ<br>ポテトサラダ<br>ふりかけ<br>ミニクレープ |
| | エネルギー　698 Kcal<br>たんぱく質　22.3 g<br>脂　質　11.3 g<br>炭水化物　127.9 g | エネルギー　902 Kcal<br>たんぱく質　31.9 g<br>脂　質　25.1 g<br>炭水化物　130.7 g |
| 3日目 | ごはん<br>みそ汁<br>オムレツ<br>ケチャップ<br>ウインナー<br>マカロニサラダ<br>ふりかけ<br>乳酸菌飲料 | |
| | エネルギー　814 Kcal<br>たんぱく質　21.7 g<br>脂　質　26.3 g<br>炭水化物　119.3 g | |

食物アレルギー等の配慮が必要な方は、ご相談ください。

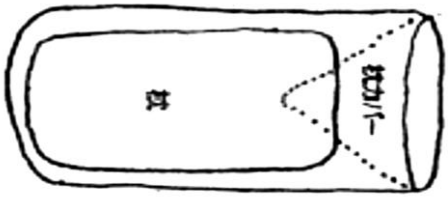
# ８　リネンの使い方・退所確認について

## （１）　リネンの使い方について

○シーツの使い方




○枕カバーの使い方



枕カバーの中に枕を入れ、枕カバーの余りを中に織り込む。

## （２）　リネン関係・毛布の準備について

○ベッドメイキング（毛布カバーはベージュです。）



①マットをずらす。



②シーツを敷く。マットに折り込む。



③シーツの上に毛布カバーを掛ける。
マットに毛布カバーを折り込む。
マットをもとの位置に戻す。



④毛布カバーの上に毛布を掛ける。



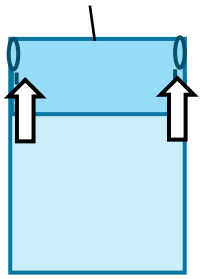
⑤毛布カバーの折り込みの中に毛布を入れる。



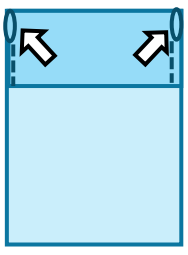
⑥折り込みの端の穴から毛布の角を引き、毛布カバーの角に合わせる。

毛布カバー

⑤



⑥



完成の状態



## （3）　毛布のたたみ方について



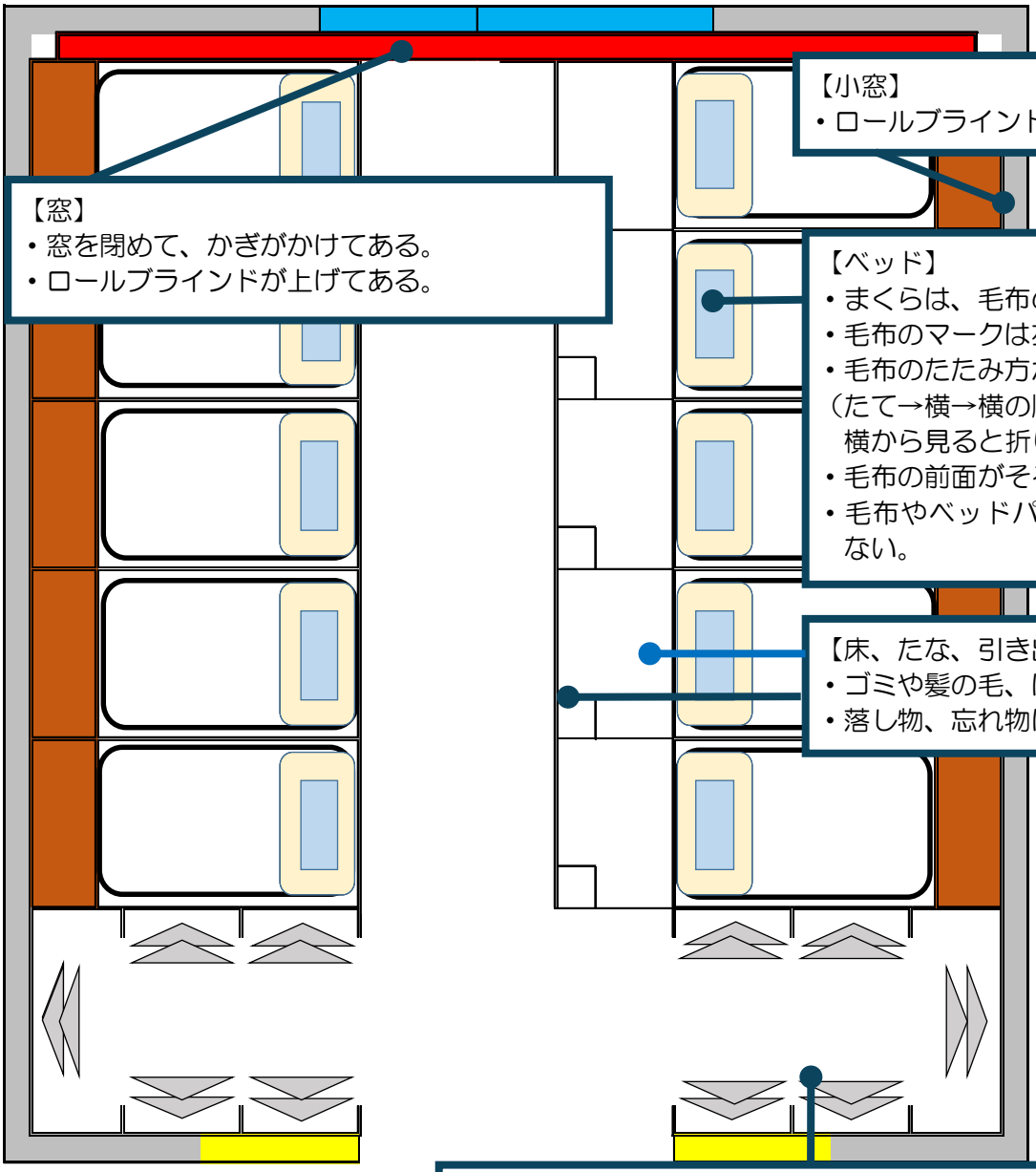

シーツ・枕カバーと毛布カバーに分けて以下の色のランドリーバッグに入れて返却します。畳まずに入れてください。

| 返却場所 | からまつ館リネン置き場 |
|---|---|
| シーツ・枕カバー（白） | 青色 |
| 毛布カバー（ベージュ） | 緑色 |

## （4）３日目の退所確認のながれについて

| | |
|---|---|
| 整理・清掃<br>↓<br>退所確認の準　備<br>↓<br>退所確認（所員が行う）<br>↓<br>確認終了 | （1）リネンを７時までに１階リネン置き場に返却します。<br>（2）各自の荷物をからまつゲートに並べます。<br>（あらかじめ自家用車に積み込んでも構いません。）<br>（3）毛布をたたみ、宿泊室内を清掃します。清掃用具はこちらで用意します。 |
| | （4）使用したベッドのみ、引出しを出しておきます。 |
| | （5）御家族の立会いのもと、所員が退所確認をします。<br>※午前７時４５分からを予定しています。 |

## （５）退所確認のポイントについて



【小窓】
・ロールブラインドが下げてある。

【窓】
・窓を閉めて、かぎがかけてある。
・ロールブラインドが上げてある。

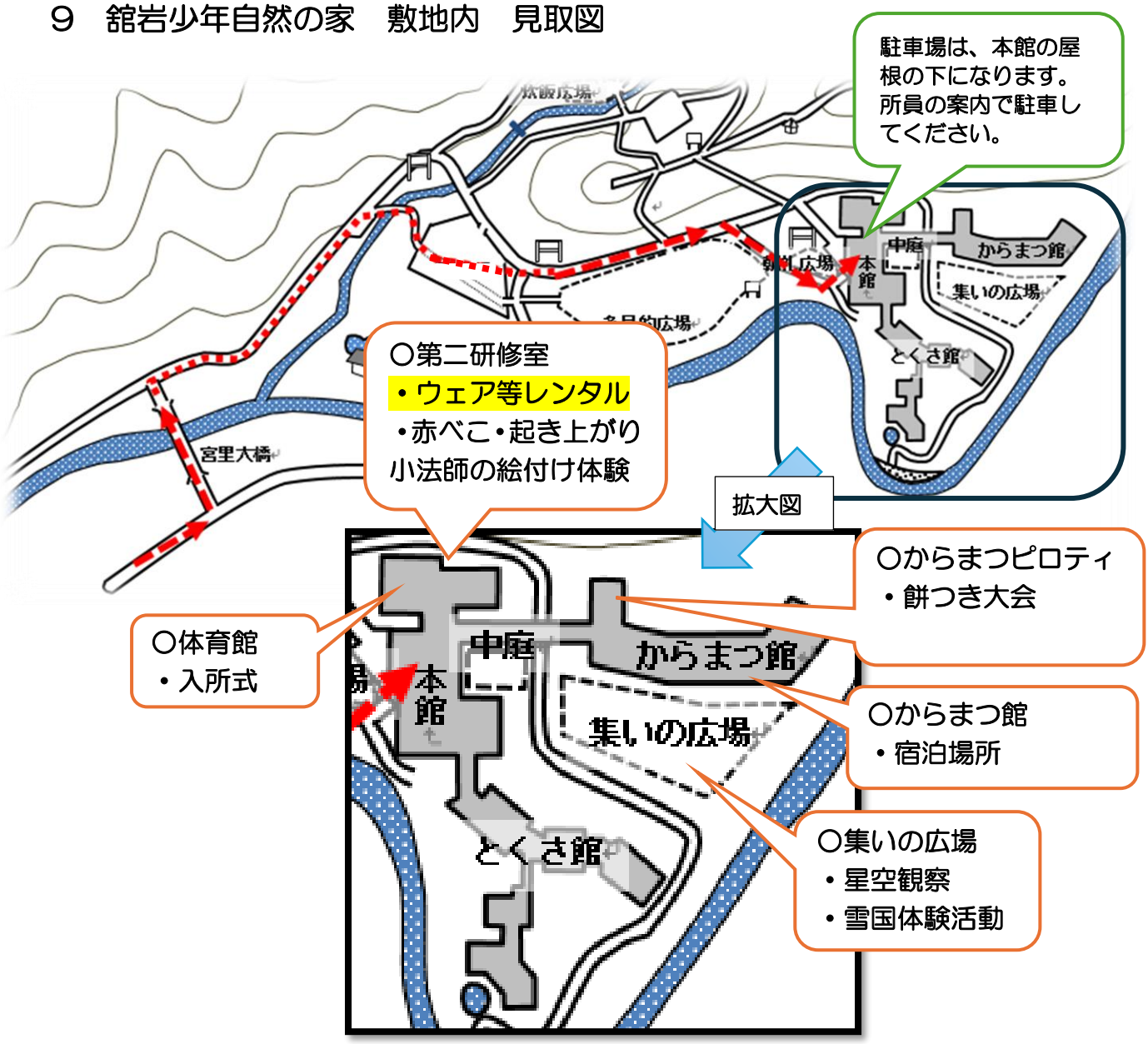
【ベッド】
・まくらは、毛布の上に置く。
・毛布のマークは左上にある。
・毛布のたたみ方が正しい。
（たて→横→横の順に折る。
横から見ると折り目が４重）
・毛布の前面がそろえてある。
・毛布やベッドパッドにゴミや汚れはない。

【床、たな、引き出し】
・ゴミや髪の毛、ほこりがない。
・落し物、忘れ物はない。

【ハンガー】
・ハンガーが１か所に１つずつかかっていて、
合計 20 個あるか。
・ハンガーのフックの向きが全てそろっているか。
・ハンガーの「そり」が全て前になっているか。

※退所確認を受ける前に、使った箇所のベッドの引き出しを開けておいてください。

## ９　舘岩少年自然の家　敷地内　見取図




### ◇　さいたま市立舘岩少年自然の家の歌

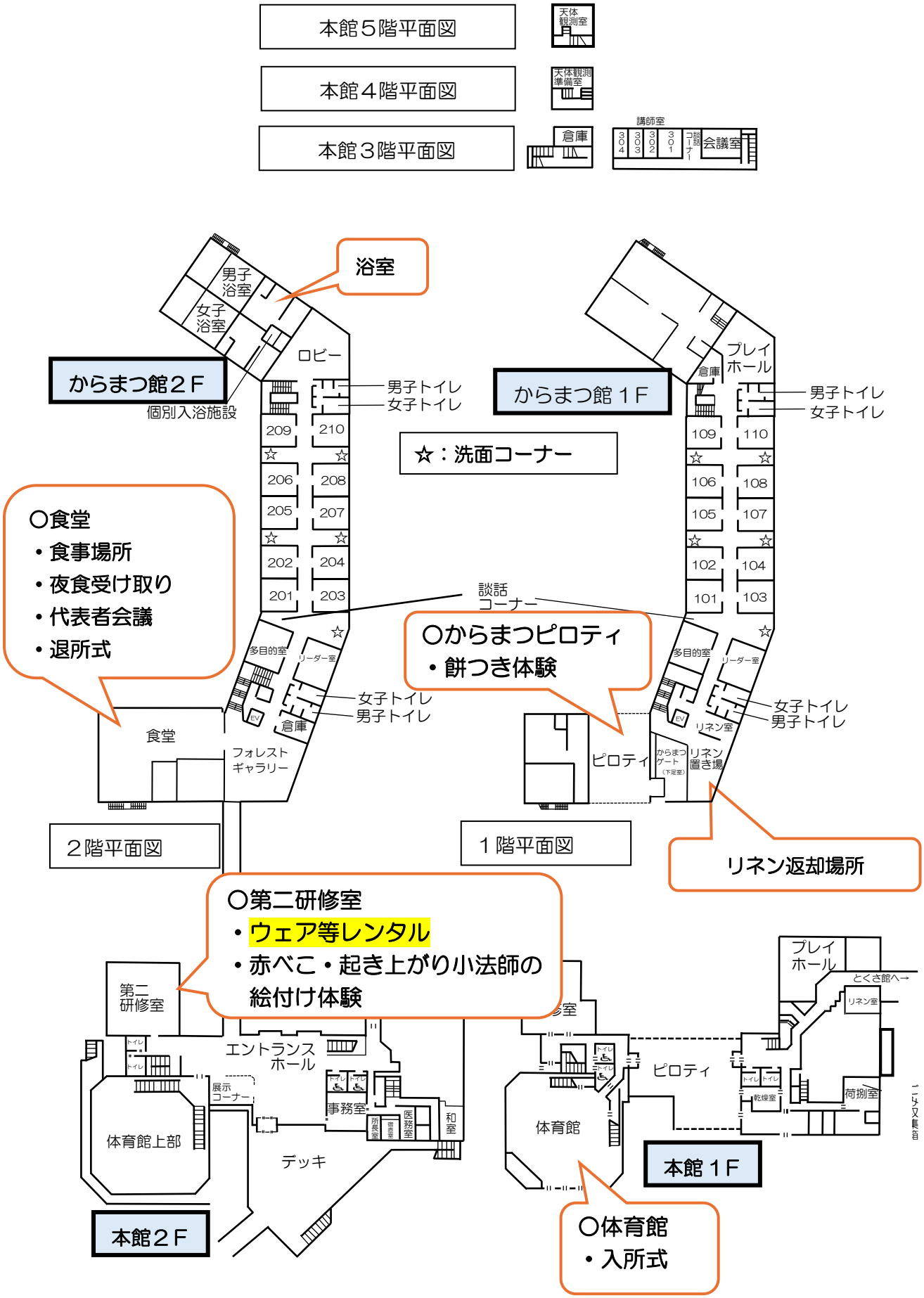
馬橋隆二　作詞　佐藤　猛　作曲

一.
から松林の　若き葉よ
君は小さく　か弱いが
君たちみんなで　肩を組み
谷をもうずめ　山をおう
われら　さいたま　子供らも
力を合わせ　輪になろう

四.
木賊の里の　わが園は
山あくまでも　高くして
川は激しく　流れ行く
温泉豊かに　湧き出でて
われら　さいたま　子供らは
ここに学ぼう　健やかに
自然の定めの　きびしさを
自然の恵みの　豊かさを

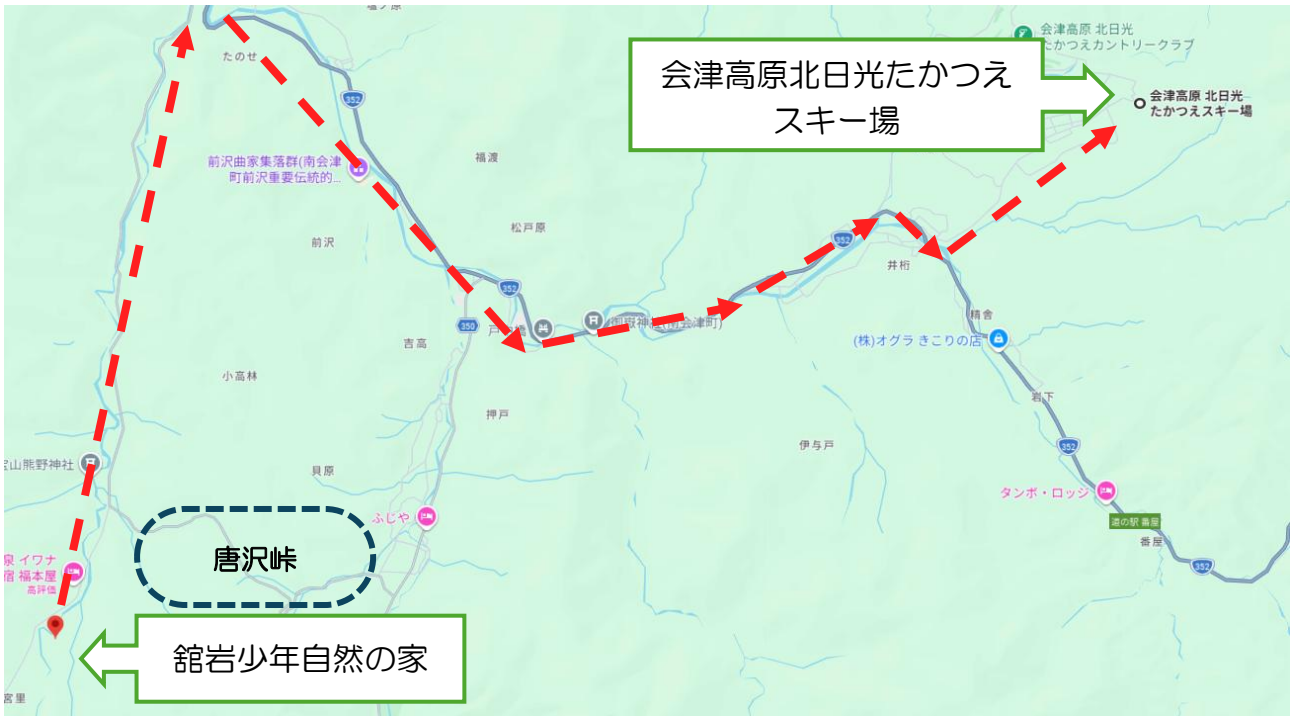
歌はこちらから聞くことができます

# 10　からまつ館、本館　見取図



# 11　会津高原北日光たかつえスキー場　移動経路　施設配置図

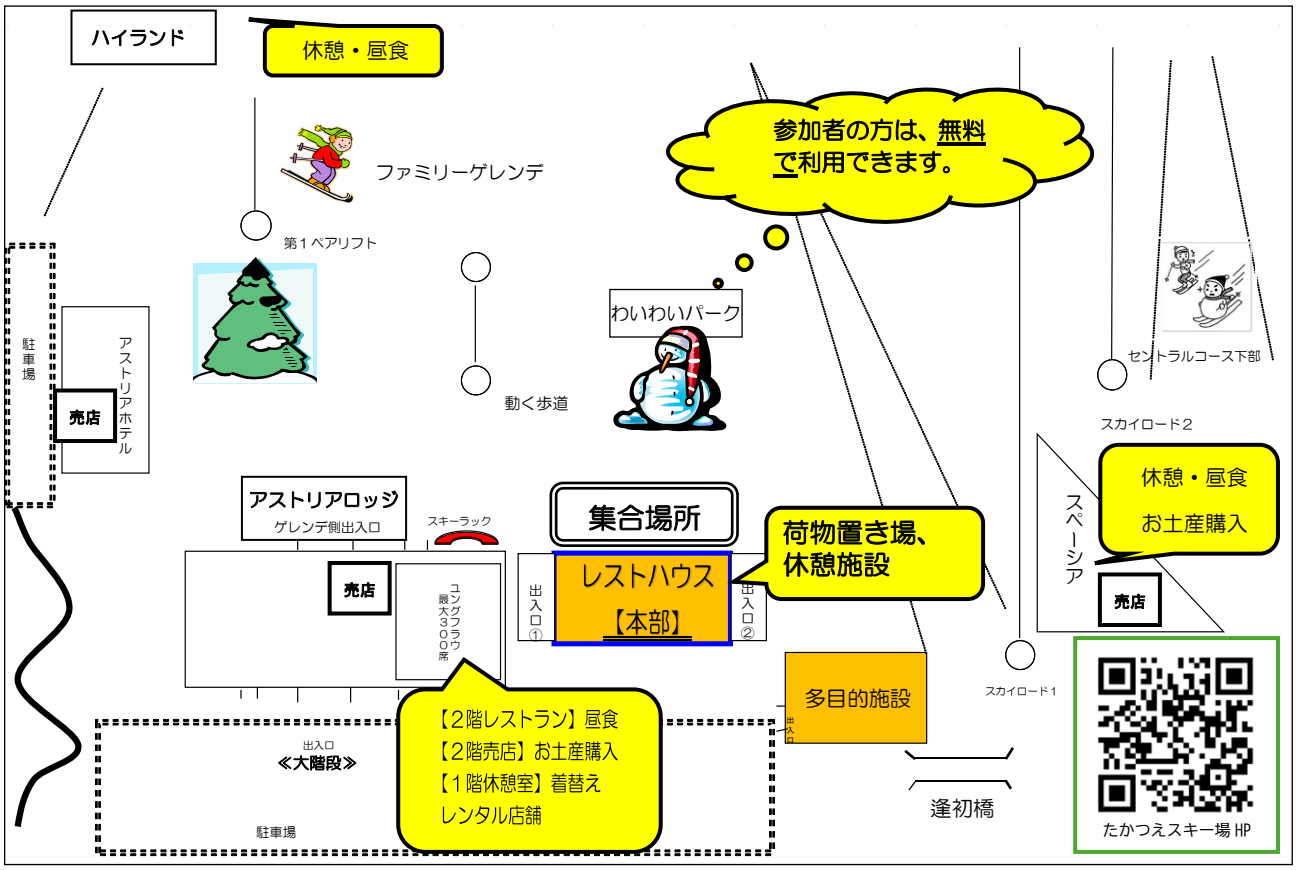
## （1）自然の家からの移動経路について




自然の家から会津高原北日光たかつえスキー場まで２１ｋｍ　５０分程度

※ナビを利用すると、「唐沢峠」を案内する可能性がありますが、冬季の峠道は大変滑りやすく危険です。点線のルートを御利用ください。

## （2）会津高原北日光たかつえスキー場の施設配置図



## 12　補助資料

### ◇　南会津町舘岩地域アラカルト

平成１８年３月２０日、四町村（田島町・舘岩村・南郷村・伊南村）が合併し、南会津町となりました。南会津町の中での舘岩地域（旧舘岩村）を中心に紹介します。

**シンボル**

| | 南会津町 | 旧舘岩村 |
|---|---|---|
| 鳥 | ウグイス | ウグイス |
| 木 | ブナ | シラカンバ |
| 花 | ヤマツツジ | シャクナゲ |

**面　積**

| | |
|---|---|
| 南会津町 | ８８６．５２ｋ㎡ |
| 旧舘岩村 | ２６３．６５ｋ㎡<br>（さいたま市の約１．２倍） |

**人　口**

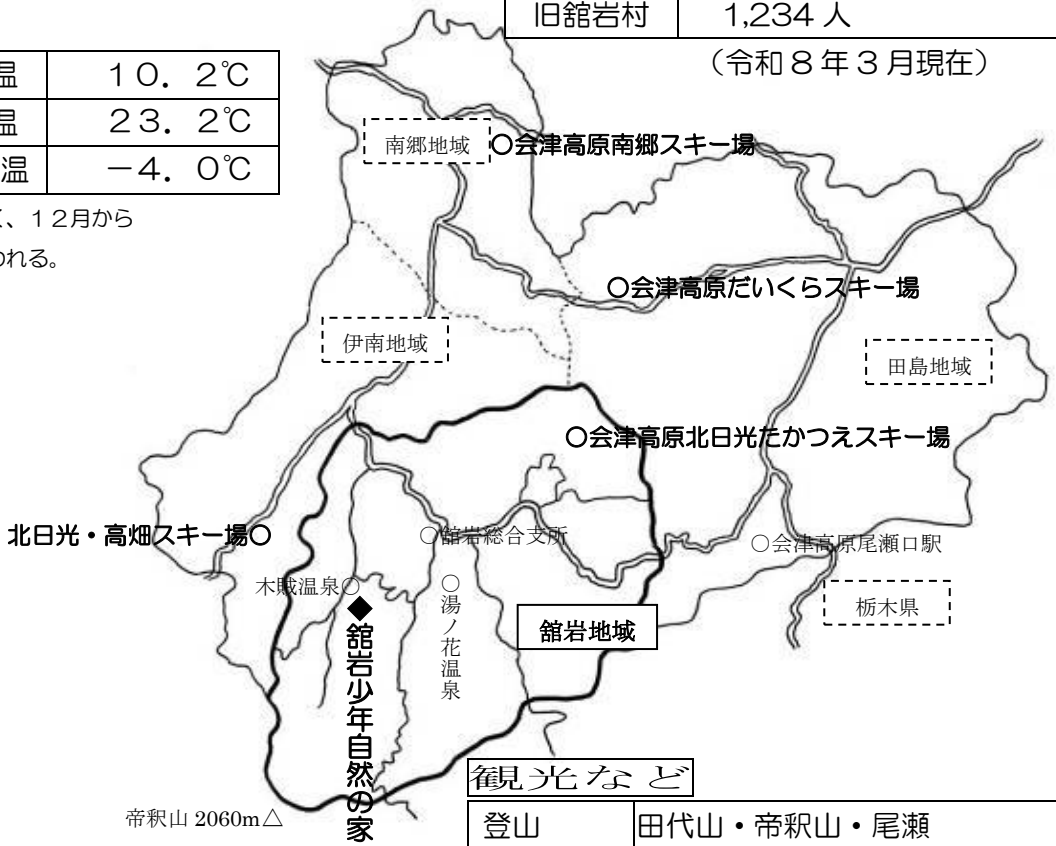
| | |
|---|---|
| 南会津町 | 12,931 人 |
| 旧舘岩村 | 1,234 人 |

（令和８年３月現在）

**気　候**

| | |
|---|---|
| 年間平均気温 | １０．２℃ |
| ７月平均気温 | ２３．２℃ |
| １２月平均気温 | －４．０℃ |

冬は厳寒の日が多く、１２月から
４月の間は雪に覆われる。




**観光など**

| | |
|---|---|
| 登山 | 田代山・帝釈山・尾瀬 |
| 温泉 | 木賊温泉・湯ノ花温泉・たかつえ温泉 |
| 釣り | イワナ・ヤマメ・アユ |
| スキー | 会津高原北日光たかつえスキー場 |
| ゴルフ | 会津高原北日光たかつえカントリー |
| 公園 | しらかば公園・前沢ふるさと公園 |
| 建造物群 | 前沢曲家集落・水引集落 |

**標　高**

| | |
|---|---|
| 舘岩少年自然の家 | ８０７ｍ |
| 舘岩地区の入り口「中山峠」 | ９７５ｍ |
| 舘岩地区で最も低い所「穴　原」 | ６４０ｍ |
| 舘岩地区で最も高い所「帝釈山」 | ２０６０ｍ |

**学　校**

| | |
|---|---|
| 幼稚園 | 舘岩幼稚園 |
| 小学校 | 舘岩小学校 |
| 中学校 | 舘岩中学校 |

| | |
|---|---|
| 特産物 | 赤カブ・そば・トチもち・リンドウ<br>イワナ・ヤマメ |
| 農　業 | 米・そば・大豆・大根・トマト・きのこ |
| 林　業 | 建築材等 |

## ◇　医療機関について

| | 医療機関名<br>タクシー移動での時間の目安 | 電話番号<br>所 在 地 | 診療科 | 備考 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 愛輝(まなき)診療所<br>車で約１５分 | ０２４１-７８-８６８８<br>南会津町湯ノ花６４８ | 内科 | 月曜・木曜午後・日曜・祝日は休診 |
| 2 | なかやクリニック<br>車で約４０分 | ０２４１－７３－２０３６<br>南会津町片貝字根木屋向１６ | 内科 | 日曜・祝日は休診<br>水曜と土曜の午後休診 |
| 3 | 県立南会津病院<br>車で約 70 分 | ０２４１-６２-７１１３(昼)<br>０２４１-６２-７１８１(夜)<br>南会津町永田字風下１４-１ | 総合 | 土曜・日曜・祝日は休診<br>※救急対応可 |
| 4 | 竹田総合病院<br>車で約２時間 20分 | ０２４２-２７-５５１１<br>会津若松市山鹿町３-２７ | 総合 | 第２・４土曜日・日曜・祝日は休診　　※救急対応可 |
| 5 | 会津中央病院<br>車で約2時間４０分 | ０２４２-２５-１５１５<br>会津若松市鶴賀町１-１ | 総合 | 第１・３土曜日・日曜・祝日は休診　　※救急対応可 |
| 6 | 栃木県医師会塩原温泉病院<br>車で約２時間 | ０２８７－３２－４１１１<br>栃木県那須塩原町下塩原１３３３ | 総合 | 土曜・日曜・祝日は休診 |
| 7 | 佐藤医院<br>車で約１時間 30分 | ０２４１-６７-２１３４<br>下郷町塩生下夕原１３１７ | 整形外科 | 土曜午後・日曜・祝日は休診 |
| 8 | あらかい歯科医院<br>車で約１時間 | ０２４１－６６－２５８０<br>南会津町関本字下休場７２９－１ | 歯科 | 日曜、祝日は休診 |

# ≪ M E M O ≫

# さいたま市立舘岩少年自然の家

〒９６７－０３４７

福島県南会津郡南会津町宮里字向山２８４７－１

ＴＥＬ　０２４１－７８－２３１１

ＦＡＸ　０２４１－７８－２３１３

ＨＰ：https://tateiwa-sizen.saitama-city.ed.jp/