さいたま市立舘岩少年自然の家

令和8年12月

	献立名	材料名	アレルゲン品目															
			卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	くるみ	カシューナッツ	大豆	鶏肉	豚肉	ごま	もも	りんご
1日目 夕食	ごはん	米															
	コンソメスープ	玉ねぎ															
		じゃがいも															
		人参															
		ベーコン										○		○			
		マカロニ			○												
		コンソメ		○	○							○	○				
		塩/コショウ															
	ハンバーグ	ハンバーグ										○	○	○			
	カクテルソース	トマトケチャップ															
		ウスターソース															
		レモン果汁															
	ブロッコリーサラダ	ブロッコリー															
		コーン															
		ツナ										○					
		キャベツ															
		コールスロードレッシング	○									○					
		塩/コショウ															
	フライドポテト	フライドポテト			○												
		大豆油										○					
		塩															
	ふりかけ	味かつお			○							○			○		
	みかんゼリー	みかんゼリー															
	もち	もち米															
	あんこ	あんこ															
	きな粉	きな粉										○					
		砂糖															

	献立名	材料名	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	くるみ	カシューナッツ	大豆	鶏肉	豚肉	ごま	もも	りんご
			アレルゲン品目														

さいたま市立舘岩少年自然の家

令和8年12月

	献立名	材料名	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	くるみ	カシューナッツ	大豆	鶏肉	豚肉	ごま	もも	りんご
			アレルゲン品目														
2日目 朝食	ごはん	米															
	みそ汁	ワカメ															
		玉ねぎ															
		味噌										○					
		顆粒だし															
	いわしのしょうが煮	イワシ生姜煮			○							○					
	玉子焼き	玉子焼き	○		○							○					
	金平ごぼう	金平ごぼう			○							○			○		
	ふりかけ	味かつお			○							○			○		
	乳酸菌飲料	ヤクルト		○													
2日目 夕食	ごはん	米															
	具だくさん汁	里芋															
		大根															
		人参															
		ごぼう															
		油揚げ										○					
		コンニャク															
		高野豆腐										○					
		ネギ															
		しょうゆ			○							○					
		料理酒															
		顆粒だし															
	チキンステーキ	チキンステーキ	○	○	○							○	○				
		塩/コショウ															
	ちくわの磯辺揚げ	ちくわ磯辺揚げ			○							○					
	ポテトサラダ	じゃがいも															
		mixベジタブル															
		ハム	○	○								○		○			
		塩/コショウ															
		エッグケア										○					
	ふりかけ	味かつお			○							○			○		
	ミニクレープ	フレンズクレープ(いちご)										○					
	献立名	材料名	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	くるみ	カシューナッツ	大豆	鶏肉	豚肉	ごま	もも	りんご
			アレルゲン品目														

さいたま市立舘岩少年自然の家

令和8年12月

	献立名	材料名	アレルゲン品目														
			卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	くるみ	カシューナッツ	大豆	鶏肉	豚肉	ごま	もも	りんご
3日目 朝食	ごはん	米															
	みそ汁	ほうれん草															
		焼き麸			○												
		味噌										○					
		顆粒だし															
	オムレツ	オムレツ	○									○					
	ケチャップ	ミニケチャップ															
	ウインナー	ポークウインナー										○		○			
	マカロニサラダ	マカロニサラダ	○		○							○					
	ふりかけ	味かつお			○							○			○		
	乳酸菌飲料	ヤクルト		○													

さいたま市立舘岩少年自然の家

令和8年12月

	献立名		アレルゲン品目														
			卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	くるみ	カシューナッツ	大豆	鶏肉	豚肉	ごま	もも	りんご
飲料類	紙パック 飲料	ジュース(アップル)															○
		ジュース(ぶどう)															
		麦茶															
		緑茶															
	ペットボトル 飲料	グリーンダカラ															
		麦茶															
		緑茶															
	アイス	スーパーカップ	○	○								○					
	牛乳	会津高原牛乳		○													

≪特定原材料9品目≫

卵	乳	小麦	えび	かに
そば	落花生	くるみ	カシューナッツ	

≪特定原材料に準ずるもの20品目≫

大豆	鶏肉	豚肉	ごま	もも
りんご	あわび	いか	いくら	オレンジ
キウイフルーツ	牛肉	アーモンド	さけ	さば
マカダミアナッツ	やまいも	ゼラチン	バナナ	ピスタチオ

※ [　　] の食材は、
舘岩少年自然の家の食事では
提供しておりません。